

512 把“干净”做成最严肃的信仰

——走进鲜为人知的医院中心供应室

本报记者 高燕 摄影 戎禹仁

有一群护士，头顶花帽，一身绿衣，在医院的一隅默默工作，虽不常出现在患者的视野中，也不被患者、家属所熟悉，更鲜有机会获得患者的直接感谢与赞誉，就连很多医护人员都不会涉足此处，但他们为医疗安全筑起了一道坚固的防线。5月12日是国际护士节，记者探秘市一医院的中心供应室。

医院“角落”里的天使

中心供应室属于医院感染控制的重点科室，其工作范围覆盖全院各科室，无论手术科、门诊科、重症医学科，只要涉及侵入性操作，都离不开它的支持。日前，市一医院中心供应室的护士长李瑞芬带记者走进了他们的科室。一进门就看到中心供应室布局流程图，区域划分清晰，并用不同颜色标注着各个区域的功能，在这1300平方米的空间里“别有洞天”，需遵循严谨的标准规范流程。

记者在采访中了解到，医院中心供应室常被誉为“医院心脏”，对环境清洁程度要求很高，其承担着全院可复用器械、器具及物品的清洗、消毒、灭菌及无菌物品供应等重任。这些复用的医疗器械、器具及物品将经历回收、分类、清洗、消毒、干燥、检查保养、包装、灭菌、储存和无菌发放等10道流程，才能顺利“出关”。这里的每个环节都关乎患者生命安全，正是这些幕后的精细操作保障着临床诊疗的安全运转。

“在医院里不少人认为中心供应室的工作比较轻松，事实上这里的专业性很强，每天面对的是纷繁复杂的医疗器械。按照流程，科室里13名护士被编入不同的岗位，负责清洗、消毒、打包、灭菌、配送，所有器械单向流动，‘不走回头路’。我们平均年龄37岁，都是有着丰富临床经验的高手。”李瑞芬告诉记者，每一名从临床护理岗位转到中心供应室的护士，都要跟班学习好几个月，需要掌握大量的规则规范，还要对所有诊疗器械的结构、用法了然于心。如在分拣环节，需要练就一双“火眼金睛”，在最短的时间内确认器械功能和数量是否有问题，及时向使用科室反馈，避免影响下次使用，这不是一日之功，需要长时间的学习和积累。

手术刀、止血钳、导管、托盘……这些医疗器械在接触患者后，如何确保它们再次使用时绝对安全？

记者全副“武装”，跟着李瑞芬首先进入去污区，它是中心供应室对重复使用的诊疗器械、器具和物品进行回收、分类、清洗、消毒的区域。“工作人员进入去污区前须在缓冲间穿好防护衣和防护鞋，佩戴一次性帽子、口罩、双层橡胶手套、护目镜、面屏等，清洗的流程、清洗用品以及清洗质量都要严格符合相应要求。”李瑞芬说。

“这是从妇三科取回来的器械、器

器械消毒从“洗刷刷”开始

具。”记者注意到，这里像一个大“厨房”，里面设置了不少“水池子”，3名工作人员简单交流后，便有序奏响了“清洗协奏曲”。她们在工作台上先根据器械材质、精密程度及用途等进行分类、信息记录，随后开始了清洗流程。清洗组的乔红芳手持刷子熟练地清洗手术器械。“清洗是个考验耐心的细致活，所有医疗器械清洗时关节必须最大化地打开，才能保证去污彻底。”她对记者说，用过的医疗器械表面不仅会残留血液、体液等污物，还可能附着细菌、病毒、真菌等病原微生物，有些甚至

会形成顽固的“生物膜”，清洗时需要分门别类地将拆卸到最小单位的器械整体浸泡到配置好的多酶清洗液里，然后用各种规格型号的刷子逐一、多次刷洗。同时，用来清洗器械的水也并非普通自来水，是经过专业处理的纯水。

李瑞芬告诉记者：“我们1个月要清洗8.5万余件器械，对于中心供应室来说，器械清洗消毒就是抵御感染风险‘第一道关’，所有器械在手洗后还要进行一次彻底的机洗消毒、干燥，才能进入下一步，少一步都可能埋下隐患。”

光源放大镜下给器械“验伤”

注，不厌其烦地仔细检查，生怕一不小心放掉一件不合格的器械。

“有很多微创手术所用的器械特别精细，必须借助光源放大镜来检查。”吴丽芳说，中心供应室的护士在进入检查包装灭菌区域之前，须严格遵循手部卫生规范，确保不会引发交叉感染。她们需要运用带光源的放大镜对每件器械、器具和物品的表面、齿牙、关节以及管腔，甚至是缝隙进行精细的检查，确保无血迹、污渍、水垢或锈斑；对于有切割性能的器械，需要检查

它们的刃口是否锋利、有无钝口、卷口等状况；对于需要功能端闭合完全的器械，要检查它们的功能端是否对合完好、无错位，锁扣扣合是否松动；对于有轴节的器械，要检查它们轴节的灵活程度、有无磨损……“我们深知自己肩上扛着病人的健康和安全，哪怕小小的疏忽，都可能给患者带来不可挽回的伤害。”吴丽芳说。

此外，消供护士还需对手术布类进行严格检查，确保其达到清洁标准，任何破损、洞孔或裂缝等问题都不得忽视。

一天打600多个“安心包”

标签。记者还没反应过来，一个器械包就打包完毕，前后不到1分钟时间。

记者在采访中了解到，虽然经过多年的历练，打包流程他们早已了然于胸，但每个人依然会再三核查。李瑞芬说，器械、器具及物品打包在这里很有讲究，需要根据手术或操作的需要，选择合适的包装材料，对器械、器具及物品进行装配，而且器械包重量不宜超7公斤，敷料包重量不宜超5公斤。“我们每天至少要打600多个

包，包装完成后，它们会被送进脉动真空灭菌机进行灭菌处理，进行90分钟134℃的高温灭菌。”

当记者问到如何判断彻底灭菌时，李瑞芬给记者展示了一个小“机关”，他们会在各个包外放置和粘贴化学指示卡，达到灭菌效果的指示卡颜色会变为黑色，一旦发现灭菌卡片的颜色不正常，就会被退回，重新“回炉”。

