



冬奥会 世界杯 亚运会

看 2026 大赛谁更“出圈”

2026年，又一个体育大年。足球世界杯、冬奥会、亚运会等重头戏将再次登台。运动员们将如何挑战极限超越自我？体坛又将留下怎样的经典故事？体育自带的戏剧张力和人间温情，总能让我们满怀期待。

6月11日至7月19日，万众瞩目的女足世界杯将在美国、加拿大、墨西哥举行，这将是首次有48支球队参加的世界杯。

由于扩军和抽签规则的设定，本届世界杯没有出现传统意义上的“死亡之组”。48支球队被分入12个小组，每个小组前两名直接晋级32强淘汰赛，剩余席位将给到成绩最好的8个小组第三。这意味着像德国队连续两届世界杯小组赛出局这样的“大冷门”，大概率不易发生。

虽然不太会有“三强争霸、一强出局”的局面，但小组赛阶段仍然有不少比赛值得关注，例如西班牙队与乌拉圭队的“强强对话”、英格兰队与克罗地亚队的“恩怨”续篇、法国队与挪威队的焦点对决等。

新球队的亮相也为本届世界杯增添了看点。亚洲的约旦队和乌兹别克斯坦队、非洲的佛得角队、北美洲的库拉索队都是首次亮相世界杯正赛，他们的表现值得期待。

中国女足再次成为世界杯看客。对于国足新任主帅邵佳一而言，考察球员、重组国家队将是他在2026年最重要的任务。

中国女足将在这一年作为卫冕冠军征战亚洲杯。本届女足亚洲杯将于3月1日至21日在澳大利亚举行，中国女足与朝鲜、孟加拉国和乌兹别克斯坦队一同被分入B组。新老交替中的“铿锵玫瑰”将力争守住亚洲前列位置。

如果说美加墨世界杯代表的是夏日激情，那么2月的米兰冬奥会则将唱响一曲“冰雪奇缘”。本届冬奥会将于2月6日至22日举行，在米兰、瓦尔泰利纳、费耶美山谷、科尔蒂纳四大赛区的八个赛地展开，呈现城市与阿尔卑斯山地交织的独特赛场版图。

犹记得四年前的北京冬奥会，“一片



2025年12月5日，2026年米兰-科尔蒂纳冬奥会火炬接力启动仪式在意大利罗马圣里纳尔多广场举行。图为点火仪式现场。（资料图）新华社发

雪花”开启了一场无与伦比的冰雪盛宴。奋力补齐短板的中国体育代表团拿下9金4银2铜，创造了冬奥参赛史上的最好成绩。都说创业容易守成难，此番客场作战，中国“冰雪一代”面临挑战。

除了冬奥会，还有青奥会。10月31日至11月13日，推迟了四年的达喀尔青奥会终于将揭开面纱，这是奥林匹克系列运动会首次在非洲大陆举行。比赛涵盖20多个项目，其中武术项目将首次亮相青奥赛场。这届青奥会原本定于2022年举行，但由于新冠疫情等各种原因被推迟。

9月19日至10月4日，第20届亚运会将在日本名古屋等地举行。本届亚运会计划使用53个竞赛场馆，大部分集中在爱知县名古屋市及周边城市，部分项目分布在东京都、静冈县、岐阜县和大阪市等地。上一届杭州亚运会上，尽锐出征的中国体育代表团获得201金、共383枚奖牌，取得亚运会参赛历史最好成绩，连续第11次蝉联亚运会金牌榜榜首。此番做客日本，中国军团期待高奏凯歌。

2026年还将举办女篮世界杯，时间为9月4日至13日，地点在德国柏林。在上一届澳大利亚女篮世界杯决赛中，中国队不敌美国队获得亚军，追平历史最好成绩。

在亮相柏林之前，中国女篮需要先过

预选赛这一关。预选赛将于3月11日至17日举行，分四个赛区。中国队坐镇武汉赛区，将同比利时、巴西、南苏丹、捷克和马里队争夺晋级名额。

年初的冰雪季，健儿们在米兰决战之后，还将在一系列世锦赛中继续竞争，其中比较重要的有速度滑冰世锦赛、短道速滑世锦赛和花样滑冰世锦赛。

这一年，包括羽毛球、体操、举重、斯诺克等在内的多个单项世锦赛也将如期进行。汤姆斯杯和尤伯杯羽毛球团体赛及乒乓球团体世锦赛也在这一年举办，中国“王牌”之师将重装上阵。两个基础大项田径和游泳则将分别举办室内世锦赛和短池世锦赛，多少纪录会被刷新是重要看点。

网球、世界一级方程式赛车锦标赛(F1)等贯穿全年的职业赛事也将继续赚足各自戏份。

此外，第六届亚洲沙滩运动会将于4月22日至30日在海南三亚举行。三亚拥有迷人海岸线、细腻沙滩和温暖阳光，其城市气质与亚沙会高度契合。届时，来自亚洲45个国家和地区的运动健儿将齐聚鹿城。作为海南自贸港全岛封关运作后的首场国际性综合体育赛事，这次亚沙会将呈现怎样的新鲜面貌，值得期待。

新华社北京2025年12月31日电

体坛快讯

英超

阿森纳大胜维拉 获半程积分第一

新华社伦敦2025年12月30日电 阿森纳2025年12月30日在主场进行的英超第19轮焦点战中4:1大胜阿斯顿维拉，确保将以积分第一的身份进入本赛季下半程争夺。

维拉战前已在各项赛事中取得11连胜，其中包括24天前主场对阿森纳2:1的胜利。上半时，维拉反客为主接连打出有威胁的反击，其中一次沃特金斯门前射偏，错失绝佳破门机会。下半时，阿森纳将比赛纳入他们熟悉的节奏。第48分钟，他们通过角球战术由加布里埃尔头球破门，打破僵局。随后，维拉被迫压出进攻，后方给了阿森纳更多进攻空间。主队在第52分钟、69分钟和78分钟先后由苏比门迪、特罗萨德和热苏斯破门。补时阶段沃特金斯为维拉扳回一球，但已于事无补。

第十届中国残疾人冰雪运动季

全国启动仪式举行



2025年12月30日，第十届中国残疾人冰雪运动季全国启动仪式暨第十二届全国大众冰雪季辽宁分会场活动在沈阳举行。启动仪式中，与会人员进行了雪地拔河、雪地足球、雪圈速滑等趣味项目的体验活动。图为仪式现场。新华社发

悉尼-霍巴特帆船赛

华裔女船长获得冠军

新华社墨尔本2025年12月31日电 第80届悉尼-霍巴特帆船赛组委会昨日宣布，华裔女船长林江辉与搭档驾驶的帆船“闽江”号获得本届比赛总冠军，林江辉也成为第一位赢得这一荣誉的女性船长。

今年60岁的林江辉祖籍中国福建，这是她第五次参加悉尼-霍巴特帆船赛。比赛于2025年12月26日开始，BNC号和“闽江”号在2025年12月30日先后完赛，BNC号当时被宣布为总冠军。但林江辉和搭档查看视频发现，BNC号在赛程最后两海里违规用帆，因此提出上诉。赛事方最终认定BNC号虽并非故意违规，但需加罚用时65分钟，这使得原本落后54分钟的“闽江”号成为总冠军。

电影《错过了，遗憾吗？》定档明年“520”

重新定义爱的优先级

电影《错过了，遗憾吗？》昨日发布定档海报及定档预告，官宣将于2026年5月20日全国上映。影片由黄石导演、编剧，庄达菲领衔主演，王安宇友情主演，白客友情出演，敖子逸特别出演，赵佳丽、周澄奥主演。

影片讲述刚大学毕业的吴小北(庄达菲饰)被初恋男友李天昊(周澄奥饰)断崖式分手后陷入无尽的情绪反扑。她沉溺于失恋的痛苦，闺蜜米亚(赵佳丽饰)像救命的解药，一直陪在她身边。而后，她又阴差阳错先后与情场高手老崔(白客饰)和热情“小奶狗”小李(敖子逸饰)产生交际，邂逅了灵魂契合却很难走近的Crush王哲远(王安宇饰)。电影以吴小北的视角聚焦都市青年在爱情中的错过与成长，以细腻真实的笔触勾勒出当代年轻人面对情感选择时的困惑与追寻。

定档预告以女主的内心独白贯穿始终，开篇便是直击灵魂的叩问：“这一年，



我们错过了什么？”预告中，一个个关于“错过”的设问被接连抛出：错过了一次体面的分手吗？错过了一场看似合拍的邂逅吗？错过了一顿没有落泪只有安睡的大酒吗？错过了一夜和家人的促膝长谈吗？伴随着反问式串词，一幕幕关于她的故事也被展现出来。

定档海报以视觉诉说心绪：上半部分，一片静谧而略带忧郁的青蓝色铺陈，感情中的遗憾和无奈呼之欲出。

《错过了，遗憾吗？》跳脱出传统爱情片的浪漫滤镜，直面“爱而不得才是常态”的情感现实。真正的成长不是不再受伤，而是学会如何带着伤痕继续前行，并在其中越来越接近真实的自己。

据《羊城晚报》

你好！2026

