

大同日报小记者走进精典口腔

探秘牙科诊疗流程 解锁口腔保健“秘籍”

本报讯(记者 解慧)“一天要刷几次牙才科学?”“怎样正确保护自己的牙齿?”“牙科医生是怎么发现牙齿里的小问题的?”……带着一连串关于口腔健康的疑问,近日,30余名大同日报小记者走进精典口腔,近距离了解牙科诊疗流程,在实践中收获专业护牙知识,解开心中对口腔健康的诸多疑惑。

活动伊始,在医务人员的带领下,小记者们有序参观了口腔CT室、消毒室、诊疗室等。每到一处,医务人员都结合实物演示与详细讲解,为小记者们揭开牙科设备的“神秘面纱”。参观过程中,小记者们不时举手提问,工作人员耐心解答,现场互动氛围热烈。

在口腔健康科普讲座环节,医务人员围绕口腔健康标准、预防龋齿的小技巧、甜食对牙齿的危害以及日常口腔保健要点,用通俗易懂的语言展开讲解。此外,医务人员还现场示范

“巴氏刷牙法”,详细拆解刷牙的角度、力度和时长,并反复提醒大家养成早晚刷牙、饭后漱口的好习惯,远离口腔疾病。

科普讲座结束后,小记者们分组进入诊室,由专业牙医为他们逐一进行免费牙齿检查。针对个别存在龋齿风险或牙齿排列不齐问题,医生当场给出使用含氟牙膏、避免用牙咬硬物等个性化护牙建议,同时为陪同的家长发放护牙手册,提醒家长及时关注孩子口腔健康动态。

活动尾声,每位小记者都获得了“护齿小卫士”荣誉证书和定制小礼品。“今天我学到了很多口腔护理知识,以后我要听医生的话,少吃甜食,少喝含糖饮料,养成早晚认真刷牙的好习惯。”来自平城区47校的小记者拿着荣誉证书,兴奋地和同伴分享自己的收获。



医务人员介绍牙科医疗设备



医务人员示范如何正确刷牙



小记者学习口腔预防保健知识

好书推荐

跟着卡梅拉去冒险

平城区45校六(10)班 牛欣悦

翻开《不一样的卡梅拉》系列绘本,一群性格鲜活的小鸡瞬间抓住了我的目光。不同于传统故事里温顺听话的小鸡形象,卡梅拉家族的小鸡们个个充满奇思妙想,敢于挣脱“鸡窝”的束缚去追逐看似不可能的梦想,读来既让人捧腹大笑,又忍不住为它们的勇气喝彩。

《不一样的卡梅拉》这套书是法国作家克利斯提昂·约里波瓦与绘者艾利施共同创作的儿童绘本系列,全书讲述了12个生动有趣又充满想象力的故事。母鸡卡梅拉和她的儿女卡梅利多、卡门,充满奇特的幻想,敢于去尝试自己

的幻想,并最终用它们的智慧和勇敢克服了困难,取得了成功。书中的情节惊险刺激、引人入胜,幽默风趣的文笔令人捧腹大笑,同时也不乏令人深思,是一部很值得推荐的作品。

最让我触动的是故事里传递的“勇敢追梦”的力量。卡梅拉们的梦想在别人看来或许荒唐:小鸡去看海、找星星、和狐狸做朋友……可它们从不在意他人的质疑,而是带着一腔热忱去尝试、去探索。当卡梅拉在海边迎着风浪欢呼时,当卡梅利多捧着找到的“星星”(其实是海星)满心欢喜时,我看到的不仅

是小鸡的快乐,更是一种“敢想敢做”的勇气。这种勇气,不分年龄与物种,深深感染着每一个读者,让人忍不住思考:或许我们也该像卡梅拉一样,勇敢跳出自己的“舒适圈”,去追逐那些曾被忽略的小梦想。

读完了《不一样的卡梅拉》,绘本里那些鲜活的画面仍在眼前流转。《不一样的卡梅拉》不仅是一本睡前好读本,更是一本写给所有人的“勇气之书”。它告诉我们,每个人都可以“不一样”,只要有敢于追梦的勇气,平凡的生活也能绽放出独特的光彩。

美丽校园

平城区32校

开展艺术主题校外研学活动

为丰富学生艺术体验,提升审美素养,近日,平城区32校组织开展“金秋艺启·艺术狂欢课”校外研学活动。

学生们分批走进新华街道社区活动中心,在多元艺术课程中感受实践魅力。口才课上自信表达,美术课上挥洒创意,书法课上体悟汉字之美,体能课上展现团队活力。此外,活动单位还为学生提供了视力检测服务,帮助大家及时了解自身视力健康情况。

此次研学通过搭建校社联动平台,让学生在沉浸式体验中实现知识学习与生活实践的深度融合,既是素质教育的生动实践,也为丰富社区青少年文化生活作出有益探索。

平城区14校知行分校

举行一年级常规展示评比活动

为践行“知行合一”办学理念,助力新生适应校园生活,日前,平城区14校知行分校举办一年级一日常规展示评比活动。

本次活动特邀家长代表参与观摩,涵盖课前准备、课堂学习、课间活动及阳光座位轮换等环节。展示过程中,一年级学生训练有素:课前用品摆放整齐,课堂读写姿势规范,课间排队井然有序,充分展现了良好的行为习惯养成成果。对于学校的常规管理,家长们纷纷竖起大拇指,给出了很高评价。

评比活动后,学校组织全体班主任观摩学习优秀班级展示。校长韩丽霞强调,一日常规是全体学生需长期遵循的行为准则,学校将继续深化常规教育,助力每位学生在知行分校的温暖大家庭中茁壮成长。

平城区文慧小学

举办阳光管理轮训活动

近日,平城区文慧小学举办了第19期“真性文慧·阳光管理轮训”活动。学校领导班子、年级组长及青年骨干教师齐聚一堂,围绕团队协作与教育管理展开深度交流。

轮训中,校长赵海英以《品西游故事,促团队建设,悟管理智慧》为题作专题分享,巧妙结合《西游记》人物特质,阐释目标坚定、创新突破、乐观协作与踏实奉献在团队建设中的重要性,引发教师共鸣。“心智回声谷”环节,教师代表结合数学新秀营建设、英语命题实践等案例,分享团队协作的成效与感悟。“书香思享”环节,教师们通过阅读《人生为一大事来》、课标研习及班主任工作经验,交流以阅读赋能教育、以方法提升温度的实践思考。

本栏目供稿 李玉伟

2026年大同日报小记者招募

今日小记者 明日栋梁材
这里,可以展示大家的自我风采
这里,可以激发大家的学习乐趣
这里,可以培养大家的写作能力
这里,可以拓宽大家的社会视野
这里,就是大同日报小记者

小记者报名: 308元(含小记者装备、证件)

大同日报小记者享有的多项权利:

- 2026年全年的《大同晚报》;
- 全年丰富多彩的多项活动供小记者选择;
- 优先在《大同晚报·小记者周刊》上发表作品。

大同日报传媒集团小记者编辑部(御东恒安街大同市政府审批中心对面)
各校设立报名点(具体时间以大同日报小记者微信公众号发布和学校通知为准)

13994399058 春春老师 18636213100 莎莎老师 13835214502 珂珂老师 18335229999 宁宁老师
13934800864 慧慧老师 18635299529 平平老师 19213529086 伟伟老师 (请在工作时间咨询)