

□ “温泉康养在大同”系列报道之一

编者按

随着时代发展,温泉康养旅游已成为休闲度假热点。我市发展温泉康养产业有着得天独厚的自然禀赋,大同温泉核心资源为火山温泉,多个县区均有着水质优良、储量巨大的温泉资源,与“清凉夏都”“文化古都”“药食同源”等资源结合,可以打造成为“温

泉+文化+中医”等复合产品,目前,在省级和市级的战略规划中,多个标杆项目落地。

大同的温泉项目正在超越传统“泡汤”,向“温泉+中医康养”“温泉+智慧管理”“温泉+文化体验”等沉浸式、综合型疗愈体验升级,并精准对接养生、旅

居、银发经济等市场,有着广阔的发展前景。

本报今起推出“温泉康养在大同”系列报道,聚焦我市具有代表性的温泉康养项目,关注温泉康养产业发展,促进我市将优质资源转化为具有独特吸引力和持续竞争力的产品与服务,让“康养大同”的品牌更加闪亮。

汤头温泉度假村:

高热珍稀矿泉 休闲康养体验

在大同丰富的火山温泉资源中,北岳恒山南麓的汤头温泉闻名遐迩,被誉为“华北第一泉”,千百年来,以其悠久历史、优美传说、优质泉水、独特风情吸引着八方游客。如今,这一藏于乡村深处的优质温泉资源已被开发成设施现代、环境清雅的温泉度假村,吸引海内外宾客纷至沓来,乐享温泉康养之妙。

隆冬时节,记者来到汤头温泉度假村采访,白雪覆盖远山,温泉度假村内新中式风格的建筑与“雪山”相映,唯美静谧,10多个室内外的温泉泡池热泉汩汩流淌,热气氤氲弥漫,天人合一、回归自然的意境让人沉醉流连。几位北京游客欣喜地表示,恒山不愧为中华名山,不仅有壮美的北岳风光、神奇的悬空寺胜景,还有汤头这样优质的温泉资源,在地处深山的清幽之地,浸一池暖汤洗去身心疲惫,可享避世养生之乐趣。

汤头温泉历史非常久远,据史载,早在东汉时期这里就被发现利用,北魏道武帝、文成帝、孝文帝都曾驻幸温泉,成为北魏时



汤头温泉度假村

本报记者 戎高仁 摄

期的皇家温泉行宫,孝文帝拓跋宏曾7次驾临沐浴。北魏郦道元所著《水经注》称其“水温热若汤,能愈百疾”,辽代景宗皇帝于“统和十八年秋七月,驻蹕于温泉”。

汤头温泉资源禀赋优越,是全国为数不多的氡泉,水温约72℃,水质优良,水量充沛,四季不断,浅层水在地下130米左

右,滚热的泉水终年不息从沙石中冒出,日涌出量达600多立方米。汤头温泉地下有火山地热,泉水含有镭、氡等多种放射性元素和钾、钠、钙、镁、硫化氢等多种矿物质,非常适合居住疗养,具有较高的保健、医疗价值,被认定为“国家一类医用高热珍稀矿泉”。

时隔数年来体验温泉康养的乔嵘惊喜地说:“汤头温泉水质依然优良,环境变化则完全脱胎换骨,真正彰显出这座历史名泉应有的品质与品位。”

近年来,浑源县文旅康养产业持续火热,按照“举文化生态牌、建特色休闲城、走旅游康养路”的思路推动文旅康养产业发展,展现出勃勃生机。2024年全新建成开放的汤头温泉度假村改变过去简单粗放的风貌,成为集室内温泉洗浴、户外温泉泡池、泉宫住宿、私家汤院、理疗中心、美食餐厅等于一体的休闲度假、康养旅游胜地。温泉还串联周边小众景点,将自然风光、历史遗迹与温泉体验完美融合,并充分挖掘恒山道教文化内涵,让游客深入领略恒山文化魅力,以“健康+文化”“温泉+中医”的模式提供丰富的休闲康养体验。

“清静雅致的汤头温泉是浑源文旅链条上的又一胜地,冬季来泡一场温泉浴,驱走的是寒意,洗去的是疲惫,放松的是身心,拥有的是健康。”汤头温泉度假村负责人说。 本报记者 史涌涛

流感季筑牢免疫屏障

我市重点人群可免费接种疫苗

本报讯(记者 高燕)记者日前从市疾控中心获悉,为有效降低重点人群流感发生和相关重症、死亡风险,进一步筑牢人群免疫屏障,近日,省疾控局等5部门联合制定了《2025—2026年流感季全省重点人群免费接种流感疫苗工作方案》,我市启动重点人群流感疫苗免费接种工作。

此次接种坚持“预防为主、防治结合”的方针,遵循“知情、同意、自愿、免费”的原则,按

照“科学、规范、安全”的工作要求,有序实施重点人群免费接种,目标人群为居住在我市且无流感疫苗接种禁忌的60周岁以上老年人、初中生、小学生及中小学校、养老机构、医疗机构工作人员,集中接种时间截止到2026年2月14日。本次接种采用线上+线下预约模式,定点接种和上门接种相结合,学校、养老机构等可设置临时接种点,目标人群也可到就近的预防接种门诊预约接种。

市疾控中心提醒:接种疫苗是预防流感及其并发症最有效的手段之一,不仅能降低普通人群患病风险,更可显著减少高风险群体重症和死亡风险。流感疫苗的保护期通常为6至8个月,接种后约2周产生抗体,即使现在接种,仍可覆盖冬春季的流感高发期,降低感染风险。同时,因每个人感染的流感病毒可能是不一样的型别,即便感染流感后,也建议在痊愈后及时接种疫苗。

社区居民 体验手工乐趣

近日,平城区迎宾街道永安里社区、迎宾路社区携手共建单位开展居民体验手工乐趣活动。

活动中,面点师指导居民制作豆包,讲解和面、发酵等步骤和要领,社区工作人员与志愿者还化身“暖心使者”,慰问独居老人、困难家庭。

图为面点师为居民讲解豆馅制作方法。 本报记者 韩莹 摄



南环路永泰南路口公交站一幅标识破损

本报讯(记者 孙向阳)公交站是城市文明的窗口,站台标识能提供清晰、准确的方向和信息引导,但记者22日发现,南环路永泰南路口公交站的一幅标识出现破损,影响辨识,有碍观瞻。

记者在该公交站人行道一侧看到,公交站玻璃窗里,有一幅上有站点名称、下有公益广告标语的标识,出现了

开裂、收缩,与站内其他玻璃窗整齐的标识形成反差。

一位候车的市民表示,公交站设置了玻璃窗,尽管有防风、防晒、防雨等功能,但受到气温变化、热胀冷缩等影响,纸质的标识就会出现破损。破损标识不但不易于辨识,而且影响城市形象,希望尽快更换。



资讯快递

浑源开展出租车司机 冬季交通安全培训

本报讯(记者 辛雅君)12月19日,浑源县公安局交警大队联合县交通运输局,面向出租车驾驶员开展冬季交通安全培训。

民辅警结合冬季雨雪、冰冻、雾霾等恶劣天气特点,讲解路面湿滑、视线受阻等风险的应对技巧。针对超速、疲劳驾驶等出租车高频违法,结合案例阐释危害及法律后果,引导驾驶员树立文明驾驶理念,并提醒做好车辆轮胎、刹车、灯光等关键部件日常维护。

宣讲中,驾驶员积极提问,民辅警逐一解答。民警强调,当前正值恒山景区创建5A级景区关键期,出租车驾驶员需兼顾安全与服务,以文明服务打造城市“移动窗口”,提升游客体验感。

活动最后,驾驶员们观看了《出租车交通事故警示视频》,领取宣传材料。

市实验中学 开展图书捐赠活动

本报讯(记者 丁亚琴)近日,市实验中学开展“书香传情 爱心助学”图书捐赠活动,全校师生踊跃参与,以书香传递温暖,用爱心为青少年成长助力。

本次活动得到学校各年级组、各支部的积极响应与大力支持。师生们捐赠的图书品类丰富,涵盖文学名著、科普读物、教辅资料、中外经典、历史传记、绘本漫画等多个类别,不少学生还在书中附上亲笔书写的祝福卡片,一笔一划承载着真挚关怀与美好期许。

志愿者们认真筛选、分类清点,共整理出1800余册爱心图书。这批图书将由团市委统筹协调,捐赠给困境儿童,为他们送去知识的滋养。