

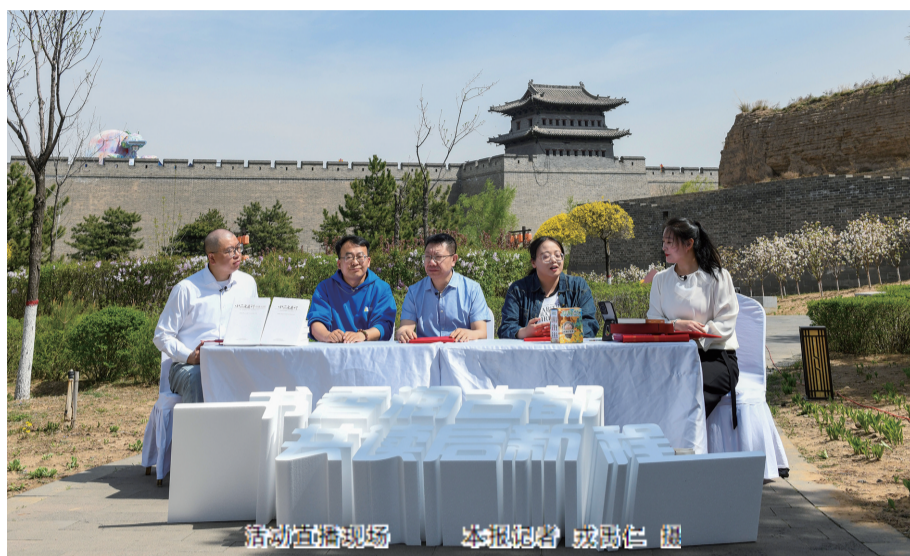
书香润古都 共读启新程

2026全民阅读主题活动首场活动开启

本报讯(记者 董芳)4月25日,“书香润古都·共读启新程”2026全民阅读主题活动在南城墙诗画公园开启,通过线上全媒体直播经典诵读形式汇聚全市阅读爱好者,着力营造爱读书、读好书、善读书的浓厚社会氛围,传承大同本土优秀文化,涵养市民文明素养,助力城市文明建设。

此次活动由市委宣传部指导,市文明办、市文联、大同日报社、“学习强国”大同学习平台、新大同数字媒体传播平台主办,《小品文选刊》杂志社、市作家协会、市播音主持协会、大同日报社“天下大同 木兰有礼”工作室协办。活动设置经典诵读、阅读分享、嘉宾访谈、书香社会建设倡议、线上互动抽奖等环节,全程通过大同日报融媒体视频号、“天下大同 木兰有礼”视频号、新大同视频号等平台同步直播。

上午9时30分,“文脉传承·书香启卷”挂书仪式拉开了2026全民阅读全年系列活动的序幕。来自大同大学附属小学一年级学生赵翊辰,全国劳动模范、大同“城市美容师”孙秀兰,中国重汽大同齿轮有限公司文友读书会顾问高元文,德艺双馨文艺老艺术家徐平,将《诗经》《论语》《魏书》《红楼梦》四部经典典籍悬挂在书香墙上,引导



大家在文字中收获成长、遇见美好。

经典诵读环节,来自市播音主持协会的诵读者依次登台,经典作品《木兰辞》《敕勒川》《从何处走向大唐》和现当代文学作品《可爱的中国》《读书人是幸福人》等诵读节目轮番上演,诵读者通过声音传递家

情怀与生活感悟,凸显阅读的文化与育人价值,现场氛围温馨庄重,为过往市民及线上观众呈现了一场沉浸式的文学视听盛宴。两位受邀嘉宾还共同宣读了《全民阅读倡议书》。

访谈环节,特邀我市文化学者、作家、

青年读书爱好者、图书推广者等嘉宾,逐一诵读作品进行点评。主持人与嘉宾、诵读者围绕古典文学、历史文化作品对个人成长、文化传承、文明建设的重要意义,红色文学阅读对涵养品格、塑造初心的重要作用,以及全民阅读对提升城市气质、赋能文明建设的重要价值等进行了深入交流、探讨与分享。直播期间,3场线上互动抽奖更是高潮迭起,为线上观众带来连连惊喜与欢乐。

活动同步开展了大同文明公约、文明行为规范等宣传服务,以阅读为重要载体传递文明理念,引导市民自觉践行文明行为、恪守文明准则,为城市文明建设注入鲜活的书香力量。

今年是《全民阅读促进条例》施行首年,4月20日至26日为我国首个全民阅读活动周。作为2026全民阅读主题活动的首场活动,主办单位旨在搭建全民阅读互动交流的平台,打造具有大同本土特色的全民阅读文化品牌,展现古都大同深厚的文化底蕴,进一步增强市民的文化认同感、文化自信与城市归属感。整场直播活动持续近两个小时,吸引5000余名市民通过视频号平台云端相聚,共赴书香之约。

市总工会举办读书演讲活动

本报讯(记者 双红)25日下午,由市总工会与帆书大同运营中心联合主办的“书香工会·阅见未来”读书演讲活动在市工人文化活动中心举行。活动特邀中国科学院心理研究所专家、北京大学心理学博士黄峥,以“与心灵对话,活出松弛感”为主题,为全市400余名基层工会职工送上一场兼具专业性与实用性的心理赋能课。

讲座现场,黄峥博士以职场压力、生活困扰、子女教育等现实问题作为切入点,系统分析了压力产生的心理与生理逻辑。她结合大量现实案例,剖析了当代职工在快节奏环境中普遍面临的焦虑与内耗。重点分享了“好事也会有压力”“人是自我中心的动物”“情绪以24小时为周期”三个核心观点,帮助大家从专业视角理解压力与情

绪的本质。她还现场传授了攥拳减压、深呼吸调节等易操作的实用方法,引导职工正视情绪、学会与压力共处,在忙碌的工作与生活中找回从容与松弛。

活动现场气氛热烈,职工们积极参与交流分享。“讲座干货满满,学到的减压方法很实用,对今后的工作和生活都很有帮助。”一名职工说。

大同南站20趟临客开行日期敲定

本报讯(记者 贾晓龙)“五一”假期即将开启,大同南站针对热门线路的20趟加开临客开行日期确定。

确定开行日期的临客分别是:4月30日和5月5日运城北开往北京北的G4400次列车;5月1日和6日北京北开往运城北的G4399次列车;5月5日大同南开往北京北的D4540次列车;5月6日北京北开往大同南的D4539次列车;5月4日、5日太原南

开往北京北的D4718次列车;5月5日、6日北京北开往大同南的D4717次列车;4月30日大同南开往临汾西的D9221次列车;5月1日临汾西开往大同南的D9222次列车;4月30日至5月2日大同南开往清河的G4436次列车,清河开往大同南的G4435次列车;4月30日大同南开往北京北的G4160次列车;5月1日北京北开往大同南的G4159次列车;5月1日、2日大同南开往

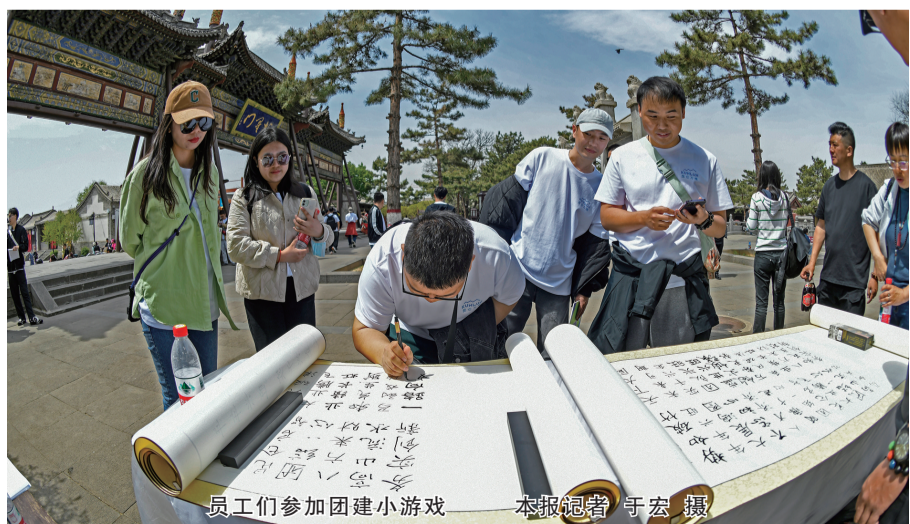
北京北的D4494次列车;5月1日、2日北京北开往大同南的D4493次列车;5月4日、5日大同南开往北京北的D4502次列车;5月5日、6日北京北开往大同南D4501次列车;4月29日、30日、5月1日、2日、5日呼和浩特东开往朔州东的D4203次列车,朔州东开往呼和浩特东的D4204次;4月30日至5月6日大同南开往太原南的D9215列车,运城北开往大同南的D9208次列车。

北京“昆仑万维”730名员工来同团建

本报讯(记者 王东蕾)25日,北京昆仑万维集团730名员工齐聚大同古城,开展了一场主题闯关活动。活动以北魏历史文化与《黑神话:悟空》流行文化为双重内核,通过多元任务体验与深度互动,让大家深度感受大同的历史底蕴。

本次活动精心设计了16个定点闯关项目,涵盖NPC任务、打卡任务、美食任务、随机任务4大类型,每个点位都将文化体验与趣味挑战深度融合。活动现场,各组员分工协作、默契配合,大家穿梭在古城街巷中,沉浸式解锁古都大同的文化密码。在五龙壁前,大家驻足打卡拍照,感受古代工匠的匠心巧思。在关帝庙戏台广场前,员工们分组完成舞棍花、舞金箍棒等互动挑战,现场欢呼声、讨论声此起彼伏。美食任务环节中,员工们走进“刘老醯儿醋文化体验馆”,近距离了解大同陈醋文化,在味觉体验中感受古城的烟火气息。

“此次团建不仅让我们在紧张的工作



员工们参加团建小游戏

本报记者 守宏 摄

之余得到了放松,更让我们全方位了解了大同的历史文化与城市风貌。”北京昆仑万维集团的员工张薇表示,将北魏历史与流

行IP结合的闯关形式十分新颖,既增强了团队的协作能力,也深刻感受到了古都大同的文化魅力。

资讯快递

全国儿童预防接种日主题宣传活动举办

本报讯(记者 高燕)4月25日是全国儿童预防接种日,为进一步引导公众充分认识疫苗接种的重要作用,着力提升公众预防接种知识水平和主动参与意识,连日来,我市各医疗机构通过线上、线下方式开展主题宣传活动。

记者日前在部分医疗机构看到,医护人员在门诊大厅设置咨询台、摆放科普展板、发放预防接种宣传手册,吸引不少家长驻足咨询。医护人员将专业的预防接种知识以直观、易懂的形式呈现,引导家长按时带孩子完成全程规范接种,筑牢健康成长防线。同时,宣传活动还同步普及青少年、成人、老年人疫苗接种知识,详细讲解HPV疫苗、流感疫苗、肺炎球菌多糖疫苗、带状疱疹疫苗等非免疫规划疫苗的接种意义和适宜人群。

花木兰数字人亮相京城

本报讯(记者 郝雨)近日,由中国出版集团、中国出版协会主办的2026全民阅读活动周文化市集在北京启幕,大同市委宣传部、大同日报社携本土精品图书与特色文创参展,花木兰数字人惊艳亮相。

活动现场,由大同日报传媒集团与中华书局共同打造的花木兰数字人一身国风造型,兼具英气与温婉,生动再现巾帼英雄风采。依托AI交互与实时动捕技术,数字人神态自然、语音流畅,现场诵读《木兰辞》、讲解大同历史文化、推介古都文旅资源,吸引众多观众驻足互动、拍照打卡。展区内,“给数字人打电话”互动体验备受欢迎,观众现场拨号即可与花木兰数字人实时对话,新奇有趣的形式让传统文化变得可感可触。