

活力奔跑 乐享健康



本报讯(记者 郑林)为倡导健康生活方式,营造全民健身的良好氛围,近日,平城区鹿苑街道联合平城区卫体局在御河沿岸“狂欢鸭”无动力乐园,开展了“欢乐跑”活动,吸引了辖区众多居民、职工及亲子家庭积极参与。

为确保运动安全,在正式开跑前,专业教练带领全体成员跟随音乐舒展身体、活动关节。热身结束后,队伍有序前往附



近的北环桥下起跑点。

随着发令声响,参与人员开启了充满活力的征程。奔跑的队伍穿梭在御河步道上,形成了一道流动的风景线,亲子组合手拉手默契前行,脸上洋溢着幸福的笑容;团队跑成员步伐一致、互相鼓励,展现出协作的力量;个人参与者则是你追我赶,在奔跑中挑战自我、挥洒汗水。沿途设置的3个盖章处既是打卡点,也是

“加油站”,工作人员和志愿者们的热情鼓励与贴心服务,让每一位参与者的脚步更加坚定。

此外,活动现场还设置了趣味游戏区,“背靠背运球”项目考验着街道工作人员默契配合。“趣味套大鹅”活动则吸引了众多小朋友,他们专注投掷,每当成功时,便引来阵阵欢呼,大家都沉浸在运动带来的快乐之中。

社区上门服务 残疾群众办事“零跑腿”

本报讯(记者 尚丽)“真是太感谢你们了,都不用去社区就帮我办好了手续,解决了我的大难题!”近日,平城区新旺街道向阳东街社区居民张女士紧握着社区工作人员的手,不住地表达着感谢。

原来,张女士因二级肢残行动不便,还患有糖尿病、高血压、风湿性关节炎等多种疾病,近期需办理残疾人补贴转接手

续,正发愁怎么去社区。社区负责人了解情况后,立即启动“上门办”服务机制,带领工作人员携带申请表、拍照设备等材料专程上门。现场,工作人员耐心讲解补贴政策,协助张女士填写个人信息,仔细核对身份证、残疾证原件;拍照环节中,还细心调整光线与角度,帮张女士完成证件照拍摄,顺利办好手续。

“我们辖区有不少行动不便的残疾居民,他们出门办事多有不便。”社区负责人表示,针对这类特殊群体,社区专门推出“上门办、帮代办、优先办”服务,通过定期上门走访掌握需求,让残疾群众无需奔波,在家就能享受便捷服务。社区用“脚步”缩短服务距离,用“贴心”传递民生温度,提升残疾群众的获得感与幸福感。

户外书画活动 助力青少年成长

本报讯(记者 郑林)近日,平城区崇仁社区联合大同市鑫扬艺术工作室,在辖区举办了户外书画活动,弘扬中华优秀传统文化,激发辖区青少年的艺术创造力,营造积极的社区文化氛围。

活动当日,社区工作人员与专业老师提前布置活动场地,备好画笔、颜料、宣纸、毛笔等各类书画工具。在创作过程中,孩子们全神贯注,认真书写古诗、名言警句,在点捺勾勒中体会汉字的方正结构与书写韵律,或临摹传统花鸟画作,沉浸在书画艺术的海洋里。老师穿梭于孩子们之间,耐心解答他们在运笔、调色和构图上的疑问,帮助他们更好地理解并完成自己的作品。

活动尾声,孩子们将作品进行了集中展示,一幅幅充满童真与想象力的书画作品,赢得了现场阵阵掌声,社区还为大家准备了精美的小礼品。“这样的活动太有意义了,给我们提供了难得的亲子时光,希望社区以后能经常举办!”一位参与活动的家长高兴地说。



培训健身气功 丰富居民生活

本报讯(记者 郑林)近日,平城区新华街道局前社区联合大同市健身气功协会在辖区举办了健身气功培训活动,众多居民在专业老师的带领下,共同习练八段锦、五禽戏等传统养生功法。

培训活动现场,伴随着悠扬舒缓的音乐,专业老师耐心细致地为大家讲解动作要领。从八段锦的“双手托天理三焦”

到五禽戏的仿生技巧,模仿虎、鹿、熊、猿、鸟的神态与动作,老师都逐一分解示范。居民们神情专注,跟随着口令,在动静结合中感受着中国传统健身气功的独特魅力。

“以前只在电视上看过,觉得动作很优美,但自己不知道怎样尝试。这次有专业老师到门口来教,真是太好了!练了

一会儿,感觉全身都舒展了。”居民王女士在休息间隙高兴地说。一旁的李大爷说:“五禽戏很有意思,活动了筋骨,现在觉得浑身轻松,希望社区以后能多组织这样的活动。”

局前社区将积极响应全民健身号召,继续开展此类活动,将优质的公共体育服务送到居民身边。

社区播报

水泊寺街道

启动建议征集活动

本报讯(记者 尚丽)为推动人民建议征集工作高质量发展,激发群众参与基层治理的热情,近日,平城区水泊寺街道启动人民建议征集活动,邀请辖区居民围绕社区服务、民生实事等多个领域提出意见建议。

此次活动聚焦居民日常生活,街道鼓励居民结合自身观察与体验,就社区服务优化、民生实事推进、环境品质提升、公共安全保障等方面建言献策,旨在激发群众参与基层治理的热情,搭建“民意直通”桥梁,通过征集活动汇聚民智、凝聚民心,携手居民把社区建设得更宜居、更暖心。据了解,居民可通过“智享平城”小程序,依次点击“社区服务”“书记信箱”“发布金点子”并填写提交意见建议即可参与。

商户居民共学诚信

本报讯(记者 尚丽)近日,平城区清远街道互助里社区新时代文明实践站邀请辖区企业商户与居民共同参与“诚信经营、放心消费”政策宣传活动,以“双向参与”激活诚信建设活力,凝聚共建共治合力。

活动现场,社区工作人员围绕“诚信经营”核心,向商户与居民同步发放宣传资料,既向商户普及诚信经营对品牌口碑、市场秩序的重要性,呼吁商户从明码标价、货真价实等方面杜绝恶性竞争;也向居民讲解如何识别失信经营行为、维护自身消费权益,引导居民参与监督,形成“商户守诚信、居民懂监督”的良性互动。

“邀请我们和居民一起听政策、聊诚信,感觉更接地气,也更清楚该怎么做让顾客放心。”参与活动的商户代表说道。居民们也表示,了解诚信经营标准后,消费时更有“底气”,也愿意多支持诚信商户。此次活动获得辖区商户与居民的一致认可,不仅倡导了诚信经营理念,更搭建起商户与居民的沟通桥梁。

医疗服务送上家门

本报讯(记者 段雨萌)为深入践行敬老、爱老、助老传统美德,近日,平城区永泰街道柳航里社区联合爱尔眼科医院、肛肠医院开展健康预防活动,将专业医疗服务送到家门口。

在眼科检查专区,爱尔眼科医院的医护人员携带专业设备,为到场老人逐一开展视力检测、眼底筛查,并进行白内障、青光眼初步诊断。针对检查中发现的眼部问题,医护人员耐心告知后续就医建议,同时结合老年人用眼习惯,详细讲解老花眼矫正、眼部干涩缓解等日常护理知识,帮助老人掌握科学护眼方法。另一边的肛肠健康咨询区同样人气十足。肛肠医院的专科医生采取“一对一”问诊模式,细致解答老年人关于痔疮、便秘等常见肛肠问题的困惑。考虑到老年人生理特点,医生还科普饮食调理如增加膳食纤维摄入、适度运动等疾病预防方法,并特别提醒若出现便血、疼痛等症状需及时就医,避免因忽视延误治疗,切实提升老人健康风险防范意识。“社区想着我们老年人,心里特别暖。”活动现场,不少老人对社区的贴心服务点赞。