

“隐秘肉芽”：女性宫颈的潜在危机

——访大同康复医院妇科主任吴继英

本报记者 孙晓娟

在女性生殖系统的众多疾病中，宫颈息肉或许并不像宫颈癌那样令大众熟知，但它却在现实生活中威胁着一部分女性的身体健康。为了揭开这个“隐秘肉芽”的神秘面纱，记者采访了大同康复医院妇科主任吴继英，请她为广大女性读者解读宫颈息肉的来龙去脉，为女性身体健康加持助力。

真实病例敲响健康警钟

王女士33岁，是一位中学老师，平时工作繁忙，生活节奏快。最近几个月，她发现自己的月经周期变得紊乱，月经量也比以往增多，不仅经常经痛而且在非经期还偶尔会出现少量阴道出血的情况。起初，王女士以为是工作压力大导致月经失调，并没有太在意。然而，随着症状逐渐加重，她开始担心，于是前往大同康复医院进行检查。经过详细的妇科检查，吴继英主任发现她的宫颈口长了一个息肉，正是这个息肉导致了她的异常出血症状。听到这个结果，王女士感到惊讶，她不明白自己这

么年轻，平时身体还算健康，怎么会突然长出宫颈息肉呢？

宫颈息肉产生原因

慢性炎症刺激

宫颈是女性生殖系统的重要防线，但它也容易受到各种病原体的侵袭。当宫颈长期受到慢性炎症的刺激时，宫颈黏膜会发生增生，就像身体为了对抗炎症而做出的一种“过度反应”。这种增生的黏膜逐渐向宫颈外口突出，最终形成了宫颈息肉。例如，阴道炎、宫颈炎等妇科炎症如果得不到及时有效的治疗，炎症长期存在，就会增加宫颈息肉的发生风险。

内分泌紊乱

女性体内的雌激素水平对生殖系统的健康起着至关重要的作用。雌激素可以促进阴道、子宫、输卵管和卵巢本身的发育，同时也能促使子宫内膜增生。然而，如果雌激素水平过高，就会导致内分泌紊乱，使得宫颈黏膜过度增生，从而引发宫颈息肉。一些女性长期服用含有雌激素的保健品或药物，或者生活不规律、精神压力大等因素，都可能导致体内雌激素水平失衡。

病原体感染

分娩、流产、产褥期感染、手术操作等，都可能损伤宫颈，使得病原体更容易侵入宫颈组织，引发感染。常见的病原体包括细菌、病毒、支原体等。这些病原体在宫颈内繁殖，引起炎症反应，进而促使宫颈息肉的形成。比如，在分娩过程中，如果宫颈受到撕裂伤，没有得到及时的缝

合和护理，就可能为病原体的入侵提供机会。

宫颈息肉医治方法

手术治疗

手术切除是治疗宫颈息肉最常用的方法。对于较小的宫颈息肉，可以在门诊进行手术，通过宫颈钳将息肉摘除，手术过程相对简单，时间短，痛苦小。而对于较大的息肉或者息肉蒂部较深的情况，可能需要在宫腔镜下进行手术切除。

药物治疗

药物治疗一般作为手术治疗的辅助手段。在手术前后，医生可能会根据患者的具体情况，给予抗生素预防感染，同时使用一些止血药物来减少术后出血。此外，对于一些内分泌紊乱引起的宫颈息肉，医生可能会通过调节内分泌的药物来平衡体内激素水平，从根本上减少息肉复发的可能性。

物理治疗

对于一些不适合手术或者不愿意接受手术的患者，物理治疗也是一种选择。常见的物理治疗方法包括激光治疗、冷冻治疗、微波治疗等。这些方法通过高温、低温或微波等物理能量，破坏息肉组织，使其坏死、脱落。物理治疗具有操作简单、恢复快等优点，但可能存在治疗不彻底、容易复发的

宫颈息肉预防措施

注意个人卫生

保持外阴清洁是预防宫颈息肉的重要

措施之一。女性应天天用温水清洗外阴，每天更换内裤。在“姨妈期”更要注意卫生，及时更换卫生巾，避免性生活和盆浴，以防止细菌感染。

定期妇科检查

定期进行妇科检查是早期发现宫颈息肉的关键。建议女性每年至少进行一次妇科检查，包括妇科常规检查、白带常规检查、宫颈涂片检查等。通过这些检查，可以及时发现宫颈的异常情况，如炎症、息肉等，并采取相应的治疗措施。对于有性生活的女性，还可以定期进行人乳头瘤病毒(HPV)检测和液基薄层细胞学检查(TCT)，以预防宫颈癌的发生。

保持健康生活方式

健康的生活方式对于维持女性内分泌平衡和增强身体免疫力至关重要。女性应保持规律的作息时间，避免熬夜，保证充足的睡眠。合理饮食，保持营养均衡。适当进行体育锻炼，有助于增强体质，提高身体免疫力。此外，学会调节情绪，保持心情舒畅，避免长期处于紧张、焦虑等不良情绪中。

积极治疗妇科炎症

如果发现有阴道炎、宫颈炎等妇科炎症，应及时就医，积极配合医生进行治疗。按医嘱定时服药，定期复查，确保炎症得到彻底治愈。

藏在宫颈的“隐秘肉芽”，虽然看似不起眼，但却可能给女性的健康带来诸多困扰。通过了解它的形成原因、治疗方法和预防措施，女性朋友可以更好地远离疾病威胁，拥抱美好生活。

早筛早治 拒癌于先

——大同守佳消化病医院专家团队携手阻断结肠病变恶化全过程

本报记者 杜一博 通讯员 郭承宗

“幸好定期体检发现早，又得到大同守佳消化病医院的精准诊疗，不然真不敢想象后果。”近日，60岁的张先生在大同守佳消化病医院复查时，得知体内的结肠息肉(癌前病变)已被彻底清除，后续复发风险大幅降低，压在他心头的巨石终于落地。

作为有结肠癌家族病史的高危人群，张先生的诊疗经历，为同类人群敲响了防癌警钟。同时，诊疗的全过程显示出大同守佳消化病医院在消化道疾病早筛早治领域的过硬实力。

高危预警：体检揪出隐匿病变

张先生的父亲曾因结肠癌去世，深知家族遗传风险的他，从50岁起，便坚持每年进行消化道体检。2025年11月，他来到大同守佳消化病医院健康管理中心，医生结合其家族史，建议优先进行无痛肠镜检查。后在结肠部位发现一枚直径约1.2厘米的腺瘤性息肉，病理检查结果

提示为低级别上皮内瘤变，属于明确的癌前病变。“腺瘤性息肉是结直肠最常见的癌前病变，尤其是有家族遗传背景的患者，恶变概率更高。”接诊的消化内科专家解释道，张先生的病变虽处于早期，但结合其家族史，若不及时干预，未来进展为结肠癌的风险将显著高于普通人群。这一诊断结果让张先生既紧张又庆幸，紧张的是家族遗传的阴影似乎如期而至，庆幸的是体检让病变在萌芽阶段就被发现。

精准施治：多学科协作筑牢防线

针对张先生的病情，大同守佳消化病医院立即启动多学科协作诊疗机制，由消化内科、影像科、病理科专家组成专项团队，全面评估病情。结合息肉的大小、位置、病理类型及患者的年龄、身体状况，团队一致认为，可通过内镜下微创手术切除病变组织，无需开腹，既能彻底清除病灶，又能最大程度保留肠道功能。手术由经验丰富的内镜医师操作，在高清内镜视野下精准剥离息肉组织，整个过程耗时不足30分钟，术中出血量极少。

术后，医护团队为张先生制定了个性

化康复方案，包括抗感染治疗、膳食调理及定期随访计划，指导其食用清淡易消化的高蛋白食物，促进肠道黏膜修复。

得益于微创技术的优势和精细化护理，张先生术后第二天即可下床活动，第三天恢复正常饮食，一周后顺利出院。“对于癌前病变，治疗原则是‘能内镜解决的尽量内镜解决，内镜解决不了的尽早手术’。”医院内科大夫表示，张先生的治疗成功，关键在于早发现、早干预，而多学科协作模式则为精准诊疗提供了保障，有效降低了术后并发症风险，缩短了康复周期。

科普延伸：癌前病变可防可控

有家族史的高危人群需警惕结肠癌是胃肠道常见的恶性肿瘤，但其发展有明确的渐进过程，多数由癌前病变逐步演变而来，这个过程可达数年甚至十几年，为早筛早治提供了充足窗口。

常见的结直肠癌前病变主要分为三类：腺瘤性息肉、锯齿状病变和炎症性肠病相关病变。其中，腺瘤性息肉癌变概率较高，切除后可使未来患癌风险降低一半以上；锯齿状病变因隐蔽性强，需经

验丰富的内镜医师才能检出，同样需及时切除并随访。

专家提醒，50岁以上普通人群和有结肠癌家族史、肠道炎症、不良生活习惯等高危因素者，是重点筛查对象，需要定期进行大便隐血试验和肠镜检查。同时，保持均衡饮食、适量运动、戒烟限酒等健康生活方式，可降低结肠癌发病风险30%-50%。

守正创新：筑牢消化道健康屏障

大同守佳消化病医院始终坚持以“创优服务、创新技术、创建名院”为理念宗旨，构建了完善的消化道疾病早筛、早诊、早治的系统诊疗体系。医院拥有多个高端消化内镜及专业诊疗设备，建立了标准化的内镜中心和多学科协作机制，为患者提供“一站式”诊疗服务。

“定期体检是发现早期病变的关键，规范治疗能够有效阻断癌症发生。”医院负责人表示，大同守佳消化病医院将持续加强健康宣教，推广消化道疾病筛查工作，提升基层诊疗能力，让更多群众远离消化道肿瘤威胁。