

# “养龙虾”需知这些陷阱



“你‘养龙虾’了吗？”2026年春天，这句听起来像水产市场里商贩寒暄的话，成了AI圈的“社交硬通货”。从安徽合肥、广东深圳等地发文支持“养龙虾”，到互联网大厂宣布旗下产品接入“龙虾”……“养龙虾”迅速蔓延。

这只“龙虾”并非餐桌美食，而是因图标借鉴龙虾设计而得名的开源AI智能体OpenClaw。它是一款能自主工作的AI智能体，突破了传统聊天AI“只说不做”的局限，像24小时在线的“赛博打工人”，能读写文件、操控浏览器，甚至自主完成文案、策划等复杂任务，真正实现“你动嘴，它跑腿”。业内人士认为，这场热潮宣告AI从“只会聊天”的问答时代，迈入了“能干活、能办事”的实干时代。

然而，“养虾”热潮之下，诸多问题也逐渐浮出水面。近日，“第一批‘养虾人’已经开始卸载了”等话题引发网友热议。有网友反馈，“养龙虾”过程中，出现了乱删邮件、隐私泄露等问题。“养龙虾”到底有哪些陷阱？如何避免？

3月11日，百度科技园K1门前人头攒动，数十名工程师一对一为近千名用户提供云端OpenClaw免费安装服务。现场有用户感叹“没几个小时排不下来”，有的甚至在二手交易平台上和个人用户发布了“百度龙虾OpenClaw安装代排队”的服务项目。

爆火的“龙虾”是啥来头？

公开资料显示，OpenClaw出身“草根”，起初只是奥地利退休程序员的一个“周末副业项目”。OpenClaw2025年底开源后，4个多月就在GitHub斩获超25万

星标，成为全球最火开源项目。它与传统AI的核心区别在于：ChatGPT、豆包等是“问答参谋”，关窗就“失忆”；而OpenClaw是“数字员工”，能长期记忆、自主决策，真正实现“指令一句话，AI跑全程”。

“养龙虾”的趣味感，也为冰冷的技术增添了烟火气。网友给它取了“小爪”等昵称，把部署叫“安窝”、算力投入叫“喂食”。有企业家通过语音和截图养出一支24小时工作的超级AI团队，有大学教授训练它生成研究报告、开展课题研究，有新媒体博主靠它自动处理素材、同步平台，有高校学生用它整理笔记、辅助学习。

“养龙虾”正在渗透到更多领域。在政务领域，深圳市福田区的“政务龙虾”已上岗，它能自动梳理海量民意诉求、排查风险，让政府从“事后灭火”变“事前预防”。每只“龙虾”都有公务员“监护”，避免出错。

需求催生商机，“OpenClaw上门安装”成了热门服务。某网络交易平台显示，远程安装OpenClaw需花费50—100元，上门300—1000元，有人自称因此“日进斗金”。“龙虾驯化教程”“算力租赁”“龙虾皮肤”等衍生服务也应运而生。

“养龙虾”的走红并非孤立现象，智能工具正快速进入大众视野。”中国科学院计算技术研究所研究员张云泉说。

值得注意的是，热闹的“养虾潮”背后也潜藏着多重风险。多位用户反馈，“养龙虾”容易陷入“装不上、养不活、用不好”的困境。正如360集团创始人周鸿祎所言，“龙虾”现在还在早期，配置它对普通人来说是一件“非常难”的事。

具体来看，“养龙虾”主要面临三重风险。

“龙虾”的安装和使用门槛较高。OpenClaw主打“本地优先”，需复杂环境配置和模型接入，即便有编程基础的人也常卡壳。有网友吐槽：“下载3小时，报错20次，缺环境、要API（应用程序编程接口）密钥，最后连命令行都没跑起来。”据调查发现，不同操作系统安装OpenClaw的方法各异，不少人折腾半天只能放弃。有的用户安装后，“龙虾”的“自主决策”有时会“任性”：写严肃报告夹杂热梗、订机票选错日期。一位来自江苏南京的用户甚至调侃：“养它比养孩子还累。”

此外，“养龙虾”成本也不低。OpenClaw虽免费，但本地运行耗算力，云端租赁要付费，实用插件多需花钱，一些用户每天支出高达数百元。清华大学新闻与传播学院、人工智能学院双聘教授沈阳说，当前“养龙虾”开支较高、变现尚难，普通用户应慎重考虑。

最需提防的是安全风险。近期，工业和信息化部网络安全威胁和漏洞信息共享平台、国家互联网应急中心等密集发文提示“养龙虾”可能带来的安全隐患。有用户反映被OpenClaw误删重要资料，还有人因OpenClaw权限过高泄露隐私。不法分子甚至会伪装“技能包”植入恶意插件，让“养虾”变成“引狼入室”。“如果说‘龙虾’是用户手中的一把利刃，那么现在这把刀并没有刀鞘。”上海人工智能实验室领军科学家胡侠说。

业内专家分析，“龙虾”这类自主性智能体带来的最大风险，不在于代码错误，而在于赋予了AI过高的“系统代理权”。这可能导致微观行为失控、智能体间形成隐形通信、宏观防线面临全新冲击等风险。以智能体间形成隐形通信为例，它们能在公开平台上利用人类无法理解的指令进行交互，相当于在人类监管下构建了一个可以协调规避安全策略的潜在AI“暗网”。“权限的扩张正在把风险从可见的错误推向不可见的系统性失控。”浙江大学计算机科学与技术学院、浙江大学上海高等研究院院长任奎说。

受访专家认为，未来需紧扣用户“装得上、用得好、守得住”的核心需求，融合专家指导与资深经验，帮助普通用户避坑找对路，构建“用户适配、行业发力、风险可控”的三维路径，让“赛博龙虾”真正成为得力助手。 据《科技日报》

## 清醒看待关于“熬夜”的冷知识

很长时间以来，人们都有一个常识：熬夜会损害健康，减少寿命。但前不久，网络上流传了一个所谓的“冷知识”，大意是说：长期熬夜损失的寿命已经靠长期熬夜弥补回来了。因为熬夜增加的是年轻的时间，减少的是老年的时间，这很划算。

听起来似乎是个挺有新意的解读角度。我们不妨跟随中国科学院哲学研究所教授张立英，从逻辑学角度分析一下。

这段论述的核心观点是，熬夜很划算，因为“熬夜增加的是年轻的时间，减少的是老年的时间”。这里其实暗含了一个价值判断：年轻的时间比老年的时间好。

一个人当然可以认为自己年轻的时间比老年的时间更好，但要想把个人的价值判断扩展成适配于大多数人的通用“知识”——人们都认为年轻的时间比老年的时间好，就需要十分慎重了。从个体经验直接扩展成对大多数人都适用的规律，很容易犯“轻率概括、以偏概全”的错误。人生的各个阶段，正如春、夏、秋、冬四季，各有其美，没有经历过全过程的人直接给出某个阶段更好的结论，多少有些武断。

除了隐藏着涉及个人价值判断的预设，这个“冷知识”中还包含着关于时间的不同用法。

“熬夜增加的是年轻的时间，减少的是老年的时间”，在这句话里，“时间”这个词出现了两次，但两个“时间”的用法其实不一样——有意或无意地偷换了概念。

其中，“减少老年的时间”里的“时间”可以被理解为通常的时间用法，反映了日常的时间标尺。比如，一个人原来能活到100岁，熬夜后只能活到90岁，此种情况下是“减少了老年的时间”，具体减少的数值是10年。

但是，“年轻的时间”里的“时间”用法是不一样的。因为不管一个人是否熬夜，他所经历的一天仍旧是24小时，按正常时间标尺来衡量，年轻年龄段的物理时间并没有增加。那么，这里所谓熬夜增加的“年轻的时间”，应该是熬夜增加了年轻岁月里“清醒”的时间，意味着这个人在年轻阶段可以有更多时间工作、学习或者玩儿。

要想通过熬夜增加“清醒”的时间，需要满足一些条件。

其一，这要求一个人能熬夜，而且熬夜的时段是清醒的。对于“夜猫子型”熬夜爱好者来说，有可能是这样；但对于“白天清醒，夜晚昏昏”型选手则未必见得。

其二，这还要求熬夜的人白天也是清醒的。实际上有不少人是晚上熬夜，白天睡觉。甚至更多人是熬一次夜，需要好几天的时间来恢复精气神。而白天清醒，晚上也清醒的选手实在是体质清奇、凤毛麟角。这么看来，无论从以上哪个角度去理解，熬夜都很可能无法增加“年轻的时间”。

事实上“熬夜增加的是年轻的时间，减少的是老年的时间”，这句话本身也认同了熬夜的本质其实是在透支身体，增加未来的不可知性。所以，还请珍爱生命，慎重熬夜。 据中国科普网

## 走出花粉过敏的认知误区

“很多人认为花粉过敏主要由杏花、桃花等观赏花引起，其实真正的元凶主要是空气中的风媒花。”在近日国家卫生健康委召开的新闻发布会上，首都医科大学附属北京世纪坛医院主任医师马婷婷解释，致敏原主要来自柏树、桦树等树木的花粉，它们颗粒小、质量轻，随风飘散，极易被吸入呼吸道诱发过敏。

除了对致敏原存在“张冠李戴”的误区，网上还流传着“硬扛不治能增强抵抗力”“过敏症状缓解就停药”“鼻喷激素副作用大”等不少错误观点。

“实际上，硬扛不治会增加疾病风险。”马婷婷表示，对于花粉过敏患者来说，长期硬扛不仅会使过敏症状反复并逐渐加重，还会影响正常生活和睡眠。此外，还有可能因为鼻腔黏膜长期处于炎症状态，增加患过敏性鼻炎的风险。

“症状减轻就停药的做法也不可

取。”马婷婷解释说，花粉过敏是慢性的过敏性鼻炎过程，用药仅让症状暂时缓解，但鼻腔黏膜仍处于长期的免疫炎症状态，过早停药，会诱发过敏性鼻炎以及鼻窦炎风险的发生，症状反复逐渐加重，甚至影响后续用药效果。

“正确的用药方法不是感觉到症状后再用药。”马婷婷强调，“花粉季节前一到两周即可启动用药，遵医嘱全程、足量用药，维持用药到花粉季结束后或经医生评估以后才可停药。”

很多人认为，鼻用糖皮质激素危害非常大，这其实也是一个认知误区。马婷婷说，鼻用糖皮质激素是目前国内外诊疗指南推荐的一线用药，是最有效、最常用的药物之一。它直接作用于鼻腔黏膜，能够快速缓解流鼻涕等症状，减少一些合并症。在规范用药的前提下，全身对它的吸收微乎其微，非常安全，且不会

产生依赖性。

不少受花粉过敏困扰的人提出疑问，自己原来不过敏，为什么这两年开始过敏，马婷婷给出了两个主要原因。“一是花粉暴露量增加。目前全球气候变暖，花期延长，空气中的花粉量持续高度提升。”马婷婷说，长期累积超出人体免疫耐受阈值，致使一些患者原来不过敏现在变得容易过敏。二是很多人免疫状态失衡。长期压力大、熬夜、感冒、劳累都可能诱发免疫失衡，让人们花粉产生过度免疫反应，即过敏。

“易过敏体质者尽量错开花粉浓度高的时段外出。在享受春光的同时，做好个人防护，减少过敏困扰。”国家卫生健康委新闻发言人胡强强提醒公众，规律作息、劳逸结合、适量运动、保持良好的睡眠更有益于维护机体免疫平衡。

据《科技日报》

