

## “我本可以……”→“我可以！”

□ 任明

人 生

人生的一大遗憾，是“我本可以”

你是否也曾有这样的经历：不敢迎接挑战，做事拖拖拉拉，遇到困难就想放弃，计划与梦想就在这拖拉与蹉跎中变成了泡影。

生活中，真正令我们后悔的往往不是没有实现梦想，而是自己没能尽百分之百的努力；真正令我们遗憾的，是明明有机会却没有抓住，白白虚度了光阴。

人生一大遗憾不是“我不行”，而是“我本可以”。只有真正努力过、拼搏过、奋斗过，才会让自己少些遗憾，多些坦然。

少说“我不行”，多说“我可以”

开始做一件事前有畏难情绪，这很正常。这时候不妨告诉自己：先做起来，试试看。等你真正动手做了就会发现，事情并没有你想象得那么难，你的能力超乎你的想象。

无论做什么事，只有勇敢开始，才能知道自己的潜力到底有多大；只有不断坚持，才可能在路途有所收获。我们在前行中迎接挑战，也在经历中收获成长。想，全是问题；做，才有答案。

大踏步往前走，人生自有无限可能

听过这样一句话：“种一棵树最好的时间是10年前，其次是现在。”我们每个人的生都有无限可能。你大可以迈着步子向前走，去争取想要的生活，去成为最想成为的人。

勇敢出发，专注做好每一件事，当你回头看的时候就会发现：“原来我已经走了这么远了”。

放手去努力吧，你一定能在自己的热爱里闪闪发光。努力做好自己，不给自己留遗憾，这就是最完美的人生。

——摘自《人民日报》

点 滴

## 人生总要受点打击

□ 张希

人生在世，打击无可避免。当生活的重拳袭来，常听人说“熬过去就好”，但这“熬”字太轻飘。低谷非浅滩，实为灵魂熔炼重组的过程，心理学谓之“人格整合”。

荣格说：“人非想象光明而觉悟，乃直面内心黑暗方得真知。”命运重锤击碎认知屏障，世界猝然显露嶙峋本相。苏轼不贬黄州，难见赤壁空明；王阳明未困贵州，何来龙场悟道？

科学家发现，当人收到重挫时，大脑理性区域异常活跃——剧痛迫使人深度省察，于废墟上重绘世界与自我的边界。这便是“破而后立”，用命运之锤砸开束缚我们认知的硬壳。

史铁生在地坛彻悟：“命运局限永在，不屈挑战不可或缺。”每一次重击都在追问：世界是何模样？我立于何处？这双重觉醒，恰是人格重塑的契机。

所以说，遭遇打击是人生必修课，更是一剂苦涩的清醒剂。不过有的人一蹶不振，有的人则越挫越勇。当风暴掀翻屋顶，在狼藉废墟中，我们才借透入的光，真正看清世界的轮廓，也照见了自己最本真的模样。这份清醒，是打击给予我们最珍贵的馈赠。

——摘自《今晚报》

## 求 阙

□ 明月

削铅笔，你若总是想削尖些、再削尖些，尖到不能再尖的地步，那最后的情形便是，削着削着，铅笔芯就断了。但你还不死心，重新削，陷入“断了再削，削了再断”的恶性循环，结果把自己弄得心浮气躁、气急败坏，到最后也没有削出一支令自己满意的铅笔来。

凡事如果求极致，往往达不到极致，因为极致的终点，便是走向它反面的起点，到头来只会过犹不及、适得其反。就如人爱干净，这是好事，但是过于讲究，爱干净爱到了纤尘不染，爱到了容不下半点尘埃，那就过了，那就成了一种洁癖。

“人生哪能多如意，万事只求半称心。”在这个世间上，没有十全十美的人生，也没有十全十美的事情，人要有“求阙”的心理，允许遗憾的存在。

削铅笔，也要有“求阙”心理，允许铅笔削得不够尖、削得不够圆。不求心满意足，有个“半称心”就已足够。一个人心里容不下遗憾，将会成为人生最大的缺陷。

——摘自《意味》

## 与炸弹树共存

□ 任万杰

社 会

每一种植物都值得尊重，因为它们能生存下来，都有自己独特的地方。地球上存在一种叫作“炸弹树”的树，关键是它并不是由于长得像炸弹，而是它真的是炸弹，“炸弹树”的果实叫铁西瓜，可以爆炸，威力不小。

“炸弹树”是生长在美洲亚马孙河流域的一种树木，果实“铁西瓜”只是好看而不能食用，它果皮坚硬，果肉粘稠状，有异味，口感不良。“炸弹树”夏季开花繁多，秋季少量开花，花萼焰苞状，花的颜色是浅绿色。

果实成熟后，铁西瓜假如遭到外力

的冲击，过高的温度将会爆炸，炸出去的种子，能飞出20多米，就像是弹片一样，可以伤人，“炸弹树”靠这种方法传播种子，又能保护自己，四周经常能看到鸟类的遗体。

这时候，当地人都不敢接近这些树，乃至不敢将房子建在附近。“炸弹树”威力这么大，是不是大家都敬而远之，不能授粉了呢？不是，“炸弹树”很小众，选择了蝙蝠，花蜜产生的口感和气味都是蝙蝠喜欢的。为什么选择蝙蝠？因为蝙蝠夜间活动，温度低，而且蝙蝠动作轻，“炸弹树”不会爆炸伤害蝙蝠。

“炸弹树”伤人，为什么当地人不要把“炸弹树”铲除了呢？因为“炸弹树”知道取舍，树干会分泌汁液，里面含有大量的烃类化合物。果实不成熟时，当地的印第安人会在树上钻些小孔，每棵树就能收取15—20升汁液，而这些汁液是可以当作汽车燃料的。因为这种原因，虽然“炸弹树”很危险，当地人还是会保留“炸弹树”。

强大不是征服一切，杀伤所有，不留余地，而是选择性取舍，合作共赢，保护自己免受伤害，长久地生存下去。

——摘自《信阳晚报》

## 家教的根本

□ 张建云

家 风

到了中学阶段，不少孩子情绪出现问题，逆反、暴躁、易怒、焦虑、抑郁，甚至会有自残倾向。孩子之所以如此迷茫，如此伤害自己，很大程度上是因为方向感不明确。

什么是方向感？就是我一定要去的地方——无论风霜雨雪、万水千山，我也要达到目的。人有了明确的方向感，才会有顽强的意志和坚定的决心。有些孩子，在学校里因为学习方面的问题，被老师批评几句就崩溃了；有些孩子，因为家

长在辅导作业时语气重了就闹情绪，不想学了，甚至离家出走。这样的孩子，就是不知道为谁学习。

说到底，是孩子的方向感不强，不知道学习的根本目的是什么。大多数孩子的想法都是为了考个大学，混口饭吃。志向不远大，所以任何逆耳忠言都接受不了，对于任何批评都不能容忍。

受不得苦，受不得批评，都是方向感不强、意志力不强的表现。对于家长来说，方向感和意志力要从孩子小的时候

就加以培养。指导孩子找到自己的方向，并且培养其吃苦耐劳的意志，养成良好的学习习惯和行为习惯。

几乎每个孩子都会被父母唠叨，但很多父母的唠叨本身就不高级、不明确，大多是考个好学校、找个好工作，娶个好媳妇、嫁个好人家。

其实，家长的教育任务没有别的，从根本上说就是让孩子自己找到远行的理由，并培养孩子独自上路的决心和能力。

——摘自《今晚报》

## 守一定之规，成非凡之事

□ 沈畔阳

文 苑

古希腊寓言中，狡猾的狐狸想方设法要吃掉看上去并不聪明的刺猬，可是无论怎样绞尽脑汁仍然无法得手。其实，刺猬不过是凭着本能只做了一件事：刺猬遇到狐狸就马上蜷缩成一个让它咬不动的刺球。不论狐狸如何绞尽脑汁地百般尝试，刺猬只以不变对万变的这一招相对。狐狸懂得很多事，刺猬只牢记一件大事。

刺猬看似愚笨，实则清楚地知晓自身的优势与劣势，不被外界复杂多变的环境所干扰，牢记“防御自保”这一核心理念，在漫长的进化历程中不断强化这一能力，将其打磨成足以抵御强敌的武器。反观狐狸，尽管能够想出千般计谋，

却因目标分散、策略多变，始终无法对刺猬构成致命威胁。现实中也有类似情景，有人如刺猬，专注于一件事，心无旁骛地精耕细作；有人似狐狸，追逐着众多目标，疲于奔命，最终一事无成。

现代社会信息爆炸，机会无数，人们面临的选择与诱惑空前繁杂。许多人受浮躁风气影响，陷入什么都想做却什么都做不好的困境；相反，那些在各自领域取得卓越成就的人，往往都有着清晰目标与专注精神。

对于个人而言，在规划人生道路时，也应借鉴刺猬的智慧。首先要明确自己的“一件大事”，深入了解自己的兴趣、优势与价值观，找到真正热爱且能发挥自

身潜力的方向。确定目标后，就要全身心投入，保持专注与激情，全力以赴为之奋斗。在这个过程中，必然会遭遇各种困难与挫折，如同狐狸的百般攻击，但只要坚守初心，以不变应万变，持续提升自身能力，不断打磨技艺，就能够克服困难、实现目标。

人生路漫漫，充满了不确定性与诱惑。在这纷繁复杂的世界中，不要被外界的“千条妙计”扰乱心神，而要像刺猬一样，坚守自己的“一定之规”，做好一件事，反复打磨、精益求精，唯有如此，才能在人生的舞台上绽放光彩，实现自身的价值，成就非凡的人生。

——摘自《思维与智慧》

投稿邮箱：dtwbzj@163.com