



王欣瑜：我要表扬自己

新华社墨尔本1月26日电 王欣瑜的2026年澳网之旅未能更进一步，她在26日不敌4号种子阿尼西莫娃后，止步女单16强。

王欣瑜此番征战澳网正处于状态上升期，今年1月的WTA(女子网球选手协会)250奥克兰站，她获得亚军，赛后她感谢团队的支持，在过去几年经历伤病后，自己“很高兴新赛季有这样的开局”。

来到澳网，首轮面对从资格赛突围的乌克兰选手加里宁娜，王欣瑜以两个6:3过关；次轮对阵前法网冠军、24号种子奥斯塔彭科，她在先丢一盘、第二盘一度落后的情况下完成逆转，这场比赛的关键数据显示出她的韧性——全场面对18个破发点化解11个。

真正的考验出现在第三轮，对手是13

号种子、捷克选手诺斯科娃。当天40摄氏度的高温导致比赛一度中断，数小时后比赛恢复，王欣瑜依旧能稳住阵脚，延续良好的状态，最终以7:5、6:4获胜，职业生涯首次闯入澳网女单16强。

对阵美国名将阿尼西莫娃，首盘比赛就进入“抢七局”，关键分上阿尼西莫娃在稳定性和精准度上更胜一筹，王欣瑜一度因大腿不适申请医疗暂停，最终以6:7(4)、4:6告负。

输球的结局并不完美，但难掩王欣瑜这段旅程的“含金量”：连克两位种子选手、在极端天气与长时间等待中保持专注、在关键分上更敢于主动出手——这些细节让她在高水平赛事中更具竞争力。

“我觉得要表扬一下自己。”王欣瑜赛后说。

谈到近期成绩的突破，王欣瑜表示这来自技术与比赛思路的提升，包括反手动作调整与节奏变化。心态上的转变，也是很重要的因素，“我不去评价上一分怎么样，在那个时刻决定了那么做，那就做了，现在就想下一分”。

谈到未来的计划，王欣瑜表示要总结近期自己取得的进步，希望能保持住现在的势头，继续提升自己，而不只是满足于维持当前的状态。

“其实最后帮助我获胜的，还是因为在关键的时候，我想办法让自己发挥出进攻性和主动性，所以我觉得这仍然是我努力的方向和目标。”王欣瑜的这届澳网，是一次新的起点，在起伏中学会把过程打扎实，把每一次突破都留给下一场比赛。

体坛快讯

亚洲室内田径锦标赛将在天津举行

新华社天津1月26日电 记者26日从天津市体育局获悉，第十二届亚洲室内田径锦标赛将于2月6日至8日在天津举行，来自亚洲35个国家和地区的331名顶尖运动员将参与角逐。

竞赛项目方面，径赛涵盖展现极致速度的60米、60米栏，考验速度与耐力的400米、800米、1500米和3000米，以及极具观赏性与团队协作性的4×400米接力。田赛项目包括跳高、撑杆跳高、跳远、三级跳远和铅球。此外，赛事还将设立考验运动员综合能力的全能项目，包括女子五项全能和男子七项全能。

U23国足抵达北京



1月26日，中国队球员展示亚洲杯亚军奖牌。

当日，在沙特阿拉伯夺得U23男足亚洲杯亚军的中国队抵达北京大兴国际机场。

新华社发

杨鸣卸任辽篮主教练

新华社沈阳1月26日电 辽宁沈阳三生飞豹篮球俱乐部26日宣布，主教练杨鸣因个人身体原因卸任，由原助理教练乌戈·洛佩斯暂任代理主教练。

公告称，俱乐部与杨鸣充分沟通，尊重其个人意愿，同意其离队休整。杨鸣在请辞时明确表态，未来将继续为辽宁篮球贡献力量。乌戈将负责球队日常训练及后续比赛指导工作。

25日，2025-2026赛季中国男子篮球职业联赛(CBA)常规赛第19轮比赛中，辽宁队在客场以59:78不敌新疆队，遭遇四连败。目前，辽宁队战绩为8胜11负，排名第13位，已跌出前12名的季后赛资格区。

杨鸣在2021至2024年执教辽宁队期间，率队连续三个赛季获得CBA总冠军。

央视《2026年春节联欢晚会》完成第二次彩排

1月25日，中央广播电视总台《2026年春节联欢晚会》顺利完成第二次彩排。

整场节目流程顺畅、衔接有序，导演组用心打磨细节、不断完善创编，突显吉祥喜庆的联欢氛围。晚会情感表达细腻动人，浓浓的年味扑面而来，洋溢着阖家欢聚的喜悦与温暖。

家国同心，春晚唱响蒸蒸日上的美好生活，放歌欣欣向荣的伟大时代。农民合唱团带着丰收的喜悦登上春晚舞台，沉甸甸的筐箩、金黄的稻穗、火红的辣椒绘就秋收好“丰”景，唱出仓廪丰盈的踏实底气。融合了神话

传说与民族元素的歌曲，将《山海经》中寓意吉祥的小马生动呈现在舞台之上，中华民族大家庭的孩子手牵手，清澈纯真的童声唱出对未来的美好憧憬。耳熟能详的宝岛金曲，唤起海峡两岸同胞的共同记忆。

年味愈浓。总台春晚导演组将持续在节目编排、技术融合、舞台效果等方面精益求精，努力呈现一台贴近生活、传递温暖的“人民的春晚”，期待在除夕夜与全球华人和海外朋友共同迎接多姿多彩、生机盎然的马年新春。

据京报网



2026年大同日报小记者招募

今日小记者 明日栋梁材
这里，可以展示大家的自我风采
这里，可以激发大家的学习乐趣
这里，可以培养大家的写作能力
这里，可以拓宽大家的社会视野
这里，就是大同日报小记者

小记者报名: 308元(含小记者装备、证件)

- 大同日报小记者享有的多项权利：
- 2026年全年的《大同晚报》；
- 全年丰富多彩的多项活动供小记者选择；
- 优先在《大同晚报·小记者周刊》上发表作品。



报名地址 大同日报传媒集团小记者编辑部(御东恒安街大同市政审批中心对面)
各校设立报名点(具体时间以大同日报小记者微信公众号发布和学校通知为准)

咨询电话 13994399058春春老师 18636213100莎莎老师 13835214502珂珂老师 18335229999宁宁老师
13934800864慧慧老师 18635299529平平老师 19213529086伟伟老师(请在工作时间内咨询)

