



5月4日，吴宜泽在比赛中。

吴宜泽 夺冠之后， 选择当天翻篇

夺得2026年斯诺克世锦赛冠军后，“00后”小将吴宜泽，近日回到了他的出生地甘肃省兰州市。在和家乡球迷的互动交流中，被问及2025年国锦赛夺冠与前不久世锦赛登顶，两次夺冠后的心境和感悟，吴宜泽神情谦和。他坦言，两次夺冠都是职业生涯里一次崭新的成长与突破，都是对自己多年坚持不懈、所有付出的最好回馈。

当被问到多年来到处征战赛场，是什么让他能够一直保持良好的竞技状态时，吴宜泽的回答没有丝毫犹豫：“热爱！”

本月初，在英国谢菲尔德的决赛现场，吴宜泽以18:17的惊险比分绝杀43岁的英格兰名将肖恩·墨菲，首次捧得斯诺克世锦赛冠军奖杯，成为斯诺克世锦赛历史上首位“00后”冠军。

从黄河之滨长大的青涩少年，到站上世界之巅的斯诺克冠军，吴宜泽走出了一条独属于自己的追梦之路。

眼下正值斯诺克赛事休赛期，谈及今后的打算和职业目标时，吴宜泽语气笃定地表示，自己会始终保持初心，持之以恒、不断向前，坚定不移向世界第一的方向努力。

在不少受访的兰州本地斯诺克球迷看来，吴宜泽的夺冠，是天赋与实力共同作用的结果。而在吴宜泽自己的回望中，这条通往世界冠军的路，远比外界想象中更加艰难。他对天赋与努力，也有着自己的理解。

吴宜泽说：“我觉得天赋占百分之九十九，它是决定我们起步的东西。而百分之一的努力会比百分之九十九的天赋要难很多很多。”

为了拿下这个“百分之一”，吴宜泽的付出远超常人想象。他坦言，为了斯诺克，自己曾一次次直面比赛失利，也曾将自己封闭在枯燥的训练和比赛之中。

刚拿到职业资格时，吴宜泽说，自己也像所有的追梦少年一样，满怀期待与开心。然而，现实很快给了他沉重一击。在职业生涯早期，他大部分时间都在输球，巨大的精神压力如影随形。

正是在这种高压环境中，吴宜泽逐渐磨砺出置身赛场的抗压能力。他说，痛苦

吴宜泽在颁奖仪式上亲吻奖杯
新华社发

的时候，自己总是在思考，如何在高压环境下处理好自己的心态。这种逆境中的执着与坚韧，最终成为吴宜泽夺冠的“密码”。

在家乡，吴宜泽复盘了世锦赛夺冠的经过。他说，自己做到了所有计划内的事情，这给了他巨大的信心。“比如，每天早上九点半准时去练球，再到日常健身、晚上十二点睡觉，所有看似不起眼的瞬间叠加在一起，汇聚成我内心最坚实的力量。”他说。

吴宜泽始终保持着超越年龄的清醒和冷静。“所有在镜头前闪闪发光的时刻，背后都是由许多无人问津的日夜累积而成的。”他说，“我不会一直沉浸在荣耀时刻里。让之前取得的好成绩迅速翻篇，是我的必修课。我选择当天翻篇。”

一切过往，皆为序章。这位年轻的世界冠军已经准备重新俯下身去，击出下一杆。

新华社兰州5月18日电

《爸爸当家5》温暖开播

5月18日，首档男性全职育儿观察真人秀《爸爸当家5》在芒果TV上线。本季节目集结来自长沙的中医家庭、北京的花滑家庭、大理的旅居家庭以及新疆的少数民族家庭，以真实、细腻、治愈的叙事方式，全景展现夫妻相守、亲子陪伴和情感传承。

过去四季《爸爸当家》，镜头记录了来自各行各业的爸爸，暂时卸下职场身份与外界光环，在柴米油盐与亲子陪伴里，摸索当家的节奏。本季节目，四组新家庭亦各有温度、各有故事，“我们这一季更贴近生活，从医护、厨师等职业出发，把目光依然聚焦在普通家庭，也希望更能拉近与观众的距离，产生共情共鸣。”节目制片人明艾晴说。

本季由李艾、魏晨、谢依霖、韩庚、张雅莲组成的“全职爸爸互助会”，从四组家庭的育儿日常出发，多维解读亲子关系、探讨育儿难题、剖析家庭相处之道。节目制片人明艾晴表示，本季节目除了邀请观察员们重磅“坐镇”，还会有往季家庭返场联动，和新一季的家庭进行“家庭互助”，以过来人的身份零距离陪伴“新手全

职爸爸”成长，在携手并肩、互帮互助中分担育儿压力，交流亲子陪伴心得。“这也是我们《爸爸当家》全职育儿互助会的意义所在。”

“爸爸当家，拥抱自己一下”，本季节目从夫妻相守的情谊，到亲子陪伴的暖

意，再到家族传承与邻里守望的大爱，层层递进诠释“家是爱的起点，是治愈自我的最好归处”。节目5月18日12:00首播，5月25日起每周一周二12:00双更。

据金羊网



《爸爸当家5》剧照

体坛快讯

举重亚锦赛

中国队豪取21金

新华社北京5月18日电 中国举重协会18日消息，2026年亚洲举重锦标赛17日在印度甘地讷格尔落幕，李闫和刘焕华为中国队再添五金，李闫还刷新女子86公斤以上级抓举世界纪录。中国队16位选手出战，最终获得21金12银8铜，位列金牌和奖牌榜首位。

最后一个比赛日中，世锦赛冠军李闫在女子86公斤以上级比赛中发挥稳健，六次试举全部成功，抓举145公斤刷新了该级别世界纪录。李闫挺举的成绩为178公斤，总成绩达到323公斤，比总成绩亚军、卡塔尔选手维萨尔高了足足24公斤，展现出在该级别的绝对统治力。

男子110公斤级比赛中，巴黎奥运会男子102公斤级冠军刘焕华升级参赛，抓举三把全部成功，190公斤的成绩让他收获一枚金牌。挺举比赛他在第二把举起230公斤后，就已经锁定了总成绩冠军。随后他在第三把挑战冲击世界纪录的239公斤，未能成功，举起231公斤的伊朗选手纳斯里获得挺举冠军，但纳斯里抓举三把全部失败，退出总成绩争夺。

ATP1000罗马站

辛纳夺冠



当地时间5月17日，在意大利罗马举行的ATP1000网球罗马站男单决赛中，意大利选手辛纳2:0战胜挪威选手鲁德，夺得冠军。

图为辛纳在颁奖仪式上庆祝。
新华社发

巴西足协发布 国家队世界杯官方歌曲

新华社里约热内卢5月17日电 巴西足协17日发布巴西国家队参加2026年世界杯的球队官方歌曲《Bate no Peito》。

歌名意为“拍打胸膛”，来自巴西足协此前发起的同名活动。该活动旨在重建国家队与球迷之间的情感联系。巴西足协表示，“拍打胸膛”是球迷向偶像表达敬意的一种方式，代表着自豪和归属感；它既可以是一种音乐节奏、一种文化节奏，也可以是比赛现场创造出的节奏。

这首由巴西音乐界知名人士制作的歌曲，将在世界杯期间在巴西队参加比赛的体育场内特定时刻播放，旨在加强国家认同感，拉近球迷与巴西国家队之间的距离。

这首球队官方歌曲汇集了不同流派、不同风格和不同世代的巴西知名艺术家参与演唱，展现了巴西音乐的文化多样性，并将各个年龄段的球迷和球迷联系在一起。