

小记者化身“验光师” 沉浸式学习爱眼知识

本报讯(记者 闫春平)11月15日,一场集趣味与知识于一体的眼科探秘之旅温情启幕。50余名大同日报小记者怀揣好奇与期待,走进亨得利·极目眼科,沉浸式体验眼科工作日常,过了一把小小“验光师”的瘾。

“大家平时一定要保护好眼睛,这样它才不会跟你‘闹脾气’。”活动伊始,眼科工作人员为小记者们量身打造了一堂生动的眼科知识小课堂。他们用童趣化的语言讲解护眼常识,将“如何预防近视”“正确用眼姿势”等知识,转化为小记者们能听懂、易接受的生活案例,让枯燥的医学知识变得直观可感。

随后,小记者们在工作人员的带领下,开启了眼科“探秘之旅”。从精密的验光仪到专业的检查设备,大家认真聆听各种仪器的功能与用途,近距离观察眼科诊疗的完整流程。“原来配一副合适的眼睛,要经过这么多专业步骤!”来自平城区14校的小记者说道,“以后我要好好保护自己的眼睛,不让它‘受伤’。”

活动中,互动游戏环节彻底点燃了现场氛围。蒙眼盲画、视力表挑战及小小“验光师”体验活动轮番上阵,小记者们在玩中学、学中玩。尤其是在蒙眼盲画游戏中,大家两人一组默契配合——蒙眼的小记者手持画笔在题板上为卡通



小记者学习操作验光仪

人物画眼睛,同伴则在一旁耐心指挥:“再往右挪一点”“笔尖再抬高些”……一次次“偏差”的画作引发阵阵笑声,让小记者们亲身体会到“失去光明”的不便,也深刻地理解了眼睛的重要性。

活动尾声,小记者们化身“好奇宝宝”,围绕生活中的护眼疑问积极举手提问。“如何正确做眼保健操”“角膜塑形镜如何佩戴”“眼部如何保湿和清洁”“镜片有哪些材质”……针对小记者们提出的问题,工作人员逐一耐心解答,用专业知识为大家的眼睛健康筑起“防护墙”。此外,工作人员还为小记者们赠送了笔袋、彩笔等小礼品,鼓励他们将来将护眼知识融入生活,并传递给身边人。

“希望通过这样寓教于乐的体验,让小记者们不仅学到护眼知识,更能养成良好的用眼习惯。”大同日报小记者编辑部负责人表示,后续还将推出更多科普体验活动,助力小记者在实践中不断探索,增长见识。



工作人员介绍护眼知识



美丽校园

平城区47校

红色光影润童心

为深化爱国主义教育,构建思政育人新格局,近日,平城区47校开展“红色光影润童心,培根铸魂育新人”主题观影活动,组织全校师生集中观看爱国影片《长津湖之水门桥》。

观影过程中,师生们神情专注,沉浸于革命先辈为国家独立与民族解放英勇奋斗的感人事迹,不少师生热泪盈眶,深受触动。影片结束后,各班及时组织分享会,学生踊跃发言,表达对先辈的敬仰与奋发报国的决心。学校还鼓励学生通过征文、绘画等形式深化学习成效,推动红色精神入脑入心。

平城区45校

交通安全进校园

为增强学生交通安全意识,筑牢校园安全防线,日前,平城区45校联合大同市公安局交通管理支队二大队,开展了一场形式多样、内容丰富的交通安全主题教育活动。

活动分为室外集中宣讲与室内互动课堂两部分。在操场上,民警围绕骑行、过马路、乘车及步行安全,以通俗易懂的语言讲解交通知识,强调“被看见才安全”的交通安全核心原则,并通过互动问答激发学生兴趣。随后,民警走进四年级班级,开展沉浸式课堂,重点讲解“两段式开门法”与道路标识认知,引导学生注重细节,规避风险。

此次活动通过“宣讲+互动”模式,实现交通安全知识广泛覆盖与精准传递。

平城区14校知行分校

德育观摩促育人

近日,平城区14校知行分校举办德育现场观摩活动,邀请平城区德育小组成员莅临该校实地考察。活动通过环境浸润、课堂实践、文化展示等多元形式,全面呈现了学校“知行合一”德育理念的实践成果。

与会嘉宾参观了校园文化环境,观摩了一年级学生一日常规展示、绳操表演及三六班“节约粮食”主题班会。在经验交流环节,教师代表分享了新生习惯培养、班级管理等方面的实践经验,校领导系统汇报了学校德育工作体系。

最后,各校德育负责人围绕德育队伍建设、习惯养成等话题进行了深入交流。与会者对该校在环境育人、习惯培养等方面的成效给予充分肯定。

小记者活动攻略

活动时间:

上学期间:活动通常在周六或周日,一般为上午,活动时间通常1~3小时,大多数活动家长不需陪同,只需送到指定地点,节假日除外。

寒、暑假期间:活动时间不固定,有时会有全天研学活动,期间产生的交通费、餐费、门票费会在活动报名里公布,大家自愿报名。

通过小记者官方微信发布相关活动消息,小记者可根据兴趣、爱好和时间自主安排选择参与活动。

大同日报小记者官方微信

活动报名流程:

小记者活动不单独通知个人,有时因特殊情况(如不可抗拒因素、天气变化等)活动临时取消,会在公众号及时发布。

周四前发布小记者活动通告:点击进入大同日报小记者公众号后,翻阅活动相关内容,在底部有关于活动具体举办的日期、集合时间、集合地点、报名人数及活动标识,记住相关内容后返回公众号主页,在主页下方工具栏内第二栏中可以看到“活动报名”字样,点击进入活动报名专区即可报名参加活动。务必填写正确的姓名、学校、班级及活动标识,当自动弹出“感谢您的参与”表示报名成功。

活动名单筛选:

小记者名单的筛选全部由电脑操作,需要注意的是,如果活动场地人数要求较多,电脑会按照报名时间先后选出相对应人数。活动名单会在活动报名后的一天或两天发布,入选的小记者如果临时有事无法参与,需要提前通知编辑部老师。无故不来的小记者,将取消两次参与活动的机会。

如果连续3次报名未被选入的小记者,请直接联系编辑部老师,经核查后会顶替请假小记者参与相应活动。

小记者咨询电话:
李老师:13994399058

2026年大同日报小记者招募

今日小记者 明日栋梁材

这里,可以展示大家的自我风采
这里,可以激发大家的学习乐趣
这里,可以培养大家的写作能力
这里,可以拓宽大家的社会视野
这里,就是大同日报小记者

小记者报名: **308元**(含小记者装备、证件)

大同日报小记者享有的多项权利:

- 2026年全年的《大同晚报》;
- 全年丰富多彩的多项活动供小记者选择;
- 优先在《大同晚报·小记者周刊》上发表作品。

大同日报小记者编辑部(御东恒安街大同市政务审批中心对面)
各校设立报名点(具体时间以大同日报小记者微信公众号发布和学校通知为准)

13994399058 春春老师 18636213100 莎莎老师 13835214502 珂珂老师 18335229999 宁宁老师
13934800864 慧慧老师 18635299529 平平老师 19213529086 伟伟老师 (请在工作时间咨询)