

一起学雷锋 文明新风拂社区

本报讯(记者 尚丽 段雨萌)三月春风润人心,学雷锋行动正当时。连日来,平城区多个街道聚焦健康服务、环境整治、爱心奉献、文明宣讲等主题,广泛开展形式多样的文明实践活动,让雷锋精神在基层一线落地生根。

水泊寺街道沙岭社区、文兴社区与清远街道惠达社区、五州帝景社区,联合医护人员在辖区广场及小区院内,开展妇幼保健、中医问诊、口腔检查、慢病咨询等多元义诊服务,现场医护人员忙着量血压、解疑惑,居民有序排队咨询,暖意融融的场景成为春日里的一道风景线。振华街道天胜雅园社区工作者与医护人员组成志愿服务小队,逐户走进独居老人家中,为老人测量血压、检测血糖,询问身体状况和用药情况并给予专业指导;志愿者们陪老人拉家常、问需求,送上贴心问候和细致服务。



环境整治行动中,卧虎湾街道浩安社区、新旺街道福寓苑社区及水泊寺街道永安社区的工作者、志愿者化身家园“美容师”,重点清理楼道杂物、规范非机动车停放、铲除卫生死角与小广告。不少居民也



主动加入整治队伍,共同维护美好家园。“小区变得干净整洁,住着更舒服了!”居民们纷纷为志愿者的暖心行动点赞。振华街道康乐里社区的志愿者对辖区公共区域进行全方位环境整治,大家分工协作,一组

沿小区主干道、绿化带“地毯式”捡拾垃圾;另一组深入楼道内外,逐一铲除墙面、配电箱上的小广告,清理卫生死角杂物。建设里社区联合市国动办在职党员擦拭道路护栏、清除灰尘污渍,仔细清洗公交站牌、铲除小广告,辖区护栏干净整洁、公交站牌焕然一新。

文明宣讲同步升温。新旺街道安信社区通过事迹分享、主题宣讲等形式,深入阐释新时代雷锋精神,引导居民学习模范、争当先进,将奉献精神融入日常生活。

这些接地气、暖民心的志愿行动不仅改善了辖区环境、解决了居民实际需求,更让雷锋精神在基层落地生根。各社区表示,将持续推动学雷锋活动常态化,引导更多居民参与志愿服务,共同绘就文明、美丽、和谐的社区新画卷,让雷锋精神在新时代绽放新光彩。



近日,平城区柳港园东院社区联合物业工作人员在社区一楼大厅为居民提供免费理发、修理自行车、磨菜刀等服务,赢得居民好评。 本报记者 杨翠叶

养老院里送知识 贴心关怀暖人心

本报讯(记者 郑林)近日,平城区新华街道新华南街社区党委联合新华街道司法所一同走进嘉恩养老院,开展了志愿服务,将法律知识与暖心关怀送到老人身边。

活动现场,社区工作人员与志愿者为老人们送上了老年防诈骗宣讲手册,并结合宣传资料内容,采用一问一答的互动形式,向大家普及常见的诈骗手段和防范技

巧。老人们积极参与,踊跃回答问题,现场欢声笑语不断。志愿者的耐心细致讲解不但增强了老人们的法律意识和防骗能力,而且还让他们感受到了来自社会的关爱与温暖。除普法宣传外,志愿者们还分组行动,有的陪伴老人聊天谈心,聆听养老院内的老党员讲述往昔奋斗故事。有的则拿起抹布、扫帚,为老人擦拭家具、整理衣物、清扫房间。看着更加干净整洁的居住

环境,老人们脸上洋溢着幸福的笑容。养老院相关负责人对社区的到来表示感谢:“今天的活动丰富多彩,不仅给老人们送来了实用的知识,而且带来了精神慰藉,老人们的生活更精彩了。”

接下来,新华南街社区党委将继续结合社区实际,精准对接居民所急所需,有针对性地组织开展各类服务活动,不断提升辖区居民的幸福感和安全感。

开展系列活动 关爱女性群体

本报讯(记者 段雨萌)近日,平城区振华街道和平社区、永泰街道柳航里社区分别开展特色女性关爱活动,为辖区女性同胞送上贴心关怀。

和平社区联合宏洋物业为到场女性同胞送上鲜花与暖意奶茶。趣味盎然的手工DIY插花环节成为亮点,居民们围坐在一起,交流插花技巧、分享生活心得,充分发挥创意修剪枝叶、搭配花材,一件件独具匠心的插花作品陆续诞生。“这样的活动不仅能动手创作,还能认识邻里姐妹,心里特别暖。”辖区居民王女士笑着说道。

柳航里社区联合国寿惠民服务站组织开展女性健康主题宣讲活动。活动中,讲师围绕女性日常保健、经期护理、情绪调节等内容细致讲解,重点科普宫颈癌、乳腺癌的早期症状、筛查方式及预防措施,用通俗易懂的语言解读“两癌”筛查的重要性,引导大家树立早发现、早诊断、早治疗的健康理念。工作人员还现场解答居民健康疑问,发放宣传资料,提醒适龄女性定期参与筛查,养成健康生活习惯。



社区播报

中医服务送上门

本报讯(记者 段雨萌)近日,平城区迎宾街道惠民南院社区联动社区卫生服务中心举办中医养生健康知识讲座与义诊服务活动,将优质服务送到居民家门口。

本次活动特邀社区卫生服务中心中医专业医师主讲,围绕“顺应自然、四季养生”核心原则,系统讲解中医养生文化基本理念,结合当下季节特点,详细介绍膳食调养、起居作息、情志调节等实用养生方法。针对中老年群体常见慢性病,医师深入浅出讲解穴位按摩、艾灸保健等简便易行的中医非药物疗法,内容科学严谨、贴近生活,兼具知识性与操作性,让居民听得懂、用得上。

讲座结束后,医师团队为在场居民提供个性化健康咨询、初步体质辨识及血压测量服务,耐心解答居民关于健康管理的各类疑问,精准对接群众健康需求。“这样的讲座太实用了,学到的穴位按摩方法在家就能用,太好了!”现场一位老年居民感慨道。

健康守护零距离

本报讯(记者 尚丽)为切实保障辖区高龄老人身体健康,近日,平城区清远街道惠达社区联合惠达社区卫生服务站开展上门义诊服务,把贴心医疗送到居民家中。

居住在龙港苑的一位居民因腿部伤口行动不便,家人工作繁忙也无法时刻陪伴,定期换药成了摆在面前的一件难事。社区了解情况后,立即协调医护人员上门服务,为患者仔细检查、清洁、消毒、拆线、换药,全程轻柔细致。患者连连称赞:“真是太感谢社区和医生了,不用出门就能享受到专业护理,解决了我最大的难题,心里特别温暖!”

活动中,医护人员还为居民现场讲解伤口护理、预防感染等知识,以及常见病预防、日常保健、安全用药等健康知识,进一步提高居民自我防护意识和健康素养,用暖心服务解决居民急难愁盼,也拉近了社区与居民的距离。惠达社区持续聚焦居民需求,把便民惠民服务做细做实。