

阳光体育课点亮校园生活

11月5日下午,大同三中的操场上洋溢着欢声笑语,一场校园足球班级联赛正在热烈进行。阳光下,孩子们奔跑追逐,脸上写满兴奋与期待。

新学期以来,不少家长发现课程表有了明显变化——体育课已成为天天可见的“主课”。自今年秋季学期起,全市义务教育学校根据学生年龄特点和兴趣爱好,每天开设一节体育课或体育活动课,确保学生每天两小时的体育活动时间,促进文化学习与体育锻炼协调发展。

各学校结合实际探索出特色实施方案。大同三中充分利用下午大课间时段,串联一节体育活动课,形成全校共上的“大体育课”。课程安排丰富多样,从周一到周五分别设置了耐力与力量训练、速度与灵敏训练、柔韧与协调性训练、综合体能训练以及中考项目模拟测试,满足学生多元化需求。

在平城区10校,不同年级的学生沉浸在体育运动的快乐中。低年级学生在老师带领下进行跑跳游戏,中年级开展往返跑



大同三中学生正在上体育课

比赛展现团队协作,高年级则认真练习足球等运动项目。学校还创新开设舞龙、舞狮等特色课程,让学生在锻炼身体的同时感受民族传统文化的魅力。



平城区10校学生正在上舞狮课 本报记者 戎禹仁 摄

面对各校师资、场地的差异,市教育部门鼓励学校量力而行,形成“一校一策”的特色方案。目前,全市大部分义务教育中小学校已开始实行每天一节体育课(体育

活动课),各校正结合地域特点和学校特色精心打造特色大课间活动,积极推进“一校一品”“一班一特色”的全员体育新模式,让校园充满朝气与活力。本报记者 田雁

平城区法院推出“两状”智能服务

10分钟完成起诉状编写

本报讯(记者 杨昱郁)“以前写起诉状得请律师,现在自己在机器上点几下,10分钟就弄好了,半天就能往返立案!”近日,在平城区人民法院诉讼服务中心,刚办完立案手续的李女士对“两状”示范文本赞不绝口。

为破解群众“不会写诉状、立案跑得多”的难题,平城区法院在全市率先升级诉讼服务远程柜台,将最高人民法院推出的67类要素式起诉状、答辩状示范文

本融入诉讼服务远程柜台系统,把复杂的“作文题”变成简单的“勾选题”和“填空题”。当事人只需扫描身份证或报身份证号,系统就能自动识别纠纷类型,通过“菜单式”指引填写信息,还能在线获得法律专业人员指导,避免诉求遗漏、计算错误等问题。

“指尖操作”让诉讼服务更高效。截至目前,该院已通过诉讼服务远程柜台协助千余位当事人生成要素式诉状,配合在

全市法院系统独家开通的“10102368”电子送达专线,大幅缩短立案时间,实现“一次办成”。同时,文本中设置的“是否考虑先行调解”提示,引导当事人理性梳理争议焦点,将家事纠纷等从“情绪宣泄”转向“理性陈述”,助力矛盾高效化解。

该院相关负责人说,从“纸上填写”到“指尖便利”,从“反复跑腿”到“一次办成”,以文书变革为切口,用智慧赋能司法,让群众在诉讼中感受到便捷与温度。

畅听无碍 温暖同行

我市举办残疾人通信无障碍公益活动



残疾人正在现场竞技旱地冰壶
本报记者 韩莹 摄

本报讯(记者 龙中华)近日,一场名为“畅听无碍,善达万家”的残疾人通信无障碍公益活动在平城区文兴路户外举办。本次活动由市残疾人健身运动协会牵头,联合多家企业共同主办,吸引了近100名参与者共赴这场公益之约。

活动现场,趣味旱地冰壶运动会成为最大亮点。聋人队与轮椅队的选手们在赛场上全神贯注、默契配合,展现出顽强拼搏的精神风貌。其间穿插的精彩才艺表演,也赢得了阵阵掌声。

此次活动不仅以通信无障碍服务推广为契机,助力残疾人群体跨越“数字鸿沟”,更通过趣味运动这一纽带,为他们搭建起互动交流的平台,为生活注入了满满的阳光与温暖。

新闻追踪

文慧苑18号楼废品堆积死灰复燃



单元门附近大量易燃废品堆积
龙中华 摄

本报讯(记者 龙中华)日前,文慧苑小区张女士再次向本报反映,18号楼2单元附近又有废品堆积,部分易燃物紧邻天然气表箱,存在安全隐患,令人担忧。

据了解,此前针对居民反映该单元一户业主长期在屋内及单元门口堆放废品,存在安全隐患,另一户业主开办小饭桌扰民事件,本报分别以《文慧苑18号楼两大扰民难题亟待解决》《文慧苑18号楼扰民问题已解决》为题进行过相关报道。在物管站沟通下,小饭桌扰民问题很快解决,可堆放杂物的问题一直难以解决,后经平城区检察院介

人协调,房主于今年6月3日完成清理。然而近日,张女士发现该单元门西侧的天然气管箱和绿化带旁,再次堆起废纸箱、泡沫箱、塑料瓶等易燃废品,恐引发安全风险。

10日,记者实地查看,确认该处确有大量废品堆积。小区物管站负责人表示,将尽快到场核实情况,如属实将设法妥善处理。



大同日报 大同晚报

征订友好合作单位

感谢新老读者的厚爱

市内征订: 2503915、13223523055
云网区发行部: 13383523964 (晋能控股、云网区、恒安新区)

欢迎热心公益事业的单位\个人参与订党报送温暖活动



大同五洲心血管病医院

地址: 大同市迎宾街750号(消防岗往西300米路南) 电话: 0352-5339668 5339836

大同日报 大同晚报

征订友好合作单位

感谢新老读者的厚爱

市内征订: 2503915、13223523055
云网区发行部: 13383523964 (晋能控股、云网区、恒安新区)

欢迎热心公益事业的单位\个人参与订党报送温暖活动