

懂你辛劳 敬你无畏

我市各医疗机构庆祝“国际护士节”

本报讯（记者 高燕）一顶燕尾帽，是护士神圣美丽的标志；一声“白衣天使”，是对护士的尊敬和赞扬。5月12日是国际护士节，连日来，我市各医疗机构开展了丰富多彩的庆祝活动。

关爱护士，从心出发。市一医院特邀心理专家，现场传授呼吸放松、正念冥想、职场心态重塑等实用技巧，引导大家正确认识压力、接纳自身情绪，学会在繁忙工作中快速疏导负面情绪、释放心理负担；温情时光·手工、美食DIY活动则是通过“减压+创意+温情”的创新形式，让平日忙碌的护士们放松身心，在愉悦的氛围中感受节日的温暖。市二医院肿瘤医院举行表彰及慰问活动，向医院护理工作者致以节日的问候和美好的祝愿；为传递对一线护理工作者的关心关爱，医院还向护理工作送上节日蛋糕和祝福。市三医院组织开展了“蚂蚁搬家”“原地踏步不出圈”“桃花朵朵开”“团队传气球”“抢纸杯数字游戏”等趣味活动，让护士们在轻松愉悦中释放压力。



市二医院开展暖心慰问活动

本报记者 戎禹仁 摄

市四医院举办了“动力火车”运球游戏，护士们放下工作的疲惫，积极参与，齐心协力完成游戏，在欢声笑语中度过属于自己的节日；护理部还为护士们送上祝福的鲜花。市五医院发出致全体护理同仁的节日慰问信，向在临床一线的护理工作致以最诚挚的节日祝福和最崇高的敬意；一批先进护理工作得到表彰；为舒缓护理人员工作疲惫，倡导健康生活、快乐工作的理念，该院还精心组织了健步走活动。市六医院精心打造“艺心疗愈·致敬天使”主题系列关爱活动，开启一场温暖治愈的身心之旅，护理人员在心理咨询师和专业老师的引导下，或选择执笔涂鸦，让疲惫、焦虑顺着笔尖缓缓宣泄；或聆听舒缓旋律，让紧绷的神经慢慢放松；或专注手工制作，让浮躁的内心逐渐沉淀。

据了解，今年国际护士节，我市部分医疗机构还为护理人员增设了专属轮休一天的福利，在保障医疗安全和科室正常运转的前提下，合理安排人员分批次轮休，用实际行动为护士减负。

4月5A级景区品牌传播力100强榜单出炉

云冈石窟景区入列

本报讯（记者 崔莉英）近日，2026年4月5A级景区品牌传播力100强榜单出炉，云冈石窟景区位列第19。在5A级景区7个区域细分榜单中，云冈石窟景区位列华北地区第7名。该景区还凭借北魏民族特色和丝路文明成就的独特文旅内核成功驱动网络关注度显著攀升，本月位列5A级景区搜索热度前10。

4月，云冈石窟景区符合游客“休闲+文化”双重出游需求，清明假期，凭借客流集聚与品牌效应稳居假期客流承载与市场释放的主力地位。各地游客循着春意、沐着春光，细品千年雕刻艺术，景区不时出现客流小高峰。为守护文物安全，保障游览秩序，景区持续升级服务体系，优化游览动线，完善咨询指引，提升讲解服务，让广大

游客看得尽兴、行得畅通、游得安心。

“2026年4月5A级景区品牌传播力100强榜单”数据来源于迈点品牌指数MBI，根据4月迈点品牌指数MBI的358家景区数据汇总统计而成。迈点品牌指数MBI主要从搜索指数、点评指数、运营指数、媒体指数4个维度分析品牌在互联网和移动互联网的传播力。

文瀛湖风景区优化游览环境

本报讯（记者 双红）近日，文瀛湖风景区聚焦游园细节，通过井盖微改造、增设景观艺术牌等，持续优化游览环境，提升市民游客游园体验。

“太阳广场沙滩广场观光主路沿线草坪共分布30处井盖，原有井盖色调灰暗，不仅与周边绿植景观不协调，且标识隐蔽、辨识度低，存在安全隐患。为此，我们对这些井盖开展了创意微改造。”文瀛湖风景区相关负责人介绍。

记者在现场看到，30处井盖均加装了半圆形创意装饰盖，有的被包裹成圆润饱满

的仿真绿植半球，绿意盎然，与周边草木浑然一体；有的设计为憨态可掬的七星瓢虫造型，鲜活灵动、童趣十足。“原以为是公园打造的景观小品，没想到连井盖都悄悄变可爱了。”一位游园市民感慨道。

步入景区芍药园，一块采用纯白色分层镂空设计的景观艺术牌格外醒目，牌面镌刻着“花会沿路盛开，你以后的路也是”的暖心语句。当前芍药长势良好，预计5月底进入盛花期，届时繁花盛放，市民游客可驻足花间赏花品文，沉浸式感受温情与诗意。

据了解，景区在园内草坪、湖边岸线、林间花田等区域共布设10块景观艺术牌，搭配镌刻不同文字内容，既有现代暖心治愈短句，也收录清代大同本土诗人盛赞文瀛湖的经典诗句，为游园环境增添了浓厚的人文气息。



资讯快递 永泰门广场音乐喷泉 表演时间调整

本报讯（记者 辛雅君）记者昨日从山西永泰物业了解到，为进一步优化市民游客夜游观感、适配休闲出行节奏，永泰门广场音乐喷泉表演时间调整为每周二至周日20时至20时35分。

随着夜幕降临，喷泉跟着音乐节奏灵动起伏，水柱在灯光映照下时而如银链垂落，时而如繁花绽放，与南城墙的古朴城楼交相辉映，水幕、光影与古城夜色融为一体，呈现出梦幻唯美的视觉盛宴。家住附近的市民王女士说，经常和家人来看喷泉表演，调整后的时间更适合晚饭后观赏。不少外地游客表示，音乐喷泉表演是夜游大同的必打卡项目，调整后的场次更贴合出行节奏。

永泰门广场音乐喷泉作为大同古城的标志性景观之一，以古都文化为底蕴，结合现代光影技术，打造出兼具观赏性与文化性的夜间文旅项目。

儿童预防接种证 有电子版啦

本报讯（记者 高燕）新生儿出生后都会拥有一个纸质“小绿本”，也就是预防接种证，它是孩子入托、入学、未来出国留学的必备证件。记者日前从市疾控中心获悉，为进一步优化预防接种服务，方便市民查询疫苗接种信息，现在“小绿本”有了电子版，市民可随时查看孩子预防接种记录，入托入学时还能一键生成预防接种情况评价单，轻松完成查验。

电子预防接种证记录了个人的接种历史，包括接种疫苗的种类、接种时间、接种单位等信息。市民可通过微信搜索并关注“山西疾控动态”公众号，点击底部菜单栏的“疾控服务”进入“预防接种”，然后绑定受种者，再点击“电子预防接种证”，即可查询孩子预防接种相关信息、进行入学查验、下载儿童入托、入学预防接种完成情况评估报告等。

防灾减灾知识 送到市民身边

12日，平城区消防救援局联合新旺街道，在魏都大道与源茂街十字路口开展“5·12”防灾减灾日主题宣传活动。

活动通过设立咨询台、发放宣传册、现场讲解等形式，普及地震、火灾、洪涝避险及自救互救知识，重点讲解居家用电用气、电动车停放充电等安全要点，有效提升了群众防灾避险能力，营造出全民关注安全的浓厚氛围。

图为活动现场。

本报记者 韩莹 摄

