

越千年时光 “触碰”辽代匠心

# 小记者体验MR眼镜“黑科技”

本报记者 曹珂

3月14日,66名大同日报小记者走进辽金巨构华严寺,开展了一场别开生面的研学采风活动。他们不仅探访了这座被誉为“辽金艺术博物馆”的古老殿宇,更通过佩戴MR眼镜,“穿越”时空屏障,沉浸式感受了薄伽教藏殿内“海内孤品”的艺术魅力。

春意渐浓的古都大同天朗气清,华严寺景区内游客络绎不绝。在讲解员的带领下,小记者们来到了薄伽教藏殿。殿内,被梁思成先生誉为“海内孤品”的天宫楼阁壁藏静静伫立,合掌露齿菩萨穿越千年浅笑依然。由于文物保护的需要,游客通常只能隔着护栏远观,无法看清那些精妙的榫卯结构与塑像细节。

为了让小记者们能够“零距离”感知

历史的精妙,活动现场特别设置了MR实景穿越体验环节。小记者们兴奋地戴上MR眼镜,眼前的景象瞬间发生了变化。

“哇!我感觉自己飞到半空中了!”来自平城区18校的一名小记者摘下眼镜惊叹道。透过眼镜,现实中的殿宇与虚拟构建的数字化影像完美叠加,原本静态的佛像似乎有了生命,合掌露齿菩萨的神韵、色彩绚烂的平基藻井,甚至是平时在昏暗光线下无法看清的壁藏雕刻细节,都跃然眼前。

“这种感觉太奇妙了,好像一伸手就能摸到那个小木作。”另一名小记者一边体验,一边听“数字人”讲解其中的建筑奥秘。通过MR技术,体验者甚至可以绕过佛像,能看到被壁藏遮挡的,又在现



小记者认真聆听讲解

实中无法近距离观察的建筑背面结构,这让小记者们直呼“黑科技”好酷。

据悉,此次体验的MR设备通过数字孪生技术赋能文化遗产,正是要将厚重的历史文化转化为可触摸、可交互的沉浸式新场景。相关负责人向小记者们介绍,随着数字技术在文旅场景的深度应用,未来将有更多游客能够通过这样的方式,感受大同历史文化的独特魅力。

活动最后,小记者们还穿梭于华严寺的大雄宝殿、华严宝塔之间,用笔记录下这座千年古刹的一砖一瓦。带队老师表示,此次活动不仅让小记者们了解了家乡深厚的历史文化,更让他们感受到了科技为文化传承带来的无限可能。



小记者佩戴MR设备体验实景穿越



## 美丽校园

平城区14校开源校区

### 传承雷锋精神从劳动做起

近日,平城区14校开源校区开展“三月春‘锋’暖人心”校园卫生大扫除劳动主题教育实践活动,将学雷锋与劳动教育深度融合。

活动利用周五劳动实践课进行全校大扫除。大队辅导员通过校园广播发出倡议,号召学生从身边小事做起,在劳动中传承雷锋精神,践行奉献与担当。各班主任全程组织指导,带领学生有序完成桌椅摆放、地面清扫、墙壁擦拭、卫生死角清理等劳动任务。学生们分工合作、干劲十足,在实践中增强动手能力与集体荣誉感,深刻体会“劳动最光荣”的内涵。

此次活动将劳动教育从课堂走向实践,让雷锋精神在劳动中闪光,培养学生认真负责、团结协作的良好品质。校领导表示将持续把劳动教育融入日常校园生活,以劳树德、以劳增智、以劳强体。

平城区46校

### 呵护心灵成长助力新学期

近日,平城区46校组织开展“新学期适应”心理健康主题班会,帮助学生以阳光心态迎接新学期。

班会围绕情绪管理、学习适应、习惯养成、人际交往四个方面展开。在“认识情绪”环节,引导学生表达开学真实感受,认识“开学综合征”是正常应激反应,学会接纳喜、怒、哀、惧等基本情绪。教师向学生传授“5分钟启动法”对抗拖延,“SWTC情绪调节法”应对情绪波动,通过正面暗示培养阳光心态。

针对学习焦虑,各班班主任引导学生进行纵向比较,运用SMART原则制定新学期目标。针对作息紊乱问题,引入“21天习惯养成法”,倡导从早睡早起、减少屏幕时间做起。人际交往环节通过情景模拟,引导学生学会换位思考、友好沟通。

本次活动覆盖全校各年级,学生们掌握了实用的心理调适方法,对新学期充满期待与信心。

平城区23校枫林分校

### 多方联动共筑平安上学路

日前,平城区23校枫林分校联合辖区交管部门、社区共同开展“校社警联动共筑平安上学路”交通安全主题教育活动。

活动以升旗仪式拉开帷幕,全体师生肃立行礼,在庄严氛围中强化责任意识。随后,交警阿姨化身“安全讲师”,结合中小学生学习特点,讲解步行、骑行、乘车的安全要点,通过播放警示视频、剖析典型案例,强调闯红灯、逆行、不戴安全头盔等行为的危害。

互动问答环节气氛热烈,学生们踊跃抢答,并收获交通安全小礼品。社区工作人员分享文明出行小故事,引导学生争做“交通安全小宣传员”,以“小手拉大手”带动家长自觉遵守交通法规。

此次活动实现了交通安全教育从“学校独唱”到“多方合唱”的转变,凝聚校社警三方护学合力。

## 小记者活动攻略

### 活动时间:

**上学期间:**活动通常在周六或周日,一般为上午,活动时间通常1~3小时,大多数活动家长不需陪同,只需送到指定地点,节假日除外。

**寒、暑假期间:**活动时间不固定,有时会有全天研学活动,期间产生的交通费、餐费、门票费会在活动报名里公布,大家自愿报名。

通过小记者官方微信发布相关活动消息,小记者可根据兴趣、爱好和时间自主安排选择参与活动。



大同日报小记者官方微信

### 活动报名流程:

小记者活动不单独通知个人,有时因特殊情况(如不可抗拒因素、天气变化等)活动临时取消,会在公众号及时发布。

**周四前发布小记者活动通告:**点击进入大同日报小记者公众号后,翻阅活动相关内容,在底部有关于活动具体举办的日期、集合时间、集合地点、报名人数及活动标识,记住相关内容后返回公众号主页,在主页下方工具栏内第二栏中可以看到“活动报名”字样,点击进入活动报名专项即可报名参加活动。务必填写正确的姓名、学校、班级及活动标识,当自动弹出“感谢您的参与”表示报名成功。

### 活动名单筛选:

小记者名单的筛选全部由电脑操作,需要注意的是,如果活动场地人数要求有限制,电脑会按照报名时间先后选出相对应人数。活动名单会在活动报名后的一天或两天发布,入选的小记者如果临时有事无法参与,需要提前通知编辑部老师。无故不来的小记者,将取消两次参与活动的机会。

如果连续3次报名未被选入的小记者,请直接联系编辑部老师,经核查后会顶替请假小记者参与相应活动。

小记者咨询电话:  
李老师:13994399058

# 2026年大同日报小记者招募

今日小记者 明日栋梁材  
这里,可以展示大家的自我风采  
这里,可以激发大家的学习乐趣  
这里,可以培养大家的写作能力  
这里,可以拓宽大家的社会视野  
这里,就是大同日报小记者

小记者报名:308元(含小记者装备、证件)

大同日报小记者享有的多项权利:

- 2026年全年的《大同晚报》;
- 全年丰富多彩的多项活动供小记者选择;
- 优先在《大同晚报·小记者周刊》上发表作品。



大同日报传媒集团小记者编辑部(御东恒安街大同市政务审批中心对面)  
各校设立报名点(具体时间以大同日报小记者微信公众号发布和学校通知为准)  
咨询电话:13994399058 春春老师 18636213100 莎莎老师 13835214502 珂珂老师 18335229999 宁宁老师  
13934800864 慧慧老师 18635299529 平平老师 19213529086 伟伟老师(请在工作时间内咨询)

