

摆脱惯性思维，拥抱全新时代

社会

□ 王彦博

在物理中，“惯性”是一个饶有意味的概念。正是因为有了“惯性”，各种事物才能在没有外力的作用下一直延续它原有的状态，让这个世界不至于杂乱无章。一旦有一种外力打破这种“惯性”，人们便会表现出一种极度的不适乃至抵触。正如鲁迅先生所言：“中国太难改变了，即使搬动一张桌子，改装一个火炉，几乎也要血。”因为一有变动，就会打破原有秩序、既得利益，让人疲于应付，一部分人对人工智能充满忧虑也就可以理解了。

当人类进入工业文明，就曾有人担忧：越来越多的机器诞生，会不会让工人失去工作，从而断绝生计？事实证明并非如此。机器让越来越多人更换门庭，成为操作者，生产效率得以大幅提升，人们的生活得以显著改善。

今天，AI 不断迭代，尽管离真正切

入人们的日常生活还有一段距离，但已让不少人内心焦虑泛滥：它会不会挤占我们的生存空间？会不会为虎作伥，被作恶者利用？甚至会不会有朝一日失控，人类反而沦为了它的奴隶？

在马克思看来，工具乃是手臂的延长。谁见过延长的手臂会赶走人类自身，甚至成为人们用以自戕的工具呢？而时下的 AI 从本质上说也就是一双“延长的手臂”而已，只会让我们如虎添翼。只要我们不断提升自己以适应人工智能的时代，并且制定出相应的法律法规使之向善、向上，我们又何须对其过于担心？即便是核弹这样的毁灭性武器，只要持有国受到一定条约的制约，“二战”之后其对人类亦未构成实质性威胁。对人工智能，人们更不必过于忧虑和紧张。

人类一直自命为“宇宙之精华，万物之灵长”，完全没有必要对自己创造出的

智能机器心存戒备，对单调机械的工作恋恋不舍。我们应将那些单调机械的操作岗位让位给智能机器，腾出时间加强自身的修炼，从事更具创造性的工作；就像我们将奔跑让位于骏马，将搜寻让位于警犬，而努力去练就御马之术、训犬之法一样，担心犬马挤占了人类岗位、犬马会反噬人类的念头未免可笑。

说到底，严重的“惯性思维”让很多人变得慵懒——一种精神上的怠惰：只愿踩踏着昨日的舞步旋转，不愿也不敢越出舒适区半步。殊不知你如果不主动进取，生活的皮鞭便会驱赶你撤离。今天，AI 就是这样一根皮鞭，它会驱使每个人走向一种全新的生活。

当你提升了自身的境界，度过了那段“不适”，你就会发现：新生活更适合我们！

——摘自《青年文摘》

人生

站立的姿态

□ 乔治·桑

每个人都有自己看待问题的角度，我尊重个人选择的自由。几句话就可以总结我所信仰的理念：不要站在晦涩不明的玻璃窗后看待问题，透过玻璃窗只能看到自己鼻子的倒影。观察事物时，距离越远越好，从近旁、周围、远处等各个角度去观察，发现事物好的一面和坏的一面，领会真、善、美对所有有形和无形事物永无止境的吸引力。

我并不是说人类总向着顶峰奔波。无论如何，我都坚信这一点；在这个问题上，我不想过多争论，这没有意义，因为每个人都会根据自己个人的观点进行判断，而普遍性的观点暂时是贫瘠和丑陋的。而且，我不需要得到世界及其居民的认同，不需要所有人都像我一样相信善和美的存在是必要的……但就我而言，我想遵循善和美的准则，直到生命尽头。这并非说我相信或需要依靠这些来获得某种福报，而是说同我的至亲至爱一起走在向上的道路上是我唯一的乐事和享受。

换句话说，我从隐秘中逃脱，追求本我和自我并确信这就是我生存的法则。我们离真正的人还很远，离我们自称的起源猴子还很近。好吧，如此说来，我们更有理由远离猴子，至少要达到我们种族能被真实理解的程度。真太贫瘠、太狭隘、太卑微！好吧，至少让我们尽可能多地拥有真实，那样失去时也不至于太过伤感。

……生命也许是永恒的，如此一来，工作也变为永恒的了。如果一切真的如此安排，就让我们勇敢地迈步向前；如果不是这样，如果人死之后，一切皆灭，就让我们圆满完成自己的分内之事，这是我们的责任，我们只对自己和同胞负有明确的责任，其他皆与我们无关。我们摧毁自己信念的同时，也摧毁了他们的信念，我们的堕落也会使他们堕落，我们跌落的同时，也会连累他们一起摔倒。所以，我们有义务为了他们保持站立的姿态，保证他们不会摔倒。

对不久后死亡的渴望，如同对长生的渴望一样，都是一种弱点。我不希望你再将死亡称为一种权利……曾经我像你一样感到无力时，会对自己说：“我无能为力。”这乃自欺欺人。我们可以做任何事，拥有自己不曾想过的力量。当我们热切地渴望上升，渴望每天更上一层楼时，要对自己说：“明天的福楼拜必须比昨天的更好，后天的福楼拜必须更加坚定，心智更加清明。”坚信自己站在上升的阶梯上时，你才能快速地进步。

——摘自《现代阅读》



更新自己

□ 张桂辉

时代不同了，生活富足了，不少人隔三差五就更新这个更新那个——小到手机、家电，大到汽车、住房，长则七八年，短则三五年，仿佛不更新就落伍了一般，唯独忽视更新自己。更新自己，不是时不时更换新装、动不动整容美颜，而是知识的更新、观念的更新、心态的更新。

更新自己，要夯实知识的基础

在当今知识爆炸的时代，新成果、新技术、新理论、新学说，如同潮水，汹涌澎湃，滚滚而来。不及时更新知识储备，如同拿着旧地图寻找新大陆——注定一无所获。倘若你还停留在过去的认知里，对某些前沿知识一无所知，很可能在职业发展中被淘汰。而阅读，是获取新知识最便捷的途径之一。

一本好书，凝聚着作者的智慧与心血。通过阅读，在与古今中外智者对话的同时，将书中知识内化为自我认知，可以拓宽知识边界、夯实知识基础。

更新自己，要突破思维的定式

日常生活中，人们通常习惯于按照以往的经验和思维模式去分析问题、思考问题、解决问题，这在一定程度上限制了人们的创造力和发展空间。打破思维定式，需要拥有开放的心态，敢于质疑，乐于探索，勇于尝试新的方法和思路。

比如，在工作中，当遇到传统方法无法解决的难题时，不妨尝试运用创新思维，打破常规，也许就能找到新的突破口。同时，还要学会接纳不同的观点和意见，不可自以为是，不要故步自封。他人的观点，可能会为你打开一扇新的窗户，让你看到不一样的风景。

更新自己，要培养乐观的心态

心态乐观，能让人在面对困境时保持冷静和自信。当你偶尔遭遇失败时，不要心灰意冷，而要从中吸取教训，总结经验，相信自己一定能够重新站起来。同时，还要学会感恩。感恩能让我们的内心充满温暖和力量，使自己充满信心，更加热爱生活。

生活中难免遇到挫折和困难，倘若总是消极对待，或闷闷不乐，或耿耿于怀，不但无法解决问题，还会使自己陷入痛苦的泥沼。一旦学会转变心态，把挫折看作成长的机遇，把困难当作磨砺意志的石头，希望就会向你招手。

更新自己，是一场没有终点的修行，需要有坚定的信念、顽强的毅力。在这个过程中，可能会遇到困难与挫折，会产生迷茫和困惑。但只要你树立信心、坚持不懈，就一定能够实现自我的蜕变与成长。

——摘自《今晚报》



落进网里的鹰

□ 黄瑞云

一只鹰被羁在猎人设置的网里，它进行了多次冲击，但未能冲出去，反而撞折了翅膀。

如此，麻雀就来教训它了。

“你飞的方向不对！”一只麻雀说。

“显然飞得太矮了！”一只麻雀说。

“照我看。”另一只麻雀说，“它根本就不会飞，要不然怎么会一而再地落在网里呢？”

鹰沉默着，它没有回答。

对于失败的英雄，是难得有人理解他的高度和价值的。

——摘自《肥东晨刊》

