

点亮生活 赋能成长

平城区
迎宾路社区 青年夜校全面开课

本报讯(记者 段雨萌) 为丰富辖区青年业余文化生活,破解青年下班后休闲方式单一、学习提升无渠道的痛点,近日,平城区迎宾街道迎宾路社区正式开办青年夜校公益课堂。

本次青年夜校面向辖区上班族、青年志愿者等青年群体,坚守公益免费、按需选课、便民利民的服务原则。社区精准摸排辖区青年兴趣偏好与实际需求,打破传统固化的单一授课模式,兼顾技能提升、兴趣培养与社交休闲多重需求,精心开设水彩绘画、非遗手工、瑜伽塑形、插花手工、皮具设计等多款特色课程。课程时间集中在每周三至周五晚间,贴合上班族作息,最大程度降低青年参与门槛,方便青年错峰参与学习体验。

目前,夜校各类课程有序开展,课堂内氛围轻松融洽、学习氛围浓厚。在瑜伽课堂上,学员们跟随专业老师调整呼吸、舒展肢体,舒缓伏案工作带来的身体疲惫,释放生活与工作压力;在插花、皮具、非遗手工创意课堂上,青年学员动手实操、匠心创作,亲手打造专属文创作品,在指尖创作中感受生活美学,治愈日常焦虑;读书分享会上,青年们畅所欲言,交换读书心得、畅谈生活感悟,在



思想交流碰撞中加深彼此了解,拓宽认知边界。

据社区工作人员介绍,区别于传统的教学课堂,该青年夜校秉持自由包容的办学理念,不设置入学门槛,不进行学业考

核。课堂以放松充电、交流成长为核心,让青年暂时脱离工作忙碌,放下电子设备,在沉浸式学习中充实自我,在轻松互动中结识好友,有效拉近邻里距离,在社区内营造出积极向上的青春氛围。

走进养老院 关怀送心间



本报讯(记者 郑林) 近日,平城区新华街道东风园社区走进辖区一家养老院,开展敬老爱老便民惠民专项服务活动,以实际行动解决老年群体急难愁盼。

活动现场,社区与养老院人员分工协作,针对部分老年群体行动不便、日常照料需求多的实际,主动为这些老人修剪指甲、清洁整理房间、测量血压血糖,并叮嘱老人日常饮食、用药与起居注意事项。随后,社区工作人员与老人们围坐谈心,倾听他们的生活诉求,详细记录意见建议。同时,向老人们普

及防诈骗安全知识、养老惠民政政策及健康养生常识,重点讲解电信诈骗、保健品诈骗常见套路,提醒老人要提高警惕、守护好财产安全。整个活动过程中,老人们脸上洋溢着开心的笑容,感受到了家一般的温暖。

此次活动不但为老人们提供了便捷贴心的服务,而且还传递了敬老、爱老、助老的传统美德。接下来,东风园社区将持续聚焦老年、困难居民等重点人群,常态化开展志愿服务,不断提升辖区居民的获得感、幸福感与安全感。

义诊暖人心 服务零距离

本报讯(记者 郑林) 近日,平城区鹿苑街道、云冈区云武街道晋南里社区分别在辖区开展了义诊活动,将健康服务送到居民家门口。

鹿苑街道联合街道社区卫生服务中心、爱尔眼科医院及多家社区卫生服务站,在站东社区举办家庭医生签约暨健康义诊服务活动。活动现场,医护人员耐心讲解家庭医生签约服务内容、优惠政策与便民福利,并免费提供健康问诊、血压血糖测量、眼科疾病筛查等服务。社区工作人员同时普及宣传日常养生、慢病管理、合理膳食等健康常识,引导居民树立科学养生理念。

云冈区晋南里社区党支部联合晋华宫社区卫生服务中心开展了义诊活动,医护人员耐心地为现场居民测量血压、记录健康数据。社区工作人员主动引导大家有序排队,协助做好信息登记,帮助居民顺畅完成各项检查。“在家门口就能享受到专业的医疗服务,还学到了很多健康养生知识,真是太方便了!”居民李阿姨高兴地说。

此次活动贴近民生、服务群众,切实打通了便民健康服务“最后一公里”,接下来,社区将继续聚焦居民健康需求,联动更多优质医疗资源,开展形式多样的便民活动,用心用情守护居民身心健康。



▲ 19日,平城区新旺街道社区卫生服务中心联合柳港园东院社区在明堂公园南门联合开展“世界家庭医生日”宣传活动,普及家庭医生签约服

务政策,并为过往居民提供免费测量血压、血糖等服务,与有家庭医生服务需求的居民现场签约。

本报记者 杨翠叶

社区播报

义剪送关爱

本报讯(记者 尚丽) 近日,平城区卧虎湾街道城北社区聚焦女性居民日常需求,依托“爱心理发角”开展义剪活动,用暖心服务为辖区女性送上关怀。

活动现场秩序井然,社区提前备好座椅、理发工具与护理用品,由退休居民、热心志愿者组成的银龄服务队早早就位。退休专业理发师手法娴熟,细心修剪发型、耐心沟通需求,一边理发一边闲话家常,还贴心提供头皮按摩、发质护理等服务,氛围温馨和睦。

“平时家务繁忙没空打理自己,社区义剪特别贴心,让人心里暖暖的!”刚理完发的居民李阿姨开心说道。退休志愿者王阿姨也表示,能发挥自身手艺服务邻里,老有所为、老有所乐,十分充实。此次义剪活动切实把便民服务落到实处,彰显了银龄志愿者的奉献精神,让社区关怀直达民心。

普法进社区

本报讯(记者 段雨萌) 传递法治温度,提升法治素养,连日来,平城区振华街道组织各社区联合司法部门开展系列普法宣传活动,推动民法典走到群众身边、走进群众心里。

建设里社区联合司法所深入建设里小区开展普法活动。工作人员通过发放宣传资料、现场讲解等形式,聚焦群众日常生活相关法律问题,用通俗易懂语言解读民法典中婚姻家庭、财产继承、邻里纠纷等核心条款,结合典型案例“以案释法”,让抽象条文变得生动易懂。针对居民的法律困惑,工作人员耐心解答,引导群众树立“遇事找法、办事依法、解决问题靠法”的理念。

新世纪社区联合司法所在兴同里小区开展宣传。活动延续务实风格,设立咨询台,围绕民法典立法意义、核心要义及群众关注的房屋买卖、民间借贷、老年人权益保护等内容展开宣讲,同步发放民法典读本、普法手册,引导居民主动学法,增强法治意识和自我保护能力。

振华街道相关负责人介绍,街道、各社区将陆续接力,结合自身实际推出系列普法活动,通过主题宣讲、法治文艺汇演、线上普法推送等多种形式,进一步扩大普法覆盖面,让民法典融入群众日常生活的方方面面。

出行倡文明

本报讯(记者 尚丽) 近日,平城区新旺街道工农路北社区联合新旺街道派出所开展道路交通安全宣讲活动,围绕居民日常电动车出行安全,普及文明骑行知识。

宣讲过程中,派出所工作人员指出,规范佩戴安全头盔不仅是保护自身生命安全的重要举措,而且是遵守交通规则、对自己和他人负责的体现,自觉规范骑行行为,能有效减少道路交通安全隐患,并讲解了头盔在突发事故中缓冲撞击、保护头部关键作用,并结合辖区日常交通实际,聚焦居民高频出行的电动车骑行安全问题展开讲解,倡导居民养成良好的文明出行习惯,营造有序通畅的道路交通环境。现场居民认真聆听宣讲内容,表示今后出行会自觉戴好安全头盔,严格遵守交通规则,做到安全骑行、文明出行。