

致敬“她”力量 平凡亦闪光



——我市4位新职业女性“三八”妇女节专访

温柔有力量,平凡亦闪光。在“三八”国际妇女节如期而至的美好日子里,本报记者走近我市四位投身新兴职业的女性,倾听她们顺应时代发展、在不同职业赛道上勇于追梦的故事,感受新时代“她力量”的独特风采,向每一位努力奔跑、温暖他人的女性,致以最诚挚的敬意与节日祝福。



刘鸿雁现场直播带货(受访者供图)

刘鸿雁 用镜头讲述家乡故事

从拥有15年幼教经验的幼儿园园长,到坐拥45万粉丝的三农主播,刘鸿雁用三年多时间完成了精彩转型。2022年9月,她以“燕子乡村生活”为名运营抖音账号,从300粉丝起步,如今已收获45万关注。

最初涉足短视频只为助农。看到老乡农产品滞销、非遗美食无人知晓,她便萌生宣传的念头。一条小众古寺庙的视频意外走红,为她带来近2万粉丝,后来这座寺庙获评县级文物保护单位,更让她倍感欣慰。不到半年粉

丝突破20万,如今三年多做到45万。她的镜头始终对准古村落、古建筑,足迹遍布大同乃至全省的山川村落。

为捕捉最真实的画面,她曾深夜蹲守黄花田间直到凌晨五点,也曾冒着严寒爬上山腰记录七旬老人手工挖黄芪的辛劳,还拍摄了浑源旺火非遗技艺,让这项传统民俗受到更多关注。

探访古村落时,她留意到农村困境儿童,便积极投身公益,联合爱心粉丝捐赠物资,每一笔物资与善款都详细记录、亲自送达。她说:“能把爱心

传递到大山里,再苦再累都值得。”

刘鸿雁坦言,越是节假日她越忙碌,已连续三年在春节、元宵节坚守古城,直播社火、灯会,为家乡宣传助力。

“我想用镜头讲好山西故事,让古建筑被看见,让农产品走出去,让非遗更好传承。”如今,刘鸿雁已和十多位本土自媒体人结伴而行,形成内容矩阵,还受邀参加政府网红见面会,成为宣传家乡的一支重要力量。

本报记者 辛雅君



吕志兰上门为老年人助浴(受访者供图)

吕志兰 用爱“沐浴”每位老人

对于半失能、失能及高龄老人而言,洗澡是一件需要有人伸手帮一把的生活难事。正因这份需求,近一两年在我市出现了一个温暖的新职业——老年上门助浴。80后助浴师吕志兰和团队用专业与爱心,为行动不便的老人们解决这一难题。

吕志兰所在的团队从去年3月开始上门助浴服务。起初推广不易,不少家庭觉得花两三百元洗一次澡不值得,节俭的老人更舍不得。转机出现在当年暑假,许多在大城市上学的年轻人主动为家中老人预约服务。为了

让老人安心,不少子女谎称是“低价服务”或“国家补贴”,这份孝心让吕志兰深受感动。

助浴远不止简单洗个澡,安全始终是第一位的。凭借20多年临床护理经验,吕志兰团队形成严谨流程:接单前评估老人身体状况,入户后先测量生命体征、查看皮肤情况,服务中随时调整方案,用专业守护每一次沐浴。

在她看来,上门助浴更是帮老人找回尊严。长期无法清洁的老人往往自卑敏感,她和队员始终以耐心和尊

重对待每一位老人。一次为九旬老人洗浴后修剪指甲时,老人轻抚她额头的汗珠,热泪盈眶:“我是有多大福气,才能享受到这么好的服务。”那一刻,吕志兰的眼眶也红了。

人行一年,团队已累计服务近300单,许多老人成了回头客。看到老人们经过多次服务后心情舒畅、身体状况越来越好,她由衷感到欣慰。对她而言,上门助浴是一份充满大爱的事业,不仅让老人找回了久违的清洁与清爽,更温暖着他们的幸福晚年。

本报记者 双红



周丽娟接待研学团队(受访者供图)

周丽娟 用脚步丈量古都文脉

当清晨的阳光洒在古城墙上,市旅游集散中心研学中心总经理周丽娟往往已踏上忙碌的征程。这位扎根文旅一线的高级研学导师,正让“研学中国古都 读行天下大同”的理念走进更多人心。

秋冬季本是旅游淡季,近年来大同研学市场却逆势升温。去年10月以来,周丽娟团队先后接待了北京大学、暨南大学、香港大学等多所高校研学团,一批批青年学子走进古都,触摸

历史文脉,感受融合之美。游览云冈石窟,感悟多民族交往交流交融的历史印记;漫步华严寺、善化寺,领略辽金古建筑的精巧雄浑;探访市博物馆,读懂大同民族融合文化底蕴;跟着非遗传承人动手体验,品味特色美食,一路行走、一路收获。

为了让文化资源“活起来”,周丽娟带领团队创新推出“我在大同学非遗”十大IP课程,量身定制了4至5日的深度研学线路,既服务高校团体,也吸

引全国亲子家庭,丰富了大同研学旅游产品体系。

在周丽娟看来,研学是行走的课堂,更是展示大同魅力的窗口。作为文旅战线上的女性从业者,她以专业与热爱搭建起文化传播桥梁,让更多人读懂大同、爱上大同。展望未来,她将继续深耕全龄段研学市场,升级课程品质与服务水平,助推大同打造全国一流研学目的地,用巾帼力量为古都文旅发展添彩。本报记者 杨昱都

王彩霞为宠物猫诊治
本报记者 刘剑摄

王彩霞 用专业守护生命陪伴

对于许多养宠家庭而言,有了宠物,屋子才真正变成家。39岁的王彩霞是我市一家宠物医院的医生,在她看来,小动物生病时同样需要一双能把它们拉出病痛的手。作为一名宠物医生,她希望能用专业为宠物健康护航,让它们的陪伴更长久。

走进王彩霞所在的宠爱动物医院,墙上挂着上百种治疗项目的费用表,从尿管吻合术到拔牙、超声波洁牙,一应俱全。如果不是诊室里不时

传出几声猫叫狗吠,很容易误以为这是一家人类的医院。询问病情、检查、治疗、配药,这是王彩霞每天的日常。

她学的是兽医专业,2006年毕业后在北京一家宠物医院工作。刚入行时,最大的难题是宠物无法自述病情,诊断全靠观察和经验。为此她养成“多触诊、勤记录”的习惯,尽量避免误判。

2012年,王彩霞和丈夫回同开办宠物医院。那时带宠物来治疗基本都是打针输液,治不好,主人也就顺其自然。

如今随着生活水平提升,宠物医疗越来越受重视,治疗要求也更为精细化。她陆续添置多台仪器,为宠物做更细致检查。虽然费用不低,但越来越多主人愿意为宠物治疗,换取更长久的陪伴。

与生命救治相关的故事每天都在上演。每当成功救治一只小动物,内心都格外充实;看到主人把痊愈的“家庭成员”带回家时脸上的笑容,她也倍感欣慰。

本报记者 刘剑