

## 知足知止

□ 石子旂

人生

知足与知止是生活的两种态度,前者与当下言和,后者与未来相契。

知足者,无论境遇如何,都会安于当下,无论物质生活还是精神生活,知足者都能欣然接受,他缺少进取心,却多了包容力;知止者,常有梦想目标,因此总是热情满满,但并不执着于那些梦想和目标是否能够实现,他只是沿着正确的方向前行,遇到错误或者无法逾越的困难,绝不会勉力而为,而是会选择停下来,重新修正方向。

知足者与知止者的目光聚焦并不一样,因此决定了两者的生活方式各不

相同。知足者如湖水,平静安宁,不与他人争抢,从不好高骛远,便少了冲劲与主动性;知止者如河流,可以奔腾向前,也可以安守一隅,他的目光在前方,却不会被前方所迷惑,择机而动,适时而止。

知足者往往知止,但知止者少有知足。知足者往往性情恬淡,喜静不喜动,因此知足者的世界往往地理范围较小,一个小院一件小屋足矣;知止者则多活泼好动,虽然头脑清醒能够及时止损,但总会冒出奇思妙想并付诸行动,因为好动所以才能反衬出知足的可

贵。毕竟,若不知止而一味横冲直撞,不与未来相契,必与当下互伤。

知足与知止并无高下之分,但对于生命质量而言,窃以为,还是知止者更有生活品位。毕竟,人生是一场不可逆的旅程,山重水复才有意思,柳暗花明才有意义。

只是,生命的最终归宿却必然是知足常乐,因为,一个渐渐老去的人会渐渐失去活力,只有知足,把一切好恶顺逆都包容接纳,才能安然面对命运,才能真正品得人生况味。

——摘自《今晚报》

## 君子报仇

□ 刘墉

职场

有一个人很不满意自己的工作,他忿忿地对朋友说:“我的长官一点也不把我放在眼里,改天我要对他拍桌子,然后辞职不干。”

“你对于那家贸易公司完全弄清楚了吗?对于他们做国际贸易的窍门完全搞通了吗?”他的朋友反问。

“没有!”

“君子报仇三年不晚,我建议你好好的把他们的一切贸易技巧、商业文书和公司组织完全搞通,甚至连怎么修理

影印机的小故障,都学会,然后辞职不干。”他的朋友建议:“你用他们的公司,做免费学习的地方,什么东西都通了之后,再一走了之,不是既出了气,又有许多收获吗?”

那人听从了朋友的建议,从此便默记偷学,甚至下班之后,还留在办公室研究写商业文书的方法。

一年之后,那位朋友偶然遇到他:“你现在大概多半都学会了,可以准备拍桌子不干了!”

“可是我发现近半年来,老板对我刮目相看,最近更总是委以重任,又升职又加薪,我已经成为公司的红人了!”

“这是我早就料到的!”他的朋友笑着说:“当初你的老板不重视你,是因为你的能力不足,却又不努力学习,而后你痛下苦功,担当日巨,当然会令你对你刮目相看。只知抱怨长官的态度,却不反省自己的能力,这是人们常犯的毛病啊!”

——摘自《思维与智慧》

## 安静

□ 张建云

家风

人出恶言,必有恶念。凡暴怒、咆哮、刻薄,皆是焦虑、慌张和无奈的转化。为何如此?不能安静。

不能安静,是因为不会安静;不会安静,是因为不想安静。不想安静,便失去快乐、幸福和未来。

每天早晨醒来的第一件事是安静。安静思考一天的事务,安排一天计划。晚上睡觉前的最后一件事也是安静。惴惴不安地上床就会有翻来覆去地辗转,兴奋喜悦的状态必然有睡不安稳地反侧。

安静是所有美好的开始。没有安静,就没有美好,就没有成功,就没有幸

福,就没有未来。教会孩子从容不迫、镇定自如是生命教育,但家长的大呼小叫、唠叨成性、动辄愤怒是不会给孩子以泰然自若的风度与处事不惊的智慧。

如何安静?《道德经》云:“无欲以静,天下将自定。”如何讲?欲望分为常欲和私欲。常欲,是合理、合情、合规、合法、不损害他人之欲。私欲,是损人利己或损人不利己之欲。具体来说搅得我们心神不宁的是私欲。私欲,就如一杯水里的悬浮颗粒,只有令其沉静下来,水才会清澈。

周敦颐说:“定之以中正仁义而主静。”大意是一个人的内心与身体住进了

仁义就是中正和合,就是“大局已定”。这就是安静。说到这里,我们便可得出,为什么有人不安静、总焦虑不安呢?无非是私欲过盛和仁义欠缺。

降低私欲,培育仁义,是所有的正统教育必须而且立即要做的。不然的话,我们就会因焦虑而败,因焦虑而亡,因焦虑而被历史的车轮碾压得粉碎。

如何去除私欲、培育仁义?阅读经典、树立家风、光亮良知。

学习不过如此,婚姻不过如此,事业不过如此,生命不过如此。

——摘自《今晚报》

## 半山腰的牦牛

□ 羊白

生活

去青海旅游期间,在祁连山口遇到一个会说汉语的藏族老人在放牧牦牛。雨过天晴,山上的草格外绿,牦牛们都低头吃草,缓慢地往向阳的半山腰爬去。

老人坐着,我站着,我们聊天。在无语可说时,他仰头问我:“你说,牦牛喜欢在哪里吃草?”我说,这野天野地的,哪里草绿草丰美,就去哪里吃草呗。老人说:“你看,牦牛们现在都聚在了半山腰,一边吃草一边晒太阳,真是悠然喜乐。”他接着问我:“牦牛不喜欢待在哪里?”我说:“山脚吧,位置低,视野窄,又阴冷。”

老人说:“牦牛最不喜欢待的地方是山顶。山顶之上,无遮无拦,风刮得猛,水土都被卷走了,只生蒺藜和苦草。山顶看上去明亮,却是苦寒之地,耐寒的牦牛也待不下去。还有,牦牛都知道,山顶不仅远离青草、远离回营归栏之路,也意味着要走下坡路。而半山腰有山体挡着,风相对小些,水分存留得多,土质肥沃,阳光温暖,百草繁茂。而且对牦牛来说,可上可下,可进可退,简直是福地。”

我试着爬上山顶,风真是大啊,人几乎站不稳,山顶上牧草确实很少,也没见

牦牛。我们每个人都想勇攀高峰。杜甫登泰山,写下:“会当凌绝顶,一览众山小。”然而,高处不胜寒。青海的山顶更是与泰山山顶截然不同。严酷的自然环境,造就了牦牛的生存智慧。高峰,往往意味着高度。问题是,谁能一直保持高度?这得有多大的焦虑?而且爬上山顶,就意味着要走下坡路了,这种“名利光环”的隐退,你能接受吗?

正如老人所说,还是在半山腰吃草的牦牛悠然喜乐,可上可下,可进可退。

——摘自《广州日报》

点滴

## 哲理思辨

□ 巴特爾

无论何时,遇事不知进退,肯定是智商低;无论是谁,处人不识好歹,肯定是情商低。无论与事还是对人,了然聪颖即可,了悟则必须聪慧。

为人,诚实令人诚服;处事,诚信令人信服。与人,有时较真,可以说在嘴上;遇事,一旦较劲,必须身体力行。

与人,凡斤斤计较的,是缺心眼儿;与事,凡斤斤计较的,是小心眼儿;与理,凡斤斤计较的,是死心眼儿。

做人,只有不混淆是非,才会公正;做事,只要不颠倒黑白,才会清正。做人不怕吃苦,才会苦尽甘自来;做事不怕受累,才会累并快乐着。

低调做人,高调做事,往往被赞赏;但只有把握的好,无论高低,才不会离谱。

真正的成功,是成功后的瞬间释然;最大的失败,是失败后的难以释怀。

胜不骄,虽胜却只是自慰;败不馁,虽败则不忘自砺。千钧一发,有时成功在此一举;功亏一篑,有时成功只差一步。

别人的故事,无论情节,还是细节,会引人深思;自己的故事,无论成功,还是失误,则会发人深省。

——摘自《思维与智慧》

## 拥有自食其力的自由

□ 伊登

年轻的时候,很多人憧憬自己有一天能够“财务自由”,也有很多人在践行着“FIRE”(Financial Independence, Retire Early Movement,财务独立,提前退休)的生活准则。它主要依靠的不是高额的收入,而是减少开支,只要自己的被动收入高于生活支出,就可以提前退休,不再工作。

但随着年龄的增长,你会逐渐明白,无论是“财富自由”还是“FIRE”都是一件很难实现的事情。它考验一个人的财商、能力以及运气,只有极少数人可以实现它。

与其将目标设立得那么大,不如去实现一样——自食其力。只要实现了这四个字,其实就已经获得了极大的自由。与其去想有一天自己不用工作也能活下去,还不如去想如何让自己拥有一技之长,能够在一直变化的世界里拥有赚钱的能力。

只要你能够自食其力,你的人格就和世界首富一样平等。

——摘自《青年文摘》

