

# 非遗年馍蒸出团圆味

## ——晋福面塑传承人夏如斌亮绝活



馒头是晋北地区的重要主食之一。在婚丧嫁娶仪式上，馒头还以花馍的形态隆重登场。辞旧岁、启新程的春节，自然也有专属的馒头——年馍。

2月1日，云冈区非物质文化遗产晋福面塑代表性传承人夏如斌一早就在店里张罗起来。面粉、酵母和水，在一双有力的大手“指挥”下，旋转、“起舞”，最终“拥抱”在一起，成为一个光滑圆润的面团。

进入腊月，夏如斌陆续接到百十来单年馍礼盒的订单，店里整日充盈着蒸腾的麦香气。

“为什么有这种讲究呢？人们过期间要走亲戚，很多主食来不及现做，要提前备好。更重要的原因在于，蒸馒头的时候，大量的蒸汽往上跑，人们就取‘蒸蒸日上’的好彩头，希望来年生活越来越好。”夏如斌嘴上说着，手也不停，把面团分成一个个二两重的剂子，盖上保鲜膜。

“年馍的形状可多了，枣山、锦鲤、元



宝……像今天做的葫芦，象征福禄双全，也是特别受欢迎的。”夏如斌说着，随手拿起一个面剂子，几下便揉成一个稍长的面团。然后，他右手立起，用手掌侧面轻轻压住面团的三分之一处，左手将其余一段拢在掌心，这样在面案上来回滚动几下，一个葫芦便跃然案头。

“有人跟我说可以用模具做，我也试过，可模具做出来的就是不如手工做的好吃，总觉得少点儿味道。我除了用字模，其余的还是坚持手工做。”夏如斌说。

夏如斌守正也不忘创新。“过去的年馍都是白面坯子加上红枣，最多点些红的‘食色’装饰一下。现在我们用南瓜



糊、菠菜汁、红曲米粉就能做出黄的、绿的、红的面团，让年馍好看又健康。”趁着坯子醒发的空档，夏如斌做出了各种装饰品，红的面团拓印出喜庆的“福”字，绿的面团裁剪成叶子，又小心地摆放在一个个“葫芦”上。

趁着蒸制的时间，夏如斌拿出一个憨态可掬的小马年馍。“每年，我们都要做一只生肖年馍。这是今年试做的一个版本，是坐着的，我琢磨着再改进改进。眼下就盼着找个会拍视频的年轻人，把做花馍的整套流程都拍下来，让更多的人了解这门手艺，了解咱这地道的传统文化。”

“滴滴滴……”蒸箱上的计时器分秒



不差地履行着“职责”。“好了！”夏如斌握着蒸箱的门把手，耐心地等待了两分钟，用力拉开……

年味儿是什么？年味儿里一定有这热腾腾、香喷喷、甜丝丝的麦香味儿。

文/图 本报记者 申力



扫码看视频

### 法护青春 爱暖童心

## | 天镇县爱心妈妈结对关爱行动收官

本报讯（记者 辛雅君）近日，大同市“情暖童心 相伴成长”爱心妈妈结对关爱行动——天镇县“法护青春·爱暖童心”活动在天镇县人民法院温情收官，6名爱心妈妈与38名儿童相聚，以法治为伴、爱心为暖，在寒冬里收获了别样的感动。

为深入落实“把爱带回家”主题行动，守护未成年人健康成长，天镇县妇联联合

县人民法院、县星源小学举办了此次活动，以“法治护航+爱心陪伴”为核心，让关爱与普法双向发力。

活动伊始，爱心妈妈陪伴孩子们有序参观未成年人保护法主题展览，图文展板、案例解读、互动问答等形式，将自我保护、远离校园欺凌等实用知识，以通俗易懂的方式传递给每一名孩子。

模拟法庭环节成为活动亮点。工作人员精心布置的审判现场法徽高悬、庄严肃穆，审判席、公诉席等整齐排列。38名儿童分组化身法官、公诉人、辩护人等角色，在法官指导下完整演绎未成年人权益保护相关模拟案件，在沉浸式体验中感受司法威严与温度，让抽象的法律知识变得鲜活可触。

## 九曲黄河玫瑰灯阵 紧锣密鼓安装彩灯

春节日益临近，作为我市迎新春系列文化活动“冰雪奇境逐梦年”板块之一的九曲黄河玫瑰灯阵，在开源一号文化创意产业园进入搭建冲刺阶段。

2月5日，记者在现场看到，灯阵主体结构已基本完工，工作人员正紧锣密鼓地安装玫瑰彩灯，300余年传承的非遗技艺将打造一场集祈福纳祥、视觉盛宴与互动体验于一体的新春民俗盛典，让市民游客沉浸式感受本土非遗的魅力。

本报记者 戎禹仁 摄



### 市餐饮酒店业协会倡议各经营主体

## 稳定市场秩序 提升服务质量

本报讯（记者 孙露）春节将至，市餐饮酒店业协会向全市餐饮、住宿行业经营主体发出倡议，在春节、元宵节期间，以高标准、优服务、暖情怀迎接四海宾朋，共同营造欢乐祥和、安全有序的节日消费环境，为城市繁荣发展与形象提升贡献行业力量。

市餐饮酒店业协会倡议：自觉维护价格稳定，做到明码实价、诚信经营，杜绝价格欺诈与恶性竞争，保障消费者合法权益；

严守食品安全底线，精选优质食材，弘扬地方饮食文化，匠心打造富有节日特色与大同风味的佳肴，守护“舌尖上的安全与幸福”；积极响应“光盘行动”，引导顾客按需点餐、剩菜打包，并推广“小份菜”“半份菜”，主动提供公筷公勺，减少一次性用品使用，引领绿色消费风尚；全面排查整改食品、燃气、消防等安全隐患，加强设施维护与应急演练，坚决防范事故发生，确保安全

生产；强化从业人员培训，倡导主动、热情、专业的服务，关注宾客需求细节，以暖心服务传递节日温情，提升宾客满意度与归属感；自觉维护经营场所及周边环境整洁有序，积极宣传大同文化旅游资源，以文明、专业、友好的形象，当好大同的形象使者与文旅代言人；精心布置节日环境，通过恰当方式向宾客致以新春问候，营造浓厚温馨的节日氛围，让市民与游客感受到家的温暖。

### 资讯快递

## 2月份养老金 10日前发放到位

本报讯（记者 双红）记者从市社会保险中心获悉，因养老保险待遇固定发放日2月15日正值春节假期，让广大离退休职工温暖过节，按照省社保局统一安排，我市对2月份养老金发放时间进行调整，6日起陆续发放，10日前全部到位。

为做好此次提前发放工作，市社保中心根据山西数字人社一体化平台推送的“资格认证即将到期人员名单”和“超期未认证暂停人员名单”，向市本级离退休职工发送手机短信，提醒按时完成认证，确保养老待遇及时领取。目前，已将省社保局提前划转至我市的养老保险基金拨付至各代发银行。

市社会保险中心提醒广大离退休职工，无需扎堆前往银行网点领取，可通过手机银行、短信查询等方式确认到账情况，错峰办理取款业务。

## 左云消防微视频 《王牌对王牌》获省级铜奖

本报讯（记者 龙中华）记者昨日从市消防救援支队获悉，2025年度“清风晋韵”微视频、微短剧作品展映活动在太原落幕。市消防救援支队纪委选送、左云县消防救援大队拍摄的微视频《王牌对王牌》荣获铜奖。

本次活动由省纪委监委宣传部主办、山西广播电视台承办，全省共报送作品2291件，经多轮评审，评选出金奖5名、银奖15名、铜奖20名、优秀奖30名。

时长4分30秒的微视频《王牌对王牌》，以消防员晋升之路为主线，通过贴近队伍生活的情节，刻画主人公从触碰违规红线到坠入违法深渊的过程，摒弃生硬说教，诠释“选择决定命运，底线关乎成败”的反腐内核，兼具思想性与艺术性。