

“社区合伙人”带来首期公益课

柳航里飘出萨克斯乐声

本报讯（记者 段雨萌）“吸气时腹部要像鼓起来的气球，嘴唇轻轻含住笛头……”近日，平城区柳航里社区文化活动室内，悠扬的萨克斯声和着阵阵欢笑，一场特殊的音乐启蒙课在此热闹进行。

这是社区新引进的“合伙人”——“乐之峰管乐团”带来的首期萨克斯公益课，30多位居民带着好奇与期待，在这里开启了与乐器的第一次“亲密接触”。

课堂上，管乐团的老师手持萨克斯，先是吹奏了一曲大家耳熟能详的《桃花红杏花白》，清亮的旋律一响起，原本还略带拘谨的居民们立刻坐直了身子，眼神里满是惊喜。“这乐器吹出来真好听！”坐在前排的张先生悄悄和身边的邻居念叨，手指还跟着节奏轻轻点着桌面。随后的实践环节，居民们举着萨克斯，七嘴八舌地提问。老师耐心地挨个指导，弯腰帮李女士调整持琴的手位，又对着刚退休的周先生示范腹式呼吸。零基础的年轻妈妈刘女士学得格外认真，笔记本上记满了乐理知识，还时不时用手机拍下老师的示范动作。“平时带娃没时间培养兴趣，社区把课开到家门口，还免费，太贴心了！”她一边说，一边跟着老师的节奏，慢慢吹出了简单的音阶，眼里闪着兴奋



的光。课程结束，居民们意犹未尽。不少人围着老师追问下次开课时间，还有人已经约着要一起练习。

据社区工作人员介绍，这只是社区与“乐之峰管乐团”合作的开始。后续会根据

居民的学习进度，开设进阶课程，还会组建兴趣小组，让大家有机会登台展演。“我们就是想让文化走进日常生活，让居民在家门口就能享受到艺术的快乐。”社区负责人表示。

“智慧+温度”

华北星社区“智能守护”托起老人幸福晚年

“这儿菜样多、味道家常，比自己做饭省心多了！”临近饭点，平城区文瀛湖街道华北星社区的全龄化食堂里，刚打好饭的李强（化名）夫妇笑着称赞。这个有1.3万余名常住人口中占比12%的老年群体社区，近日成功入选全国示范性老年友好型社区创建名单，其“以老为尊、智慧助老”的“智慧+温度”服务模式，正托起老人的幸福晚年。

华北星社区对老人的关怀，既藏在一日三餐的烟火气里，也落在精准对接需求的服务中。社区全龄化食堂不仅提供早中晚餐加下午茶的丰富供给，还以实惠价格成为老人眼中的“共享厨房”，行动不便的老人通过“星悦智慧”APP即可下单，享受配送到家的便利。而针对社区60岁以上

老人中空巢、独居者占20%的现状，社区早在2021年便启动星悦智慧康养服务平台，搭起“互联网+社区+家庭+物业+医疗”的医养护一体化网络。该平台整合生活服务、医疗服务、老年产品、全龄教育等资源，线上可实现健康档案管理、服务预定、紧急呼救等功能，线下依托24小时呼叫中心、社区管家、家庭医生、志愿者团队响应需求，把“身边、床边、周边”的服务精准送到老人身边。

“上次不小心跌倒，没等我起身，社区管家就打来了电话！”独居老人崔大妈抬手展示手腕上的智能手环，这枚小小的“护身符”正是社区智慧养老的生动体现。在社区健康小屋，健康机器人、一体机随时待命，老人下楼就能完成血压等19项

基础检测，专业医护人员还会现场提供健康咨询；若有就医需求，社区与中医院打通的绿色通道、家庭医生签约、上门助医等服务，能帮行动不便的老人免去排队奔波之苦；日常里，智能手环的跌倒告警、吃药提醒，24小时呼叫中心的一键响应，更让独居老人多了份“随时有人管”的踏实。

社区对老人的精神关怀同样用心。走进社区党群服务中心，书法班老人挥毫泼墨，声乐班传来悠扬合唱——大同老年开放大学华北星分校成立后，书法、绘画、手风琴等课程让老人在家门口“老有所学”；星悦康养生活馆里，适老化商品“线上选、线下送”，工作人员上门安装调试，贴心解决了老年人的购物难题。

本报记者 尚丽

画笔绘生活 邻里乐融融

本报讯（记者 段雨萌）“这笔触再柔和些，晚霞的渐变就出来了！”近日，平城区永泰街道泰安社区共享书画室里暖意融融，一场绘画公益课堂正在热闹进行。

课堂上，居民们围坐在长桌旁，握着画笔的手时而轻描淡写，时而浓墨重彩，让空白画纸渐渐绽放出鲜活的模样。“您看我这朵向日葵，花瓣是不是太圆了？”52岁的李女士举着画纸，向身旁的绘画老师请教。老师俯下身，握着她的手轻轻勾勒：“稍微带点弧度，好像阳光一照向日葵就弯着腰笑呢！”话音刚落，周围的居民都笑了起来。课堂上，画笔摩擦画纸的“沙沙”声、老师温和的指导声、居民们的讨论声交织在一起。原本互不熟悉的居民，因为一幅画、一句建议渐渐熟络起来。“以前退休在家总觉得冷清，现在每周来这儿，既能学画画，还能和大家聊聊天，心里亮堂多了！”张先生放下画笔，看着自己画里盛开的月季花，眼里满是笑意。

据社区工作人员介绍，“绘美生活”公益课堂面向全年龄段居民免费开放，每



周四下午在社区共享书画室举办，让居民在专业艺术指导下感受绘画魅力，乐享创作乐趣。“我们希望用艺术搭建邻里交流的桥梁，让大家在动手创作中，感受生活的美好，让社区充满更多欢声笑语。”

社区播报

人才招聘促就业

本报讯（记者 尚丽）近日，由平城区人社局与清远街道联合主办的“2025年秋季大型人才招聘会”在百盛云中店圆满落幕。这场以“稳就业、促匹配”为核心目标的招聘活动，不仅为求职者搭建了与企业对接的平台，更通过贴心服务让就业帮扶精准落地。

活动现场人气十足，涵盖销售、餐饮、服装、超市、教育等多个民生领域的数十家企业齐聚，每家展位前都摆放着清晰的岗位需求表。招聘负责人耐心向驻足的求职者介绍岗位职责、薪资范围等信息，求职者们手持简历，或认真聆听，或现场咨询，或与同伴交流求职意向，在众多岗位中寻找适合自己的职业方向。

除了岗位对接，招聘会同步设置的“政策咨询专区”与“职业指导诊室”为求职者提供政策解答和一对一职业指导服务，成为两大“暖心亮点”。“今天不仅看到了好几家心仪的企业，还学会了怎么改简历、准备面试，感觉心里有谱多了！”刚结束咨询的高校毕业生小王说道。参会企业代表也表示，此次招聘会吸引的求职者专业匹配度高，街道和人社部门的组织服务到位，为企业招贤纳士提供了很大便利。

社区开讲心理课

本报讯（记者 郑林）近日，平城区鹿苑街道联合平城区委政法委、区卫体局等部门，在辖区共同开展了“人人享有心理健康服务”主题讲座活动。

活动现场，心理咨询师王生中结合紧密结合老年人的生理与心理特点，用通俗易懂的语言，详细讲解了维护心理健康对于提升晚年生活品质的重要性。讲座内容不仅聚焦于如何正确认识并接纳自身的情绪变化、学会关注内在的心理状态，还包括如何处理代际关系、构建与维持健康和睦的家庭氛围等实用技巧。讲解过程中，居民们认真聆听，还记录在本子上，现场学习氛围浓厚。

理论讲解之后，另一位心理健康咨询师付海素，引导大家进行了一场沉浸式体验。在播放的舒缓音乐中，大家逐渐放松身心，跟随老师引导进入深度放松状态。短短十几分钟的体验结束后，居民们感到身心愉悦，并纷纷表示：“感觉身体轻松了很多，充满了活力”。



日前，平城区老干部局、老年大学走进金夕老年公寓开展爱心慰问，为老人们送去文艺演出、理发、量血压等服务，并捐赠物资，以实际行动传递关怀与温暖。

本报记者 段雨萌