

我市多地呈现冰瀑美景

众多市民游客争相探访打卡拍照

本报讯(记者 崔莉英)隆冬时节,我市的冰瀑到了最佳观赏期,冰瀑奇观也成为冬日限定款浪漫,吸引了众多市民游客争相探访,并带火了冬季乡村旅游。

“走,到云州区赏冰瀑去!”近日,云州区集仁村冰瀑成为网红打卡地,吸引众多市民游客争相探访。不少网友还发布了详细的冰瀑旅游线路,大家按网友给出的线路可直接找到这个小众打卡点。集仁村冰瀑宛如一条条银装素裹的绸带,蜿蜒垂落,在阳光的照耀下闪烁着动人的光芒,展现出灵动之美,人们在这片宁静美好的冰世界里尽情嬉戏玩闹。

除了云州区集仁村的冰瀑,云州区东后口村的冰瀑也是不可错过的冬日美景,气势磅礴的冰瀑景观雄奇伟岸、鬼斧神工,宛若仙境,吸引了众多自驾者前往拍照打卡。

灵丘车河村的冰瀑为这个4A级旅游景区增添了无尽色彩。冰瀑凝结成洁白的玉带在山间舞动,在阳光的映照下,冰笋、冰凌、冰花等形态各异,晶莹剔透、蔚为壮观,犹如一幅壮美画卷,与周围的岩石、林木相衬,形成了一个有机整体,惊艳了整个冬天。“这么近那么美,周末到车河,这一趟来得真值。灵丘冰瀑看了,农家餐吃了,乡村民宿住了,乡村美景享受了。”来自北京



灵丘车河村的冰瀑 李海峰 摄

的周女士一行人说。

阳高秋林峪洁白晶莹的冰瀑从石壁纵贯而下,一团团、一簇簇,悬挂在山崖上,层

层叠叠美不胜收,成为冬日里一道亮丽风景,吸引一波又一波市民游客拍照打卡,尽情感受冬游的乐趣。

冰雪运动点燃冬季全民健身热潮

本报讯(记者 陈杰)冰雪运动在我市掀起全民健身新热潮。连日来,记者走访多家冰雪运动场所发现,滑冰、滑雪已成为许多市民休闲健身的热门选择,大家纷纷走上冰面、雪道,尽情体验冰雪运动带来的快乐。

记者日前在文瀛湖嬉冰场看到,冰面上,既有技术娴熟的老手身姿轻盈地滑行、旋转,也有一招一式认真练习的初次尝试者,大家你追我赶,在畅快运动中释放活力。一位带着孩子来练习的市民说:“冬天来滑冰特别合适,既能锻炼身体、放松心情,

还能陪孩子一起成长,感觉身体更协调了。”据了解,为满足市民冬季健身需求,我市今年大力拓展冰雪运动空间,新增多处冰雪活动场所,为市民提供更丰富的冰上健身选择。

在万龙白登山国际滑雪场,今年新打造的滑雪公园成为市民冬季健身、挑战自我的热门选择。公园内设有旗舰级道具矩阵,以及新增的跳台、旋风筒、BOX组合等丰富设施,为自由式滑雪和单板滑雪爱好者提供了极佳的训练与健身平台。不少滑雪者在此锻炼全身协调性与核心力量的同

时,也享受着突破自我的乐趣。一位滑雪爱好者表示:“在公园里飞驰一趟,运动量很大,不仅能提升滑雪技术,对体能也是很好的锻炼。”据滑雪场工作人员介绍,入冬以来,每日均有不少市民前来滑雪,不同年龄层的参与者共同构成雪场上一道充满活力的全民健身风景线。



我市招募一批春运志愿者

本报讯(记者 孙露)为配合做好春运期间客流高峰志愿服务工作,用贴心周到的服务迎接八方来客,近日,市青年志愿者协会面向社会公开招募一批青年志愿者。

市青年志愿者协会相关负责人表示,此次招募要求报名者思想政治坚定,道德品质良好,无不良行为记录,具有较强的社会责任感及良好的沟通交流能力,服从组织安排和统一管理,积极践行“奉献、友爱、互助、进步”的志愿精神。有意愿为家乡服务的各界青年,可通过关注“大同青年志愿者”官方微信公众号报名。

据介绍,此次志愿服务地点主要在大同火车站、大同南站、大同云冈国际机场。届时,青年志愿者将围绕问询指引、文明劝导、应急帮扶、旅游推广等方面提供专业的志愿服务。

市青年志愿者协会倡导广大青年志愿者,要做好通行指引,成为“旅客引导员”。志愿者上岗前准备好出站口的引导标牌、交通布局图等,并实时关注车站交通情况,对看不懂标牌、来不及观察标识的游客提供专业详细的路线指引,帮助旅客快速、准确找到最佳线路。要做好信息咨询,成为“城市推介员”。志愿者会对大

同的历史文化、旅游线路等进行介绍,为游客提供问询答疑、预约购票、文明宣传、城市深度讲解、特色游玩推荐等志愿服务。要做好应急帮扶,成为“热情好帮手”。遇到行动不便及携带大量行李的旅客,志愿者要主动上前帮助,依托城市驿站、党群服务中心、铁路之家等服务阵地满足旅客的需求。

志愿服务期间,将统一使用“志愿汇”App记录志愿服务时长,并为参加活动的志愿者提供保险、志愿证明等保障服务,还为表现突出者颁发优秀志愿者证书。

倍加造村老人收到暖心年货

本报讯(记者 锦秀 通讯员 刘茂喜)近日,云州区倍加造镇倍加造村的党群服务中心内暖意融融,该村两家驻地爱心企业为全村260余户70岁以上老年人和特困户送上价值3万元的大米、白面等慰问物资,让乡亲们提前感受到浓浓的年味儿与关怀。

作为扎根倍加造村发展的两家本土企业,自落户以来便与村庄发展同频共振。

在当日的活动现场,大米、白面等物资整齐码放,企业负责人将米面递到老人手中。村民朱月文高兴地说:“这些慰问品很实惠,我们心里亮堂堂的!离过年还有一个多月就送来米面,有党和政府的关心,有爱心企业惦记着,日子越过越舒心!”接过沉甸甸的礼包,老人脸上漾起幸福的笑容。

“天气虽然冷,但两家企业这份心意凌

烫!”倍加造村负责人说:“希望老人们能过上一个暖心年。”



资讯快递

《云冈石窟艺术分类全集》新书在京发布

本报讯(记者 崔莉英)记者昨日从云冈研究院获悉,近日,《云冈石窟艺术分类全集》(全13卷)新书发布会在中国国际展览中心(朝阳馆)举行。

该书由云冈研究院编撰、江苏凤凰美术出版社出版,突破以洞窟序列为框架的传统编撰方式,转而以造像题材分类,包含《佛窟佛龕佛塔》《佛陀造像》《菩萨造像》《弥勒造像》《佛经故事》《供养天人与化生》《多头多臂神与金刚力士》等共13卷,构建起系统完整的云冈石窟艺术分类体系。

据了解,《云冈石窟艺术分类全集》是珍贵的学术资料和艺术图录,系统总结了过往相关学术成果,更是立足新时代深入挖掘、展示和阐发中华优秀传统文化价值内涵的重要实践。该书历经数年精心编撰,既融入前辈学者的研究精髓,又呈现大量珍贵造像细节,为学术研究提供了权威范本,详细梳理了云冈石窟所蕴含的各民族交往、交流、交融的印记,搭建起文化传播的桥梁。

200册“精神食粮”送到残疾人手中

本报讯(记者 臧力卿)为保障残疾人共沐书香,近日,云冈区残联开展图书捐赠活动,将200册精心挑选的“精神食粮”送到残疾人朋友手中。

是日的活动在该区和瑞街道泰宏里社区展开,捐赠的图书涵盖励志人物传记、经典文学名著等品类,既满足实用需求,又传递自强不息的精神力量,让每一位残疾人都能平等享有阅读权利、共享社会文明成果。捐赠现场,拿到书籍的残疾人朋友脸上洋溢着喜悦,感慨道:“这些书让我们不用出门也能了解世界。”

此外,云冈区残联还给残疾儿童康复训练机构捐赠了关于指导特殊儿童生活技能的相关书籍,让阅读之光照亮特殊群体的精神世界。云冈区残联工作人员表示,将持续响应“书香中国·阅读有我”号召,不断完善残疾人阅读权益保障体系,以法治为基、以文化为桥,让平等、融合、共享的理念在书香中落地生根,切实推动残疾人事业高质量发展。

书法家走进浑源 写春联送祝福

本报讯(记者 崔莉英)近日,山西省文联新春特别行动——山西省书协2026“万福迎春”公益活动走进浑源县蔡村镇文家庄村,省、市书法家协会的近10位书法家联袂书写春联,为村民送上新春的美好祝愿。

活动现场,素毡铺案、墨香四溢,书法家们挥毫泼墨,各展身手,篆、隶、楷、草、行等多种书体各显神韵,“志如鸿鹄赴青云,笔似良驹驰学海”“万里春风来福地,一年好景入新春”等一副副寓意吉祥的春联、一个个端庄大气的“福”字跃然纸上。大家把对新春的美好愿景融入春联之中,浓墨重彩的“福”字承载着书法家们对村民的真挚祝福。村民们围在桌旁驻足观赏、挑选心仪的春联,在欣赏书法作品的同时感受传统文化的魅力,现场洋溢着温馨热闹的节日氛围。

据了解,当日书法家们共撰写春联200余副。