

落叶成画 丰富生活

本报讯（记者 段雨萌）近日，平城区迎宾街道北馨园社区举办了落叶创意绘画主题活动，邻里间的距离在创意分享中悄然拉近。

活动筹备阶段，社区工作人员提前在户外采集各类落叶，细致完成清洗、晾干、压平等预处理工作，确保叶片保持完好形态。活动现场，工作人员将处理后的落叶按颜色、形状、大小分类摆放，方便居民按需挑选；同时备好胶水、画纸、彩笔等辅助工具，并邀请专业老师现场指导构图、拼贴技巧，为居民们的创意创作保驾护航。“我要用红枫叶拼一朵玫瑰花！”“柳叶细长，正好能画远山。”居民们围坐在一起，手持形态各异的落叶，或独自构思，或相互交流，时而挑选叶片、时而涂抹胶水、时而调整布局，忙得不亦乐乎。枫叶化作绽放的繁花，柳叶勾勒出秋日远山，一片片普通的落叶在居民的巧手下变成一幅幅独具匠心的创意画作。活动现场欢声笑语不断，不时传来居民对彼此作品的惊叹与赞美。



免费拍照 定格老年夫妇美好瞬间

本报讯（记者 郑林）近日，平城区鹿苑街道同丰社区新时代文明实践站携手辖区一家摄影店，共同组织了“定格美好瞬间”主题活动，为辖区多对老年夫妇免费拍摄纪念照，用镜头记录他们历经岁月沉淀的深情。

活动当天，社区特别安排了化妆志愿者早早到场，为每一位参与活动的阿姨细心装扮、精心打理发型。在志愿者们灵巧的双手下，阿姨们容光焕发，神采奕奕，仿

佛重回青春年华，眼角眉梢都洋溢着幸福与期待的笑容。

社区精心布置的红色背景幕布洋溢着喜庆与庄重。在摄影师的耐心引导下，一对对携手走过数十年风雨的老年夫妇，或双手紧握，相依而立；或相视而笑，眼神中尽是默契与温情。那饱经风霜的手紧紧握在一起，那历经岁月洗礼的脸上绽放出灿烂的笑容，在快门按下的瞬间，凝结成永恒的画面，绽放出动

人的光彩。清脆的快门声接连响起，每一次都定格下一份弥足珍贵的幸福与圆满。

此次活动为老人们留下了美好的晚年记忆，也弥补了有的老人当年因条件所限未能拍摄结婚照或纪念照的遗憾。接下来，同丰社区将持续聚焦居民需求，积极开展形式多样、内容丰富的暖心服务活动，不断营造社区尊老、敬老、爱老、助老的浓厚氛围。

跳蚤市场 旧物换出邻里情

本报讯（记者 段雨萌）盘活居民闲置资源，深化邻里情感联结，近日，平城区振华街道幸福里社区联合平城区23校，在社区广场举办“邻里宝藏”跳蚤市场活动。

为保障活动有序开展，社区前期通过居民微信群通知、学校专题动员、社区公告栏张贴海报等多元渠道，广泛征集摊主与参与者；以书籍、文具为核心置换品类，提前划分活动区域，购置摊位桌布、制作宣传海报，为这场邻里盛会做好准备。

活动当天，社区广场人头攒动、热闹非凡。孩子们化身“小掌柜”，佩戴自制标识，主动向前来询问的邻里介绍物品用途与故事，在讨价还价中锻炼沟通表达能力；家长们则围在摊位前，交流置换技巧与价格协商经验，不时分享日常育儿趣事与社区生活点滴，现场欢声笑语不断。社区志愿者穿梭其间，一边协助维护现场秩序、调解交易疑问，一边组织“闲置物品故事分享”互动环节，让邻里情谊在真诚交流中持续升温。

“我用看过的漫画书换了一本奇妙的科普绘本，让我一下子对科学有了兴趣！”辖区三年级学生的分享充满童真。不少家长反馈，孩子从最初的羞涩腼腆逐渐变得大方主动，在社交中愈发乐观开朗。

此次活动不仅让孩子们学会了物品整理分类，掌握了礼貌沟通的社交技能，更让他们对物品价值有了全新认知；家长们

也借着交换间隙，围绕育儿经验、社区建设等话题畅聊，在互动中增进了解、凝聚共识。



心理讲座 助力学生健康成长

本报讯（记者 郑林）近日，平城区新华街道东风园社区特邀心理专家一同走进平城区31校，为学生们带来一堂兼具专业性、趣味性的心理健康讲座，用科学方法助力青少年健康成长。

活动现场，专业心理老师以“情绪表情包接龙”游戏破冰，引导孩子们用肢体模仿各种情绪，现场气氛瞬间活跃。随后，心理老师以“情绪认知与管理”为核心，针

对学生们常见的“考试焦虑”“同学矛盾”等问题，结合漫画PPT生动阐释了“情绪ABC理论”，让孩子们明白“调整想法，就能改变情绪”的道理。

“情绪树洞”互动环节中，学生们匿名写下烦恼投入树洞箱，心理老师现场抽取并给予实用指导；在培养抗挫折能力的“挫折拼图”小组挑战中，孩子们在合作与受挫、坚持与成功的体验中，深刻领悟到

应对困难的方法。心理老师还现场传授了“三步抗挫法”，帮助孩子们掌握应对挫折的实用技巧。

活动结束后，学生们表示收获满满。东风园社区相关负责人表示，社区后续还将推出“家长心理课堂”“学生心理沙龙”等系列活动，构建“社区+学校+专家”三维支持体系，为辖区青少年的心理健康与全面发展保驾护航。

社区播报

开展人口抽样调查

本报讯（记者 郑林）为高质量完成2025年全国1%人口抽样调查任务，近日，云冈区口泉街道泉武街社区迅速响应，深入辖区开展人口抽样调查入户登记工作，确保调查数据真实、准确、完整。

社区通过线上线下相结合方式，向居民宣传人口抽样调查的重要意义和具体流程，提前告知入户时段，提升居民的知晓率与配合意愿。在入户登记环节，社区普查员佩戴工作证件，严格遵循“户不漏人、项不出错”的原则，逐户走访、逐人登记，认真核对并录入每位家庭成员的基本信息。面对部分居民信息记忆不清或表述模糊的情况，普查员耐心沟通、细致引导，反复比对确认，确保信息采集准确无误。同时，针对居民普遍关心的“数据用途”“信息安全”等问题，普查员现场进行政策解读与答疑，切实做到“登记一户、核实一户、宣传一户”，营造理解、支持、配合普查的良好氛围。社区普查员还将严格落实隐私保护制度，对采集到的个人信息进行加密管理，坚决杜绝信息泄露。

接下来，泉武街社区将持续做好普查数据的复核核对与系统录入工作，全力保障普查数据真实、准确、完整，确保按时保质完成此次人口抽样调查任务。

宣传医保政策

本报讯（记者 尚丽）“医保缴费咋操作？交完能享啥待遇？”连日来，云冈区平盛街道安圆里社区的工作人员走街串巷，把2026年度居民医保缴费政策送到居民身边，用贴心服务解答大家最关心的民生问题，全力守护辖区居民的“健康保障网”。

据悉，2026年度居民医保成年居民缴费标准为每人每年400元，为实现“应保尽保、不漏一人”，安圆里社区采取“精准宣传、贴心服务、靶向推进”工作模式，通过线上线下多种方式开展宣传，破解缴费难题、提升参保效率。工作人员不仅详细讲解缴费标准、缴费方式、集中征缴期与待遇享受期等关键信息，还耐心介绍门诊报销、住院报销、慢性病管理等医保待遇，让居民清清楚楚了解参保实惠，主动参与医保缴费。

安圆里社区将持续加大医保政策宣传力度，全方位、多角度传递医保信息，确保每一位居民都能及时了解政策、便捷完成缴费，切实筑牢辖区居民“病有所医、医有所保”的民生保障防线。



近日，平城区柳港园东院社区联合新旺街道社区卫生服务中心举办秋冬季传染病预防知识讲座，重点讲解了秋冬季高发传染病及防控措施等，并为居民免费义诊。

本报记者 杨翠叶