

# 趣味运动会 共享好时光



本报讯(记者 郑林)近日,平城区鹿苑街道在辖区举办了一场以“奋进新征程、建功新时代”为主题的趣味运动会,吸引了来自街道及各社区的12支队伍踊跃参与。

运动会现场气氛热烈,欢声雷动。活动精心设计了集趣味性、协作性和挑战性于一体的竞赛项目,分为团体赛和个人赛两大类。在团体赛环节,各参赛队伍按照分组依次登场。“趣味泡泡足球”赛场上,队员们化身为圆滚滚的“泡泡勇士”,在碰

撞与欢笑中追逐足球,现场热情高涨;“急速毛毛虫”项目则考验队员们的节奏与默契,大家骑着充气毛毛虫双脚撑地、步调一致,齐心协力向前冲。尤为引人注目还有“鹿力同心”项目,现场模拟了抗战时期向前线运输补给的情景,队员们默契配合,用特制担架运送“弹药箱”,并向“敌方碉堡”投掷“补给球”,在趣味竞技中缅怀历史、致敬英雄;“巧手插秧”项目则妙趣横生地模拟了农田插秧场景,队员们快速准确地将“秧苗”插入“秧田”,紧张的速度

比拼引得观众笑声不断。

个人赛区域同样热闹非凡。“五福临门”项目的参赛者依次将沙包投入五个目标圈,寓意吉祥如意,挑战着大家的精准投掷能力;在“欢乐夹元宝”项目中,参赛者用长筷小心翼翼地夹取乒乓球放入“聚宝盆”,现场充满了紧张而又欢乐的气氛。

鹿苑街道相关负责人表示,运动会展现了大家团结协作、积极向上的精神风貌,街道将继续开展多样化主题活动,为辖区和谐发展注入更多活力。

## 全民健身活动 居民超尽兴

本报讯(记者 尚丽)近日,平城区清远街道举办“全民健身日”主题活动,以“趣味运动竞风采、老年艺展展芳华”为核心,让居民在艺术展演与趣味运动中感受健身乐趣,拉近邻里情谊。

在老年艺术庆演现场,社区老人们精神抖擞登台亮相,舞蹈、合唱、传统武术等

节目轮番上演,表演者们以饱满热情和娴熟技艺,展现新时代老年人的活力风貌。悠扬的歌声、灵动的舞姿、刚劲的武术动作,赢得台下观众阵阵掌声与喝彩,现场满是欢乐祥和的氛围。

下午的趣味运动会同样人气十足。在教练员的有序引导下,居民们踊跃参与

“快乐大脚丫”“海底捞月”“一圈到底”等趣味项目。赛场上,大家相互配合、彼此鼓励,有的专注完成动作,有的为队友加油呐喊,笑声与欢呼声此起彼伏。68岁的老李上午看完艺术庆典,又来参与下午的运动会,他感慨道:“既能看老邻居们表演,自己也能动一动,浑身都舒坦!”

## 沿湖健步走 走出精气神



本报讯(记者 尚丽)日前,平城区武定街道在文瀛湖风景区举办职工健步走活动,辖区居民、驻街单位人员与街道职工共组15支队伍参与。

为确保活动顺利开展,街道提前筹备,实地勘察规划了5公里内平坦安全的环形路线,沿途还设置了指示标志与补给点。工作人员则沿途巡逻值守,及时提供帮助,保障活动有序进行。同时,活动创新性融入“知识问答接力”“向桶内扔沙包”两个趣味环节,题目涵盖街道工作、健康知识与时事热点,让健步走兼具运动活力与互动乐趣。

活动当天,参与者早早聚集在文瀛湖指定起点,领取物资后有序组队。在专业教练的带领下,大家先完成热身运动后,随着号声响起,15支队伍依次出发。参与者们迈着稳健步伐沿湖而行,欣赏景色的同时相互鼓励。走到趣味活动点时,队员们默契配合答题、扔沙包,现场笑声与加油声不断。活动尾声,街道根据各队伍健步走完成情况与趣味环节成绩,评选出一、二、三等奖并予以颁奖。

## “国粹”进校园 文化展魅力

本报讯(记者 郑林)近日,平城区新华街道新悦社区新时代文明实践站走进北开高级职业中学,开展了以“中国十大国粹”为主题的传统文化普及活动,通过PPT讲解、互动交流等形式,向学生们展现了茶文化、京剧、汉服与丝绸、书法与国画、中国武术、中医、中国瓷器、中国围棋、中国剪纸与刺绣的独特魅力。

活动现场,志愿者通过PPT讲解、互动交流等形式,向学生们展现了茶文化、

京剧、汉服与丝绸、书法与国画、中国武术、中医、中国瓷器、中国围棋、中国剪纸与刺绣的独特魅力。在讲解茶文化时,志愿者详细介绍了茶的种类和冲泡方法,还深入阐释了其中蕴含的“和敬清寂”东方哲学。在讲述京剧的过程中,志愿者阐释了“国剧”的艺术特色。随后,志愿者还讲解了汉服作为“衣冠上国”的礼仪象征,以及丝绸作为“丝绸之路”文化纽带的重要价值。书法与国画环节,志愿者强调了书

法以笔墨线条书写汉字之美。活动现场,学生们积极参与互动,分享自己对传统文化的理解和感悟。不少同学表示:“以前觉得传统文化离自己很远,通过这次活动才发现传统文化就在身边,像过年喝茶、看京剧表演等都是传统文化的体现。”此外,志愿者还鼓励同学们在日常生活中多关注、多参与传统文化的传承,从自身做起,让中华优秀传统文化在新时代绽放新的光彩。

### 社区播报

## 多措并举守护食药安全

本报讯(记者 段雨萌)近日,云冈区西花园街道梨园社区街道楼小区党支部的活动室内暖意融融,20多位老人围坐在一起,目光聚焦在党员宣讲员手中的两袋香肠上,一场“接地气”的食品药品安全宣讲正热闹开讲。

“大家看,这袋香肠包装上的生产日期模糊不清,保质期也没标注完整,摸起来还有点发黏,就是典型的‘问题货’!”宣讲员举起手中的香肠,走到老人身边让大家轮流观察,“咱们买的时候,一定要先看包装是否完好,再核对生产日期,还要闻闻有没有异味。”68岁的王女士凑上前,手指轻轻划过包装上的生产信息,忍不住问:“那超市里打折的香肠,会不会有临期的呀?”宣讲员立刻接过话茬,结合真实案例讲解“临期食品辨别技巧”,还手把手教老人用手机查询食品溯源信息,互动声、记录声此起彼伏。

讲座结束后,党员志愿者们组成多支排查小组,带着“排查清单”走进辖区超市、便利店。在小区门口的便利店货架前,一名党员踮脚取下最上层的香肠,逐袋翻看生产日期和储存条件,“老板,这几袋香肠还有半个月到期,得单独放在临期食品区提醒顾客,可不能和新货混在一起。”店主连忙点头,跟着一起整理货架,还主动拿出进货台账接受检查。排查中,志愿者们不仅重点查看香肠、糕点等老人常买的食品,还对药店的保健品、常用药品逐一核查。

据了解,该党支部下一步将持续收集老人需求,计划开展“上门辨货”服务,让食药安全守护延伸到每一户老人家中。

## 开展电梯应急演练

本报讯(记者 段雨萌)日前,平城区迎宾街道和泰社区携手小区物业,共同组织开展电梯困人应急演练活动,切实提升电梯突发故障应急处置能力,为辖区居民筑牢安全屏障。

在演练筹备阶段,社区与物业工作人员率先开展专项培训。培训内容围绕电梯安全操作规范、困人应急处置流程以及高效沟通技巧展开,确保工作人员熟练掌握应对电梯突发状况的关键知识与技能。同时,为保障演练各环节衔接顺畅,双方明确划分出“被困人员安抚组”“技术救援组”“现场秩序维护组”等职能小组,并细化各小组岗位职责,让每一位参与人员都清楚自身任务。

演练正式开始后,只见模拟场景中,“被困居民”发现被困后,第一时间按下电梯内的紧急呼叫按钮求助。监控中心接到求助信号后,立即启动应急响应机制:一方面迅速调度技术救援组赶赴现场,另一方面通过通话设备耐心安抚被困者情绪,告知其救援进展,缓解其紧张情绪。技术救援组抵达现场后,凭借专业技能精准定位轿厢位置,严格按照规范流程操作,最终平稳将“被困人员”成功解救,整个救援过程高效有序,充分展现了工作人员的应急处置能力。

演练尾声,工作人员还专门向现场居民宣讲电梯安全知识,重点强调“勿扒门、勿攀爬”等电梯使用禁忌,同时现场演示正确的求助方法,让居民直观了解在电梯被困时该如何科学应对,避免因错误操作引发危险,为居民的出行安全增添了有力保障。