

# 趣味运动会 共享好时光



本报讯（记者 郑林）近日，平城区鹿苑街道在辖区举办了一场以“奋进新征程、建功新时代”为主题的趣味运动会，吸引了来自街道及各社区的12支队伍踊跃参与。

运动会现场气氛热烈，欢声雷动。活动精心设计了集趣味性、协作性和挑战性于一体的竞赛项目，分为团体赛和个人赛两大类。在团体赛环节，各参赛队伍按照分组依次登场。“趣味泡泡足球”赛场上，队员们化身为圆滚滚的“泡泡勇士”，在碰

撞与欢笑中追逐足球，现场热情高涨；“急速毛毛虫”项目则考验队员们的节奏与默契，大家骑着充气毛毛虫双脚撑地、步调一致，齐心协力向前冲。尤为引人注目还有“鹿力同心”项目，现场模拟了抗战时期向前线运输补给的情景，队员们默契配合，用特制担架运送“弹药箱”，并向“敌方碉堡”投掷“补给球”，在趣味竞技中缅怀历史、致敬英雄；“巧手插秧”项目则妙趣横生地模拟了农田插秧场景，队员们快速准确地将“秧苗”插入“秧田”，紧张的速度

比拼引得观众笑声不断。个人赛区域同样热闹非凡。“五福临门”项目的参赛者依次将沙包投入五个目标圈，寓意吉祥如意，挑战着大家的精准投掷能力；在“欢乐夹元宝”项目中，参赛者用长筷小心翼翼地夹取乒乓球放入“聚宝盆”，现场充满了紧张而又欢乐的气氛。

鹿苑街道相关负责人表示，运动会展现了大家团结协作、积极向上的精神风貌，街道将继续开展多样化主题活动，为辖区和谐发展注入更多活力。

## 全民健身活动 居民超尽兴

本报讯（记者 尚丽）近日，平城区清远街道举办“全民健身日”主题活动，以“趣味运动竞风采、老年艺演展芳华”为核心，让居民在艺术展演与趣味运动中感受健身乐趣，拉近邻里情谊。

在老年艺术庆演现场，社区老人们精神抖擞登台亮相，舞蹈、合唱、传统武术等

节目轮番上演，表演者们以饱满热情和娴熟技艺，展现新时代老年人的活力风貌。悠扬的歌声、灵动的舞姿、刚劲的武术动作，赢得台下观众阵阵掌声与喝彩，现场满是欢乐祥和的氛围。

下午的趣味运动会同样人气十足。在教练员的有序引导下，居民们踊跃参与

“快乐大脚丫”“海底捞月”“一圈到底”等趣味项目。赛场上，大家相互配合、彼此鼓劲，有的专注完成动作，有的为队友加油呐喊，笑声与欢呼声此起彼伏。68岁的老人上午看完艺术庆演，又来参与下午的运动会，他感慨道：“既能看老邻居们表演，自己也能动一动，浑身都舒坦！”

## 沿湖健步走 走出精气神



## “国粹”进校园 文化展魅力

本报讯（记者 郑林）近日，平城区新华街道新悦社区新时代文明实践站走进北开高级职业中学，开展了以“中国十大国粹”为主题的传统文化普及活动，通过PPT讲解、互动交流等形式，向学生们展现了茶文化、京剧、汉服与丝绸、书法与国画、中国武术、中医、中国瓷器、中国围棋、中国剪纸与刺绣的独特魅力。

活动现场，志愿者通过PPT讲解、互动交流等形式，向学生们展示了茶文化、

京剧、汉服与丝绸、书法与国画、中国武术、中医、中国瓷器、中国围棋、中国剪纸与刺绣的独特魅力。在讲解茶文化时，志愿者详细介绍了茶的种类和冲泡方法，还深入阐释了其中蕴含的“和敬清寂”东方哲学。在讲述京剧的过程中，志愿者阐释了“国剧”的艺术特色。随后，志愿者还讲解了汉服作为“衣冠上国”的礼仪象征，以及丝绸作为“丝绸之路”文化纽带的重要价值。书法与国画环节，志愿者强调了书

法以笔墨线条书写汉字之美。活动现场，学生们积极参与互动，分享自己对传统文化的理解和感悟。不少同学表示：“以前觉得传统文化离自己很远，通过这次活动才发现传统文化就在身边，像过年喝茶、看京剧表演等都是传统文化的体现。”此外，志愿者还鼓励同学们在日常生活中多关注、多参与传统文化的传承，从自身做起，让中华优秀传统文化在新时代绽放新的光彩。

### 社区播报

## 多措守护食药安全

本报讯（记者 段雨萌）近日，云冈区西花园街道梨园社区党支部的活动室内暖意融融，20多位老人围坐在一起，目光聚焦在党员宣讲员手中的两袋香肠上，一场“接地气”的食品药品安全宣讲正热闹开讲。

“大家看，这袋香肠包装上的生产日期模糊不清，保质期也没标注完整，摸起来还有点发黏，就是典型的‘问题货’！”宣传员举起手中的香肠，走到老人身边让大家轮流观察，“咱们买的时候，一定要先看包装是否完好，再核对生产日期，还要闻闻有没有异味。”68岁的王女士凑上前，手指轻轻划过包装上的生产信息，忍不住问：“那超市里打折的香肠，会不会有临期的呀？”宣传员立刻接过话茬，结合真实案例讲解“临期食品辨别技巧”，还手把手教老人用手机查询食品溯源信息，互动声、记录声此起彼伏。

讲座结束后，党员志愿者组成多支排查小组，带着“排查清单”走进辖区超市、便利店。在小区门口的便利店货架前，一名党员踮脚取下最上层的香肠，逐袋翻看生产日期和储存条件，“老板，这几袋香肠还有半个月到期，得单独放在临期食品区提醒顾客，可不能和新货混在一起。”店主连忙点头，跟着一起整理货架，还主动拿出进货台账接受检查。排查中，志愿者们不仅重点查看香肠、糕点等老人常买的食品，还对药店的保健品、常用药品逐一核查。

据了解，该党支部下一步将持续收集老人需求，计划开展“上门辨货”服务，让食药安全守护延伸到每一户老人家中。

## 开展电梯应急演练

本报讯（记者 段雨萌）日前，平城区迎宾街道和泰社区携手小区物业，共同组织开展电梯困人应急演练活动，切实提升电梯突发故障应急处置能力，为辖区居民筑牢安全屏障。

在演练筹备阶段，社区与物业工作人员率先开展专项培训。培训内容围绕电梯安全操作规范、困人应急处置流程以及高效沟通技巧展开，确保工作人员熟练掌握应对电梯突发状况的关键知识与技能。同时，为保障演练各环节衔接顺畅，双方明确划分出“被困人员安抚组”“技术救援组”“现场秩序维护组”等职能小组，并细化各小组岗位职责，让每一位参与人员都清楚自身任务。

演练正式开始后，只见模拟场景中，“被困居民”发现被困后，第一时间按下电梯内的紧急呼叫按钮求助。监控中心接到求助信号后，立即启动应急响应机制：一方面迅速调度技术救援组赶赴现场，另一方面通过通话设备耐心安抚被困者情绪，告知其救援进展，缓解其紧张情绪。技术救援组抵达现场后，凭借专业技能精准定位轿厢位置，严格按照规范流程操作，最终平稳将“被困人员”成功解救，整个救援过程高效有序，充分展现了工作人员的应急处置能力。

演练尾声，工作人员还专门向现场居民宣讲电梯安全知识，重点强调“勿扒门、勿攀爬”等电梯使用禁忌，同时现场演示正确的求助方法，让居民直观了解在电梯被困时该如何科学应对，避免因错误操作引发危险，为居民的出行安全增添了有力保障。