

我们的节日 腊八

腊八粥香飘全城
民俗中氤氲年味

腊月初八清晨，大同街巷间便飘起阵阵甜香，熬煮腊八粥的烟火气漫过寻常巷陌，市民们循着传统习俗，以一碗温热软糯的腊八粥开启了年味渐浓的时光。不管是家中灶台前的忙碌身影，还是饭店里买粥的人群，都让这一古老民俗焕发着生机。

凌晨5时许，柳航里小区居民王桂兰的厨房里暖意融融，灶火上正咕嘟咕嘟熬着腊八粥，热气顺着锅盖缝隙溢出，甜香飘满全屋。“腊七晚上就开始忙活，挑豆子、去核枣，红豆、红枣泡了整整一夜，咱大同人熬粥，小米、红枣、葡萄干、豌豆这几样灵魂食材可不能少。”王桂兰搅拌着锅里的粥说，“用传统手法熬出来的粥才够黏稠才够

香，孩子们再忙，腊八这天也得回家吃一碗，图个团圆吉利。”说话间，她掀开锅盖，浓稠的粥体泛着红润光泽，杂粮的醇厚与红枣的香甜交织，让人垂涎。

这样温馨的场景，在大同千家万户上演。不少市民早早采购好本地食材，遵循“慢熬细炖”的老规矩，小火慢煨近10个小时，让每一粒杂粮都吸足汤汁。市民李女士说：“小时候就盼着吃腊八粥，如今自己熬给孩子吃，还会学着长辈的样子给孩子讲腊八施粥、祈福的故事，这碗粥里，藏的是亲情，也是咱老大同的味道。”

除了家庭自制，各家饭店也备好腊八粥，有的免费向市民派送，有的推出特色粥

品供食客品尝。在滨河路一家家常菜馆，工作人员凌晨开始熬煮大锅粥，刚到饭点，就有不少市民前来购买。“每年腊八都来这儿买粥，味道地道，还能感受到浓浓的节日氛围，一碗热粥下肚，浑身都暖和。”市民张杰捧着粥碗，脸上满是笑意。

民俗专家赵佃玺介绍，大同腊八喝粥习俗融合了佛教文化与本地农耕特色，古寺院施粥、百姓熬粥、喂鸟祈福的传统延续至今。市民喝着腊八粥，盼着来年平安顺遂，也让“祈福消灾、感恩敬祖”的文化内涵在一碗热粥中代代相传。跨越百年的民俗，不仅让市民感受年的前奏，更让地域文化与传统年味在烟火气中延续与传承。

本报记者 杨昱都

腊八粥浓情暖平城



为社区老人送腊八粥 孙露 摄

本报讯（记者 孙露）为传承中华优秀传统文化，营造温馨祥和节日氛围，26日，仲达联行联合市青年志愿者协会在星茂汇外广场举办“爱心送粥 情暖平城”公益活动，志愿者们走上街头、走进社区派送暖心腊八粥，用实际行动传递城市温度。

活动现场，腊八节主题背景营造出浓郁的节日氛围，志愿者们分工协作、有序忙碌，将一碗碗软糯香甜的腊八粥送到环卫工人、快递员、外卖骑手等户外工作者手中。过往市民纷纷参与其中，开放式的参与模式让公益温暖触达更多人群，大家手捧热粥，脸上洋溢着幸福的笑容。

随后，志愿者小分队走进府南街社区，将这份温暖送到社区老人手中，一碗碗热粥传递着一份份善意与关怀。

平型关义工联
送出500多份腊八粥

本报讯（记者 龙中华）昨日，灵丘县平型关义工联“浓情腊八 爱暖寒冬”系列慰问活动收官。3天来，志愿者们为老年群体和户外工作者送出腊八粥500余份、棉衣300件，以及蛋白粉、春联等慰问品，让大家在寒冬中备感温暖。

腊八节当日清晨，20余名志愿者前往县福利中心，手捧热气腾腾的腊八粥、拎着棉衣走进老人们宿舍，为行动不便的老人盛粥喂饭，为老人理发，还与老人们话家常。欢声笑语间，60位老人的脸上洋溢着幸福的笑容。随后，志愿者们赶往存孝社区，将腊八粥、棉衣送到20多位老人手中。

连日来，志愿者们还走进迎宾社区养老服务中心、夕阳红公寓，为老人送上腊八粥、棉衣、蛋白粉、春联等慰问品。

晋商银行大同分行
温情送粥

本报讯（记者 吴华）腊八节，晋商银行大同分行启动“暖粥传情”公益送粥活动，将熬煮好的腊八粥送到客户、一线劳动者及社区居民手中，传递冬日温情与金融温度。

当日，晋商银行大同分行各营业网点早早布置妥当，大厅里弥漫着浓郁粥香，工作人员将精心熬制的腊八粥逐一递到前来办理业务的客户手中，让大家感受到贴心关怀。该行公益小分队奔赴城市街头巷尾，为奔波忙碌的交警、外卖员、快递员、环卫工人等一线劳动者送上热粥，感谢他们为城市运转的辛勤付出；同时走进社区服务中心，为高龄老人、独居群体及社区工作者送去暖心粥品。

大同味醋腊日破冰抽醋冬酿仪式精彩纷呈

本报讯（记者 王春艳）1月26日，正值中国传统“腊八节”，大同古城东南邑刘老醞儿醋文化体验馆锣鼓喧天、狮舞欢腾，大同味醋腊日破冰抽醋冬酿仪式温情开展。

活动现场，浩浩荡荡的游街巡礼队伍穿梭于古城街巷，喜庆的氛围吸引了众多市民游客驻足围观、拍照留念；与此同时，文化学者们围坐一堂，围绕大同味醋技艺传承、文化内涵挖掘、非遗技艺与文旅融合等话题各抒己见，并对老手工艺的创新创新发展充满期待。

祈福仪式后，大同味醋酿造技艺第五代非遗代表性传承人刘秀敏带领工作人员来到百年老醋缸前，轻敲冰层，随着冰层逐渐碎裂，缸内醇厚的陈醋缓缓显露，寓意“破冰迎福 醋韵新生”。随后，老醋工使用醋泵、醋提，从缸中抽取头道原浆醋，装入特制醋魁瓶中，全程展示古法抽醋技艺。现场还设置了腊八蒜制作、共食腊八粥等环节，在观



醋缸破冰



抽醋

王春艳 摄

众沉浸式感受传统民俗魅力的同时，也让腊八节的传统味道与醋文化的醇厚底蕴交融共生。

本次活动由市传统文化研究会主办，以“重现古法、传承非遗”为核心，将游街巡礼、专家学者座谈、破冰抽醋、腊八蒜制作等环节巧妙串联，让非遗在沉浸式体验中焕发新生。作为省级非物质文化遗产，大同味醋酿造技艺承载着明代大同府的

百年匠心，酿造讲究色重味醇、甜酸适口，成品体态清亮，兼具增香提鲜的特色；制作工序繁复考究，涵盖多粮多曲、辅料清蒸、双边发酵、固态陈醋、高温熏蒸、破冰抽醋等核心工艺。因大同独特的自然环境与地理位置，大同味醋孕育出独有的陈酿技法“冰醋冬抽法”，而今，大同味醋腊日冬酿仪式已入选区级非物质文化遗产名录。

户外驿站粥飘香 温情关爱劳动者

本报讯（记者 辛雅君）腊月初八粥香溢，城市温情暖人心。1月26日，万达广场户外驿站暖意融融，甜糯的粥香弥漫在欢声笑语中。市城市管理局在此开展“浓情腊八粥 温暖守护者”活动，为坚守一线的环卫工人、快递员、外卖骑手等户外工作者送上节日的问候和关怀。

上午8时至11时，外卖骑手在送餐间隙、环卫工人在结束清晨清扫工作后陆续赶到现场。“天没亮就上街清扫，这碗粥从

胃里暖到心里。”环卫工人杨志丽搓着冻红的双手，捧着热粥满脸笑意。

来自运城的外卖骑手王师傅刚送完一单早餐，他说，这碗腊八粥让他感受到了“家的味道”，对这座城市多了一份归属感。

据悉，市城市管理局工作人员和户外驿站运营者提前筹备，准备了腊八粥和凉菜各150份。“寒冬腊月，户外工作者冒着严寒工作十分辛苦，我们准备了腊八粥和小菜，让大家开开心心过节。”户外驿站工作人员说。



活动现场

本报记者 李宏 摄

腊八“冰淇淋”创意足情意浓

本报讯（记者 孙露）腊八当日，平城区新华街道岳秀园社区活动室粥香四溢、暖意融融，一场别开生面的“慢品腊八‘冰淇淋’——社区与环卫工人共建美好家园”主题活动在此举行，10余名环卫工人受邀走进社区，与工作人员共品腊八“冰淇淋”，畅谈家园建设。

“这种腊八‘冰淇淋’还是第一次吃，脆皮甜筒内盛满腊八粥，味道不错！”环卫工人李大姐开心地说。社区工作人员说，粥中加入了红豆、桂圆、莲子等食材，温度适中、软糯甘甜，盛于脆筒中，颜值



环卫工人品尝腊八“冰淇淋” 孙露 摄

有范儿，创意十足，恰如“冬日冰淇淋”般润泽身心。

活动中，社区工作人员与环卫工人围坐交流，认真倾听他们对社区周边环境治理的建议。“临近春节，这条街能不能增加一个垃圾临时堆放点？”“分类垃圾桶的标识可以再大一些”……一条条建议被记录下来。社区负责人表示，这些意见将纳入新一年社区治理的改进清单。

活动尾声，社区为每位环卫工人送上封装好的腊八粥与节日祝福，让这份温暖从社区延伸至家庭。“粥是热的，心是暖的。”环卫班组长王师傅感慨道。