

本期热评 >>

老穆

爱心“摆渡”传递城市温度

近日,我市迎来一场强降雪,雪后湿滑的路面给车辆通行带来不便。13日,一辆河北牌照的货车途经浑源山区路段爬坡时陷入困境,幸得我市越野车司机郭晓丰出手相助,成功脱困。这段暖心视频被我省一家媒体以《大同雪天的温暖与硬核》为题报道后,收获众多网友点赞。(《大同晚报》12月16日)

这是郭晓丰再次变身“摆渡侠”。今年8月,他曾在强降雨积水路段免费接送数十名被困游客,后又在古城夜间客流高峰时段持续为外地游客提供免费接送服务,暖心之举收获网友广泛点赞。

从雨天免费接送游客到雪后救助货车司机,这位酷爱越野的市民捧出一片热心,用无私之举为他人搭把手,传递出满满的正能量。

当恶劣天气给人们出行带来困扰时,郭晓丰挺身而出,以实际行动诠释了乐于助人的传统美德,展现出市民的良好精神风貌。他的善举如同一束火炬,照亮了受困游客和被困司机的心,让他们在旅途中感受到家一般的温暖,也为这座城市增添了一抹亮丽的人文色彩。

正如郭晓丰所说:“游客记住一座城市,不光因为美食美景,更因为遇到的人。如果我们能把每一位游客当成家人,哪怕只是帮着指个路、递瓶水,都是在给城市攒温暖,咱们城市才能越来越好!”

郭晓丰的言行,树立了一个温暖而美好的形象,让更多人看到大同不但有深厚的历史文化底蕴、美丽的自然风光,更有众多热情善良、乐于助人的市民。

近年来,随着大同文旅事业蓬勃发展,越来越多的市民积极投身到为游客服务、为城市增光添彩的行动中。这些平凡人在平凡岗位上、日常生活中的点滴善举,如同涓涓细流汇聚成一股强大的正能量,也为城市形象提升注入源源不断的动力与活力。

城市的文明程度,往往体现在市民的日常生活中。每一个小小的善举,都是城市文明的生动注脚,都能为城市形象加分。郭晓丰两度变身“摆渡侠”的事迹,是市民爱心与担当的一个缩影,激励着更多市民从自身做起,从身边小事做起,用实际行动传递温暖与善意。

我们为郭晓丰这样的爱心市民点赞,相信会有更多“摆渡侠”涌现,共同绘就古都大同美好温情的城市画卷。

有感而发 >>

王志艳

让食物发挥“余热” 这份温暖当点赞

最近,深圳福田区街头的24小时“食物银行”登上了热搜。这个“银行”里存的不是钱,而是面包、果蔬等食品,免费提供给低收入、残障人士等特殊群体。这份不打烊的城市温暖,被许多网友点赞。

免费赠送食品的公益之举并不鲜见,“食物银行”特别在哪儿?

首先是它背后的一套精细化管理创新——先特惠后普惠。优先保障特殊群体,各街道审核确定困难人员白名单,通过线上预约、扫码领取,实现了精准高效分发;若还有余量,所有市民都能领,确保不浪费。

其次,柜子里的食品均来自大型商超、连锁面包店等捐赠的余量商品,保证安全底线。柜机还配备冷藏与消杀功能,食品来源可追溯、有检测。

这套“科技+制度”的组合拳,让善意流转得安心、顺畅。

这样的环保之举,既避免了浪费,更展现了城市的人文关怀。据报道,“食物银行”运营三年半以来,已惠及48.4万人次。一份面包,或许就能减轻环卫工人一餐开销;一袋蔬菜,或许就可为困难家庭缓解些许压力。正如网友所说,它“托住了每个努力生活的人”。

期待这样充满巧思与温情的模式,能在更多地方推广。一座城市的现代化,不仅体现在发展速度上,更体现在对每一个个体的细致关照中。让食物持续发挥“余热”,亦让城市始终保有一份温度。

据新华网

一针见血 >>

王曹群

严肃整治陈皮“速成” 别让暴利毁了传统产业

一斤标价上千元的“十年陈皮”,实际价值可能只有几十元。近日,媒体对假陈皮问题进行曝光。调查报道显示,陈皮造假产业链早已形成从原料、加工到销售的完整闭环。

从调查情况看,一些经营者为了追求利润,通过加热、烘干等方式,让新柑皮在较短时间内呈现出接近多年陈化的外观,再配合“年份标注”进入市场。对普通消费者来说,仅凭颜色和形态,很难判断“真伪”,标注的年份也就成了摆设。

产地问题也是造假链条中的重要一环,一些并非来自核心产区的柑皮,通过贴牌、混用等方式进入市场,被包装成“正宗陈皮”销售。

陈皮本是承载传统智慧的药食同源佳品,“越陈越香”的背后是时间的沉淀,更是匠心的坚守。暴利驱动下的造假乱象,不仅坑害了消费者的钱包和健康,也毁了新会陈皮等优质产区的口碑,更会造成劣币驱逐良币。

值得肯定的是,此次广西浦北县在得到相关情况后,第一时间展开调查,回应了社会关切。但围绕假陈皮的治理不能停留在个案处理上,更要在规则层面补上短板。

在监管层面,对年份虚标、工艺造假等行为应依法依规严肃处理;在行业层面,有必要进一步明确产品分类和标注规则,减少概念混淆。

在销售环节,平台也必须承担相应的责任和义务,对陈皮等高风险商品强化溯源审核,不能让直播间成为“洗白”造假的通道。

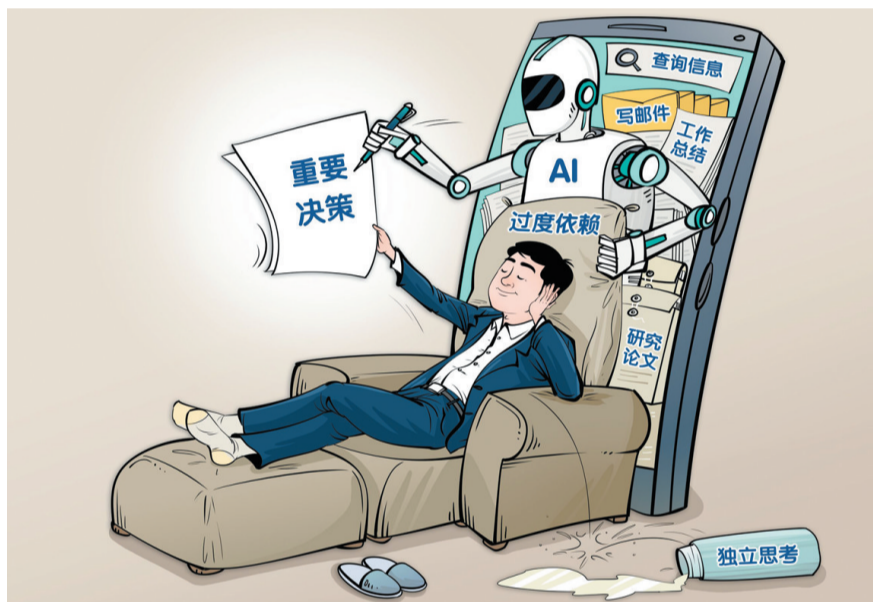
守住真实、守住边界、守住底线,对消费者负责,才能让陈皮这种传统佳品真正传承下去。

据人民网

诗画同评

曹一/画 穆亮/诗

警惕“AI依赖”



AI技术发展快
工作生活全覆盖
查询翻译和创作
都可辅助或替代
然而一味依靠它
被动接受会有害
主观能动性下降
读写能力也减退
人机共生新生态
合作需要更智慧
不可过度去依赖

如今,AI已成为人们工作生活的好帮手,但它同时也在提供一种“认知捷径”,让人不用费力思考便能得到想要的答案。一开始只是查询信息、翻译文字,慢慢利用AI辅助写邮件、工作总结、研究论文,甚至进行重要决策……然而,过度依赖AI,利用其进行“思维外包”,有可能日渐丧失思维的主导权。

最新研究显示,过度依赖AI模型或可引发“AI脑雾”,削弱工作动力。当AI完成工作的“烧脑”部分,人类仅剩机械性执行,工作沦为“被动填空”,就可能会导致心理疏离,丧失工作动力。

科幻作家陈楸帆接受新华社记者采访时说,无条件接受AI给的任何信息,就会导致主观能动性下降,深度的阅读思考和表达能力也会随之退化。

在这个人机共生的新时代,与AI共处需要更智慧。美国AI教育公司Section4首席执行官格雷格·肖夫预测,未来10年,使用AI的知识型劳动者将分化为“AI乘客”与“AI驾驭者”两类群体。

“AI乘客”欣然将自身认知工作全权交由AI打理,短期内或因工作效率提升而获得认可,但随着AI能力的迭代,这些人终将被AI取代。“AI驾驭者”则坚持主导AI的运作,把AI生成的内容当作初稿,对结果严格核查,有时还会关闭AI独立思考。

格雷格·肖夫说,人们应对自己的心智、认知掌握主动权,有意识地建立一个“AI缓冲带”,即面对新问题,先从自己的角度给出答案,再寻求AI的深化和扩充。

文图据新华社

有话直说 >>

子川

水银体温计“炒疯”? 别被忽悠了!

近日,我国将全面禁止生产含汞体温计和含汞血压计产品引发热议。“水银体温计网上已‘炒疯’”一度登顶热搜榜。

事实上,水银体温计将禁产的消息近期已多次引爆舆论场——有人忙着囤货,有人吐槽替代品“不靠谱”,还有营销号趁机渲染“断供焦虑”。但水银体温计之所以要“退出历史舞台”,主要是因为水银的强毒性与不可降解性。一旦破碎,水银会迅速挥发,对人体健康和生态环境造成危害。炒作水银体温计完全没有必要,大家千万别被带偏节奏。

一支标准水银体温计含汞约1克,一旦破碎发生汞暴露,可使房间内汞浓度短时间内飙升,远超急性中毒阈值。人体吸入高浓度汞蒸气后,可能引起急性中毒,损害神经系统和肾脏功能。若儿童和孕妇吸入汞蒸气,可能导致发育迟缓、胎儿畸形等伤害。国际上,欧盟、美

国、瑞典等早就禁用含汞医疗器械,我国也早在2017年《关于汞的水俣公约》生效时,就明确了2026年1月1日起全面禁产水银体温计的时间表。

尤其没必要焦虑的是,水银体温计禁产不等于禁用,不影响怀念测温“甩甩”的人继续使用,库存也根本没到“抢疯”的地步。多方消息证实,目前水银体温计销量虽小幅上涨,但并未出现普遍缺货,现有库存足够支撑到自然淘汰,普通家庭完全没有必要囤货。因为一支体温计正常能用十年,囤多了既浪费钱,还增加存放期间的破碎风险。

再说,替代品早就“全员就位”,而且技术成熟度远超想象。医院护士实测证明,腋下测量时电子体温计与水银体温计误差几乎可以忽略不计,还不用担心破碎污染。现在市场上的无汞产品选择丰富:电子体温计30秒出数,

数字清晰,老人小孩都能用;红外耳温枪、额温枪主打无接触测温,避免交叉感染;还有智能体温贴能持续监测,精准又便捷。价格上,基础款电子体温计早已降到亲民区间,性价比完全不输水银体温计,所以转型成本低到可以忽略不计。

体温计换代,本质上是医疗设备升级的必然结果,更是医疗水平进步的缩影。如今替代产品的普及,不仅解决了安全隐患,更契合了精准医疗、便捷医疗的发展趋势。从医院到家庭,从专业检测到日常监测,更先进的医疗工具正在让健康守护更高效、更安心。

与其在热搜里抢购“最后一支”,不如把信任交给更安全、更便捷的体温计。毕竟,健康守护的升级,从来都不是靠囤货实现的,而要靠不断进步的技术和实实在在的民生保障。

据人民网