

这个寒假很“有料”

——大同少年解锁“硬核”成长模式

本报记者 田原

寒假,不单是校园生活的“暂停键”,更是一段充满可能与发现的成长时光。随着春节临近,我市学生们正以蓬勃的朝气与缤纷的创意,开启属于自己的假期模式。近日,记者走进文化场馆、社区、运动场等地,记录下少年们假期里的精彩瞬间,展现他们在实践中的成长与收获。

年俗润童心 假期学艺忙

春节将至,我市各类文化场馆与街道社区纷纷推出形式多样的年俗体验活动,让学生在动手实践中感受传统文化魅力,体验浓浓的年味儿。

2月1日,市图书馆内墨香弥漫,“凝古拓影·寻迹平城”非遗瓦当拓印体验活动吸引了众多学生参与。主讲老师以“小瓦当的大来头”为题,结合平城历史,生动讲述瓦当的演变、纹饰寓意与艺术价值。体验环节中,学生们在老师的指导下,一步步复刻出古朴雅致的拓印作品。“原来小小

的瓦当里藏着这么多历史文化知识,亲手做出来特别有成就感。”学生庞明洋手持作品,笑意盈盈。

2月4日恰逢立春,市美术馆内年味与春意交织,“大同刻纸·喜迎马年”体验活动热闹开启。活动中,老师围绕马年主题,向学生们展示了各类造型灵动的刻纸作品,有的骏马奔腾气势十足,有的卡通小马憨态可掬,充分展现了“马”所蕴含的吉祥寓意。三年级学生王书亦认真学习刻纸技巧,从勾勒轮廓到精细裁剪,专注地创作着自己的马年刻纸作品。

“第一次接触刻纸,虽然有点难,但看到小马慢慢成型特别开心。”王书亦兴奋地说。活动现场还设置了妙笔绘马、写福字、盖马年印章等互动环节,学生们写下一幅幅寓意美好的福字,盖上红彤彤的马年印章,在笔墨书香中感受传统年俗的韵味。

我市各学校也围绕春节习俗,设计了多样的实践作业。学生们用拼贴画呈现包饺子、贴春联、家庭团圆等场景;通过查阅资料、请教长辈,了解拜年礼仪;发挥创意,动手制作马年主题灯笼,在实践中传承文化。



拓印活动收获多



图书馆里长知识

运动强体魄 青春绽活力

寒假期间,我市众多中小学生在积极投身于滑雪、滑冰、球类等各项运动中,在奔跑、跳跃与滑行中强健体魄、释放活力,让假期充满了蓬勃向上的青春活力。

2月7日,在万龙白登山国际滑雪场的雪道上,8岁的郭昱坤身姿矫健,转弯、滑行一气呵成。这已是她坚持滑雪的第三个寒假,每年此时,父母都会专程带她来到滑雪场,在银装素裹的天地间感受速度与激情。“喜欢滑雪时自由的感觉,每次学会新动作

都特别有成就感。”郭昱坤笑着说。此外,东城墙护城河滑冰场、大同文瀛湖冰趣雪乐园等地也热闹非凡,学生们穿着冰鞋、坐着冰车,在冰面上嬉戏追逐,尽情撒欢。

各类室内外运动场馆也迎来学生运动热潮。2月8日,记者在一家体育场馆内看到,学生们正围在教练身边,认真观摩投篮、挥拍的标准动作,随后跟随哨音投入分组训练。“不想让孩子总待在家里,来球场既能锻炼身体,也能学习团队协作。”一位陪同

训练的家长说。

除了走出家门参与运动,居家锻炼也成为不少学生的选择。为丰富学生寒假生活,我市各学校以“科学运动、健康相伴”为宗旨,发起体育作业打卡行动。跳绳、广播体操、仰卧起坐等形式多样的居家运动,让学生们足不出户就能开展锻炼。学生们每天按时打卡,记录运动瞬间,在坚持中养成健身习惯。“每天花半小时运动,不仅缓解了学习的疲劳,还让身体更舒展了。”学生刘静表示。



运动课程强体魄

勤学拓新知 阅读蓄能量

寒假不仅是放松身心的休整期,更成为许多学生沉淀自我、积累知识的重要时期。近日,记者走访发现,我市各学段学生纷纷以多样形式开启寒假学习模式,在书香浸润中充实自我,在日积月累中提升能力,让假期成为厚积薄发的成长契机。

“每天坚持阅读半小时,再花一小时攻克薄弱学科,剩余时间用来发展书法爱好,这样的假期既充实又有意义。”王书涵向记者展示她的“寒假成长清单”,上面工整记录着《西游记》《草房子》等经典书目的阅读笔记。

为引导学生度过一个充实而有意义的寒假,我市多所学校推出分层阅读书目与特色学习任务,摒弃“一刀切”的作业模式,鼓励学生结合兴趣自主选择。针对低年级学生,学校推荐《晨读暮诵》《中国古代寓言故事》等书籍,引导他们在阅读中认识汉字、感悟道理;对于中高年级学生,推荐中外经典文学、科普读物等,布置“好句好词分享会”“读后感征文”“读书小报制作”等任务,让学生在广泛阅读中深入思考。

此外,社区与社会也协同发力,

为学生打造多元化的学习空间。在文兴社区公益托管班内,学生们在志愿者辅导下完成作业、参与兴趣活动,解决了部分家庭假期“看护难”的问题;市图书馆及各区分馆则迎来不少安静阅读、自习的学生,其中不乏专注备考的高三学子。一位在图书馆复习的学生表示:“这里环境好、资料多,学习效率很高,假期正是系统提升的好时机。”

这个寒假,学生们与书为伴,与计划同行,不仅积累了知识,更培养了时间管理、独立思考与持续学习的能力。



高铁站里当志愿者



冰雪运动乐趣多

公益践初心 少年显担当

假期里,我市众多学生积极投身各类志愿服务,在奉献中历练自我,用行动传递温暖,让寒假更有厚度、更显温度。

“春节期间,我会在九龙壁、太平楼为游客提供讲解服务,介绍家乡的历史与建筑。”平城区“小讲解员”张韵唯说。为了做好服务,她积极参加力行青年志愿者协会组织开展的培训,系统学习讲解内容与服务礼仪。“志愿服务不仅增长见识,也锻炼了我的表达与胆量。”

就读于黑龙江交通职业技术学院的大一学生王宇辰,把寒假多数时间留在了市图书馆。在借阅区,他细心整理书籍、归位桌椅,维护整洁有序的阅读环境;面对读者的咨询,他耐心解答借阅规则、图书检索等问题。“帮助读者找到想看的书,看到他们满意的笑容,我就觉得特别充实。志愿服务教会我奉献,也培养了责任心。”王宇辰说。

春节前,大同南站迎来了客流高峰,众多学生志愿者主动加入服

务队伍,成为车站里一道暖心的风景线。他们身着统一的志愿服装,在进站口、候车厅、检票口等区域,协助旅客使用自助设备、引导乘车路线、提拿大件行李,用真诚的笑容与及时的帮助,温暖着每一位匆匆旅客的归途。

以青春之名,行志愿之举。我市学生志愿者们在服务中成长,在奉献中收获,让这个寒假因爱心而闪光,也为这座城市增添了浓浓暖意。



美术馆里感受年俗
本报记者 韩莹 摄