

向阳而生 逐光绽放

——聚焦残障人士的励志故事

扶残助残是文明的底色，是城市的温度。在5月17日全国助残日来临之际，本报聚焦残疾人群体，记录残障人士励志故事、展现助残成果，让残障人士在平等、包容、友爱的社会氛围中，共享城市发展成果，共赴温暖明亮的美好生活。



李东海

以书为舟渡逆境 执笔笃行赴山河



李东海

在大同，有一位身残志坚的文学追光者。他困于轮椅，却以书香冲破身体限制；他深耕笔墨，以温情照亮残友前行之路。他就是一级肢体残疾作家、市残疾人文学社秘书长、云冈区作协副主席、云冈区残联主席团委员李东海。纵使命运予他残缺躯体，他仍以书籍为舟，在文字海洋中奋勇前行，不仅成就自我，更成为我市3000名残友的文化领航者。

1964年出生的李东海，8个月大时因一场小儿麻痹症永久丧失行走能力。童年的孤寂时光里，家中旧课本、泛黄小人书便成为他眺望世界的窗口。无师授课，他便自学识字明理，文学化作无形羽翼，让他挣脱躯体枷锁，奔赴自由

的精神天地。

红色经典是支撑李东海前行的精神脊梁。《钢铁是怎样炼成的》《青春之歌》等著作让他读懂坚韧与信仰，苦难没有消磨他的意志，反而淬炼出他豁达向善的品格。有了轮椅后，他主动“走出”家门，投身公益事业。多年来，他多次当选残联代表，聚焦残疾人文化、养老等民生问题，积极建言献策。他还自己出资购置设备，创办残疾人读书会与歌友会，丰富残友精神文化生活。

8年前，李东海开通公众号“残友文艺”，刊发残友原创作品500余篇，为特殊群体打造精神家园。2023年，在他的推动下，大同市残疾人文学社成立，他

无偿指导残友打磨文稿、投递稿件，帮扶30余名残友发表170余篇文学作品。与此同时，他从未停下自我提升的脚步，紧跟网络时代节奏，学习电脑写作、线上投稿，不断打磨个人作品，累计在各大报刊、平台发表散文、诗歌300余篇。凭借扎实的创作功底，李东海先后加入市区两级作家协会，在文学道路上稳步前行。

轮椅碾过坎坷，书香浸润人生。读书早已融入李东海的骨血，成为人生不变的底色。“纵使身有缺憾，亦始终心怀暖阳、逆风向阳。”李东海感恩党和政府的帮扶，以赤诚回馈社会，于笔墨中坚守本心，在奉献中践行责任。

本报记者 张志忠

李宏胜

温情奏响《暖流》曲 无光之处亦繁花



李宏胜(中)

“生活有了挫折，心灵感到饥渴，请不要失落，这里还有我……”盲人创作者李宏胜谱写的歌曲《暖流》，旋律温柔、字句真挚，亦是他人品格的生动写照。身处黑暗的他，不见尘世烟火，却始终心存赤诚、逐光前行，依靠双手自立创业，以仁心传递温情，凭才情丰盈精神世界，于平凡岗位上镌刻出残疾人自强不息、向善笃行的动人篇章。

今年59岁的李宏胜由于眼底供血不足导致视力下降，后来逐渐失明。依托残联的帮扶与亲友助力，李宏胜创办了乐健堂盲人按摩店，圆满实现创业理想。从业至今，他恪守服务初心，深耕推拿理疗技艺，为众多病患舒缓身体疾苦，以实际行动回馈社会，用善举温润人心。

视觉的桎梏，从未束缚他热爱生活、求索精进的脚步。秉着勤学善思的态度，李宏胜潜心钻研修习，熟练掌握口琴、葫芦丝、二胡、吉他、电子琴、小提琴等10余种乐器演奏技法，才艺兼备、技艺娴熟。他积极投身残疾人文艺事业，主动参与残联组织的社区惠民文艺汇演，以悠扬乐声传递美好。在国际残疾人日展演活动中，他曾与70余名合唱队员登上山西大剧院，共同演绎曲目《在灿烂阳光下》，歌声真挚深情，震撼全场。体育赛场上，他同样奋勇拼搏，踊跃参与大同市首届残疾人运动会，在盲人跳绳赛事中斩获佳绩，彰显残疾人坚韧不屈的奋进姿态。

李宏胜始终坚守文学热爱，依托读屏智能设备博览名家典籍，潜心创作诗

歌、散文、歌词、楹联等各类文学作品。多篇佳作刊载于《盲人月刊》等刊物及各大文学平台；原创歌词《盲人有路》入选中国盲人协会全国歌词征集赛事；为地方残疾人协会创作的《同心圆梦》《残艺家园》等作品获评优秀参赛作品，收获社会广泛赞誉。2024年7月，他跻身大同市作家协会，成为该协会唯一一位盲人作家。

常怀感恩，笃行致远。李宏胜表示，当下助残政策日趋完善，社会对残疾人的关怀细致周全，为他创业追梦、成长进步筑牢根基。他将永葆赤诚本心，深耕理疗服务，积极投身文艺体育、公益帮扶事业，展现残疾人自强不息的优良风貌，助推残健融合发展。

本报记者 刘锦秀

郭晶煜

病痛难掩青云志 逐光而行绽芳华



郭晶煜

病痛磨不灭滚烫赤诚，坎坷挡不住前行步履。家住云冈区和二路小区的郭晶煜，是山西工商学院2025级计算机科学与技术3班学生。身为肢体二级残疾学子，她勤勉笃行、深耕学业；身为志愿者，她心怀温柔、向善而行，谱写一曲逆境不折、向阳而生的青春生命赞歌。

命运多舛，磨难淬炼不屈筋骨。自出生起，因先天发育问题，郭晶煜被确诊为脑瘫，肢体行动受限。5岁那年，在北京接受了人生第一次手术，从此告别无法坐立、行走的困境；此后接连几次大型手术，让她逐步实现生活自理。时至今日，她走路姿势仍异于常人，未来还需再度手术矫正。求学之路亦是步履维艰，9岁才在教育部门协调下顺利入学，蹒跚迈步、独自适应校园生活，就连日常如厕都是艰难考验。来之不易的求学机会，让她备加珍惜，

2022年考入山西经贸职业学院；去年9月，凭借不懈努力通过专升本考试，圆梦本科，踏入山西工商学院继续深造。

笃学砺行，以科创笔墨勾勒奋进轮廓。求学途中，郭晶煜秉持勤勉求索的治学态度，并通过努力成为一名入党积极分子。2023年，她荣获山西省“超星杯”书评大赛省级优秀奖；在创新创业赛道，她先后摘得第十四届山西省大学生创业计划竞赛铜奖及校级一等奖、校园职业技能大赛软件开发项目二等奖。凭借扎实的专业能力与优良品行，她先后荣获国家自立自强奖学金、国家励志奖学金，获评校级“三好学生”。2025年，她获得校级职业规划大赛就业赛道三等奖。

怀善而行，以志愿微光温暖烟火人间。2022年1月，郭晶煜成为云冈区青年志愿者协会一名志愿者。从寒冬棉衣募

捐到特困家庭摸排，从残疾家庭走访到公益托管服务，她坚守“双向照亮、彼此治愈”的公益理念，目前已累计信用服务时长259.97小时、荣誉时长69小时。

浸润典籍，以传统文化涵养本心。郭晶煜坚持每日品读国学经典，在《论语》《道德经》中参悟处世之道，在《黄帝内经》里懂得敬畏生命，在《太上感应篇》中学会自省修身。传统文化的温润力量，沉淀了她沉稳通透的性格，雕琢出她感恩向善的美好品行，让她于浮沉之中坚守本心，于逆境之下向阳自持。

步履不停，逐光远航。未来，郭晶煜将继续携坚韧前行，以热爱赴山海，深耕专业、坚守公益，在漫漫青春征途中，持续绽放独属于自己的璀璨芳华。

本报记者 刘锦秀