

从农村女孩到穿搭博主 她在逆袭中做对了什么？

最近，辞职创业满一年的广州自媒体博主“@JOY就是乔伊姐姐”，选择给自己放了一个为期一周的“暑假”，带着孩子回了农村老家。这是工作10年以来，乔伊第一次给自己放假，也让她看到了盛夏的故乡、湛蓝的天空、郁郁葱葱的树木以及美丽的落日……回想起这一年时光，乔伊感慨万千，“想停就停，想走就走”，这是做自由职业带给她的满足感。



曾经“没啥特长、不会粤语、土里土气”

33岁的乔伊来自江西农村。历经寒窗苦读，2010年她考入广州一所大学，读了当时非常热门但自己并不感兴趣的专业。“没啥特长、不会粤语、土里土气”，乔伊这样描述当时的自己，但她并没有气馁，而是一头扎进了图书馆，努力在阅读中找到了自己努力的方向。

一次偶然的机会，乔伊在学校图书馆看到了一本关于时尚穿搭的书，“像是

打开了新世界的大门：原来这个世界上还有穿搭这么有趣的事情”。于是，零基础的她便开始在社交媒体上，一边学习一边分享各种穿搭美图。毕业后，一心想进入服装公司的她，并没有顺利通过面试，于是到外贸店当起了店员，月薪3500加提成。但她一直努力经营着那个小小的穿搭号。

“当时初生牛犊不怕虎，主要还是

以学习为主。但竟然慢慢积累到了4万粉丝，后来数据越来越好，我开始被越来越多人看见。”毕业一年后，她进入一个时尚行业的头部自媒体账号工作，从一名普通编辑做到内容副总监，收入不断提高。27岁，她和男友在广州买下了人生第一套房。2024年6月，在工作第10年时，乔伊从公司辞职，开始创业。



还是有一点小梦想，还想出来闯一闯

乔伊说，选择创业，是因为内心还有一点小梦想，还想出来闯一闯。让她坚定创业念头的，是工作期间，她主动尝试拍视频，成功做起了一个8万多粉丝的社交媒体账号，而且尝试直播带货也取得了不错的成绩。于是，她选择了从零开始做自己的时尚穿搭账号。

乔伊的账号主要面向普通人的穿搭，“因为我就是普通长相、普通身材的普通人，我分享的更多是普通人怎么穿，更舒服、更好看、有亮点”。于是，这个身高158cm的普通女孩，开始非常真诚地在社交媒体分享自己的穿搭心得——

“26套夏日穿搭！可上班可出游可带娃”“背几年还会爱的4款实用包”……在乔伊的账号里，大多数内容都是关于普通人的穿搭建议，她一边分享穿搭“干货”，一边结合自身经历，分享女性成长的内容。比如她分享的《女孩，请把脸露出来——记住：长相，从来不会限制一个人的发展》，就让许多女孩深受感动，有粉丝在评论区留言说“被鼓励到”“我也要成为自己的太阳”。

正是因为这样的真诚分享，让她的创业之路变得顺畅。创业第3个月时，她的新账号粉丝已过万，于是，她开始尝试

直播。直播并不容易，从选品到直播，环环相扣。“每一个选品都是我自己一件件试穿，然后做搭配。比如说，粉丝跟着我买了这件衣服，我会给她提供多个搭配思路，让这件衣服不闲置。”在选品时，她也非常重视“长期主义”，有的选品可能是以前常穿的，今年如果跟新的衣服再组合搭配一下，又会有不一样的感觉，“每一件衣服，我们付出的不仅是金钱，还有宝贵的时间”。

在她看来，做自媒体账号和直播都需要真诚分享，需要有“利他思维”，需要将心比心，把自己置身于受众的角度。



慢一点其实没关系，走得远才是关键

创业做自媒体，首先要面对的是焦虑：数据焦虑、收入焦虑。乔伊花长时间、大功夫做了一条视频，反应却平平。她决定慢下来。“承认并接受焦虑后，反而能够更加心平气和。”乔伊说，她找到了一个应对焦虑的办法，那就是“一天做好一件重要的事”。在她看来，和上班族不同，创业需要自己“当司机”“握方向盘”，需要找到自己明确的目标而为之努力。

“过去我习惯把自己的工作、生活安

排得满满当当，没有做完就会焦虑。但人的时间和精力是有限的，现在我开始学会慢下来，一步一个脚印走下去。一定要有空闲时间，才能有新的灵感。”

乔伊说，现在的她会每天坚持做一些小事，比如每天起来写晨间日记，每周看一本书、坚持健身等，还会定期复盘最近的工作、生活。“这些看似不起眼的日常生活，恰巧能够给我们力量。”乔伊说，她开始把这些日常之美分享给粉丝，希

望能够让更多人感受到积极、向上的能量，好好热爱自己的生活。

回想起这一年的时光，乔伊感慨万千。她说，印象最深的是今年春天，她第一次在工作日到了广州的云台花园、海珠湿地公园等，“看到那些漂亮的郁金香、虞美人，我觉得特别感动，在广州生活这么多年，我才发现广州的春天原来这么美。以前的自己真的错过了很多！”

据《羊城晚报》



微语录

@王人平：生命是一段旅程，不是一场竞赛。重要的不是做给谁看或赢过谁，而是活出自我、对世界有所贡献。不焦虑、不盲从，不攀比，用心体味际遇中的每一道风景、每一份心情，让人生成为一次快乐之旅、成长之旅和爱之旅，是每个人对自己的责任。

@朱永新：优秀是一种习惯——虽然常言说“三岁看大七岁看老”，但人的成长非常复杂，的确很难对幼童预测未来。不过，“一屋不扫何以扫天下”，从一个人做小事的态度和风格，往往可以看出他能否担任大业。优秀是一种习惯，让我们从小事做起。

@苏岑：交友无需勉强，不投机的就躲远一点，取悦别人远不如快乐自己。宁可孤独，也不违心。宁可抱憾，也不将就。能入我心者，我待以君王。不入我心者，不屑敷衍。——做人嘛，如此足矣。

@周国平：在男人的一切角色中，父亲最富人性。其余种种角色，包括儿子、丈夫、野心家、征服者，面对父亲角色都不由自主地露出愧色，压低嗓门说话。一个真正的男子汉一旦做了父亲，就不能不永远是父亲了。



微趣图



荡高点，嗨起来。



微笑话

帮忙结个婚

朋友有一张7月15号世界杯决赛门票，市场价36000元，但他那天刚好结婚，因为票是提前买的，没算好日子，不想把票浪费，所以帮他问一下，那天谁有空帮他去结下婚？

伪球迷

A：“知道今年世界杯在哪里办吗？”

B：“世界杯是足球吗？”

A：“是的，告诉你吧，今年在俄罗斯！”

B：“那去年呢？”

据《香城都市报》