

小记者走进山西省大同生态环境监测中心

探访环境监测奥秘

本报记者 曹珂

12月13日上午,大同日报40名小记者走进山西省大同生态环境监测中心,开启了一场环保探索之旅。在这里,小记者们不仅了解了环保工作的日常,更亲眼见到了环境监测背后的高科技设备与严谨流程。

走进实验室,小记者们被各种精密仪器吸引。色谱室、光谱室、空气质量自动监测室……每个房间都有不同的检测任务。

有的小记者好奇地问:“这些数据

如何帮助我们改善空气质量呢?”实验室负责人耐心解答:“通过分析数据变化规律,我们可以精准找到污染源,制定更有针对性的治理措施。”

走进光谱室,“这是离子色谱仪,可以检测水中的氟化物、硝酸盐等成分,”实验室负责人指着一台仪器说,“我们定期要对御河、十里河等主要河流的百余项指标进行分析。”她拿起一支样品瓶,“看似普通的水样,我们要从中找出数十种污染物的踪迹。”



工作人员介绍监测仪器的用途

“夜间施工噪音如何处理?”“废旧电池回收后去了哪里?”面对这些问题,监测中心工作人员都一一详细解答。

活动结束后,监测中心负责人表示:“希望此次环保探索之旅,能在你们心中播下环保的种子。守护蓝天碧水不仅靠监测中心,更需要全社会共同努力。你们每个人都可以成为日常生活中小小的环保监督员。”



小记者们合影留念

好书推荐

困境中的尊严之光

平城区45校五(4)班 薛佳玲

《山羊不吃天堂草》是一部生动易读而又耐人寻味的少年长篇小说。一群饥饿的羊,宁肯壮烈地倒毙,也不肯去吃诱人的“天堂草”。由于生活所迫,小说中的主人公不得不远离故土,跟随师傅到外面的世界去闯荡谋生,但他们似乎永远也不可能走进那个世界……作品透过生活的艰辛、世态的炎凉,刻画了主人公心路的坎坷。

书中最触动我的是明子身上那份难能可贵的坚守,在生存的窘迫面前,他曾有过动摇:面对雇主家散落的钱财,他有过瞬间的犹豫;面对师傅让他做手脚蒙骗客户的要求,他有过挣扎。但他始终没有越过内心的道德防

线,就像家乡那些宁肯饿死也不吃天堂草的山羊一样,坚守着属于自己的“生存准则”。山羊不吃天堂草,不是因为愚蠢,而是因为它们有着与生俱来的尊严,这份尊严不容亵渎。明子亦是如此,他或许渺小、或许卑微,但他从未放弃对善良与正义的坚守,这份坚守,让他在物欲横流的城市中,活成了一束微光。

读完这本书,我更深刻地理解了“尊严”与“坚守”的含义。在这个快节奏的社会中,我们或许会面临各种各样的诱惑,或许会为了一时的利益而迷失方向。但《山羊不吃天堂草》告诉我们,无论生活多么艰难,无论处境多么窘

迫,我们都不能放弃内心的底线与尊严。那些看似微不足道的坚守,恰恰是我们最珍贵的品质。就像明子一样,即使身处泥泞,也要仰望星空,用善良与勇敢照亮前行的道路。



美丽校园

平城区32校

心理讲座护航成长

为提升教师对学生心理状态的关注与干预能力,守护学生心理健康,日前,平城区32校组织全体教师参加由该校李胜老师主讲的专题心理讲座。

讲座以“认识习得性无助”为主题,通过经典心理学实验阐明了该心理现象的成因:当学生长期经过努力却无法改变结果的困境时,易产生放弃尝试的消极状态。李胜重点分享了预防与干预策略。在预防层面,教师应给予学生无条件积极关注,并通过“成功感觉的迁移”帮助其建立自信。对于已显现状态的学生,可采用任务拆分法,并注重过程性表扬,让学生在小小成功中重建信心。

本次讲座理论结合实践,为一线教育工作者提供了科学指导。参与教师纷纷表示,将更注重观察与引导学生的心理状态,以专业方法护航学生健康成长。

平城区43校

无烟校园健康同行

为引导学生树立远离烟草、珍爱生命的意识,近日,平城区43校组织各班级召开“拒绝烟草 拥抱健康”主题班会。

班会通过知识讲解、互动讨论等形式,系统介绍了烟草中的有害物质及其对呼吸系统、心血管等的严重危害,强调二手烟对身边人的影响,明确了拒绝烟草需从自身做起。学生们还了解到每年5月31日为“世界无烟日”,其设立旨在全球范围内提升对烟草危害的认知。

活动中,学生们积极参与,主动上台分享知识,共同营造拒绝烟草的良好氛围。大家深刻认识到,拒绝烟草是拥抱健康的重要一步,并承诺将从自身做起,不吸烟、劝他人远离烟草,同时坚持运动、合理饮食,培养全面健康的生活习惯。

平城区17校

博物馆课程点亮课堂

日前,山西博物馆“你身边的博物馆”系列课程走进平城区17校,通过丰富的课程与体验活动,为师生带来了一场生动的传统文化盛宴。

活动伊始,博物馆工作人员向学校赠送了课程书籍。随后,岳媛老师带来了“探秘青铜王国”与“初识国宝”两堂主题课程,并结合鸚喙画框创作、拓印等实践活动,让文物知识变得可触可感。

活动现场还设置了青铜复制品流动展,陈列了10件精美展品,师生得以近距离观赏,感受青铜时代的历史脉搏。集章与木版画体验环节更是气氛热烈,在老师指导下,大家亲手尝试上墨、铺纸、拓印,在动手实践中领略非遗技艺的独特魅力。许多学生表示,这是第一次接触拓印,深刻感受到了传统文化的趣味与价值。

此次活动以“授课+感知+体验”的多元形式,让博物馆真正走进校园,不仅拓宽了学生的文化视野,更在亲身体验中播下了传承与保护非物质文化遗产的种子,进一步增强了青少年的文化认同与爱国情怀。

本栏目供稿 李玉伟

2026年大同日报小记者招募

今日小记者 明日栋梁材

这里,可以展示大家的自我风采
这里,可以激发大家的学习乐趣
这里,可以培养大家的写作能力
这里,可以拓宽大家的社会视野
这里,就是大同日报小记者

小记者报名:308元(含小记者装备、证件)

大同日报小记者享有的多项权利:

- 2026年全年的《大同晚报》;
- 全年丰富多彩的多项活动供小记者选择;
- 优先在《大同晚报·小记者周刊》上发表作品。



报名地址
咨询电话

大同日报传媒集团小记者编辑部(御东恒安街大同市政务审批中心对面)
各校设立报名点(具体时间以大同日报小记者微信公众号发布和学校通知为准)
13994399058 春春老师 18636213100 莎莎老师 13835214502 珂珂老师 18335229999 宁宁老师
13934800864 慧慧老师 18635299529 平平老师 19213529086 伟伟老师 (请在工作时间内咨询)

