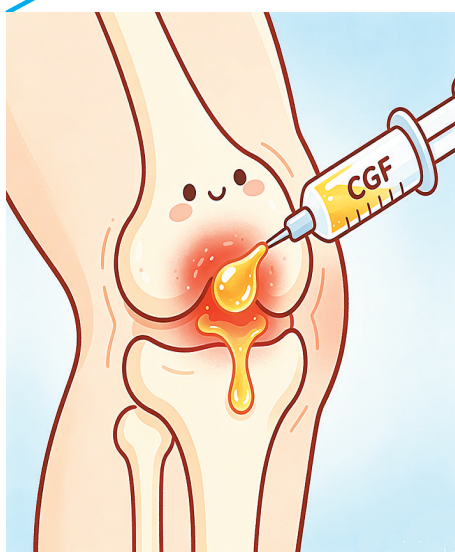


自体再生新技术 CGF 疗法解病痛

——访大同新建康医院疼痛科主任李伟

本报记者 王瑞芳

不用开刀、不用打针吃药，只用自己的血液，就能修复受损的关节、肌腱和皮肤创面。近期，大同新建康医院疼痛科成功开展的 CGF 浓缩生长因子再生修复技术，凭借安全、微创、修复效果更强、维持时间更久的特点，帮助多名饱受慢性疼痛、陈旧损伤、伤口难愈的患者有效改善症状，收获良好口碑。



很多市民听过 PRP(富血小板血浆)修复技术，但并不了解 CGF。作为新一代自体再生技术，CGF 是在传统血液修复技术基础上的升级加强版。医生只需抽取患者少量静脉血，通过专用设备特殊变速离心，提纯出高浓度生长因子和天然纤维蛋白凝胶，制成高活性的“自体修复材料”，再精准作用于受损部位，依靠人体自身力量修复受损组织，从根源解决问题。因为材料全部来自自身血液，治疗无排斥、无过敏、无激素、安全性高，全程微创、恢复快，不影响正常生活。

家住平城区的 69 岁患者张大爷，常年饱受膝盖疼痛困扰。由于长期退变磨损，他患上了双膝关节关节炎，走路酸胀、上下楼刺痛、蹲起困难。多年来，张大爷尝试过理疗、贴膏、口服药物等多种保守治疗，都是“暂时缓解、反复疼痛”，软骨磨损的问题始终得不到修复，生活质量

大打折扣。

就诊大同新建康医院疼痛科门诊后，科主任李伟考虑到患者年龄较大、不想做手术，为其制定了 CGF 再生修复治疗方案。整个治疗过程仅 30 分钟，抽血、提纯、精准注射，全程几乎没有不适感。经过规范疗程治疗后，张大爷的膝盖疼痛明显减轻，关节僵硬、酸胀症状基本消失，走路、买菜、散步都恢复自如。复查时，患者连连感叹：“没想到不用手术、不用长期吃药，用自己的血就能修好老膝盖，效果特别实在！”

据了解，除了骨关节修复，CGF 在软组织损伤、创面修复、肌肤养护方面同样效果显著。30 岁的市民刘女士，此前因意外造成局部皮肤创面久久不愈合，反复发炎让她十分困扰。传统换药方式恢复速度慢，还容易留下疤痕。在该院接受 CGF 局部修复治疗后，创面愈合速度明显加

快，新生组织长势良好，最终顺利愈合，疤痕也得到了有效改善。

据李伟介绍，相比普通修复技术，CGF 生长因子浓度更高、活性更强、释放更持久，自带纤维蛋白支架，能稳稳锁住修复能量，持续修复软骨、肌腱、皮肤组织，不是单纯止痛，而是真正“修复损伤”。

目前，该院 CGF 再生修复技术可广泛应用于膝关节磨损、骨关节炎、肩袖损伤、网球肘、肌腱劳损、陈旧性运动损伤、久不愈合创面、皮肤屏障受损、浅表疤痕修复等多种问题。

李伟提醒，CGF 技术虽安全微创，但需经过专业检查评估，血液疾病、急性感染等禁忌人群不适合治疗。据悉，下一步，该院将持续引进、开展前沿再生医学技术，用更微创、更安全、更有效的诊疗方式，帮助更多患者修复受损组织、告别慢性疼痛，守护群众身心健康。

六旬女士滥服保健品致肝衰竭

大同守佳消化病医院全力施救方脱险

本报记者 杜一博 通讯员 郭承宗

如今，注重养生的中老年群体逐年增多，各类保健品成为不少老年人日常必备。其中，主打抗氧化、增强免疫、防癌护肝的补硒保健品备受追捧。不少市民听信商家宣传，擅自长期、过量服用补硒产品，殊不知保健品滥用暗藏致命风险。近日，大同守佳消化病医院成功救治一名 60 岁女性患者，该女士连续半年过量服用硒片，引发药物性肝损伤，病情进展为肝硬化、急性肝衰竭，生命一度岌岌可危。该院肝病医疗团队精准研判、紧急干预，帮助患者成功脱离生命危险。医生特此提醒：保健品并非吃得越多越好，盲目进补极易损伤脏器，肝脏首当其冲，科学进补才是养生正道。

险酿大祸：六旬女士跟风养生，半年滥服补硒保健品伤肝脏

本次救治的患者王女士退休之后格外注重身体保养。平日里，她热衷观看养生短视频、收听养生讲座，轻信商家口中的“抗癌护肝、延缓衰老、提高免疫力”的宣传话术。为增强体质、预防疾病，她在没有咨询专业医生的前提下，自行网购补硒保健

品，并未遵循产品标注的服用剂量，刻意加大服用量，每日超量食用，且连续坚持服用长达半年之久。

服药前期，王女士仅偶发乏力、食欲不振、轻微腹胀，她误以为是年纪增长带来的正常身体反应，依旧坚持服用此产品。直至近期，患者身体出现明显异常：全身皮肤、眼白严重发黄，面色暗沉，伴随持续恶心呕吐、右上腹刺痛、全身酸软无力，甚至出现小便浓茶色、大便颜色变浅的典型肝病症状。家人察觉情况危急，立即将其送往大同守佳消化病医院就诊。

入院检查结果令人揪心，患者肝功能指标全线爆表，转氨酶、胆红素数值远超正常范围，肝脏纤维化明显，确诊为药物性肝硬化合并急性肝衰竭。医护人员表示，患者肝脏代谢功能严重崩坏，肝细胞大面积坏死，若继续延误治疗，极易引发肝性脑病、大出血，死亡率极高。

精准救治：多学科协同发力，全力守护患者生命防线

为最大程度保障患者生命安全，大同守佳消化病医院立刻启动救治预案，消化内科、肝病专家、检验科等多学科团队开展联合会诊。结合患者长期过量服用保健

品、临床症状以及影像学检查结果，医疗团队判定，过量硒元素长期堆积体内，无法正常代谢，持续产生毒性，不断侵蚀肝细胞，是诱发肝硬化、肝衰竭的核心原因。

针对患者重度肝损伤、毒素蓄积、身体机能虚弱的情况，医护人员制定综合救治方案。采用保肝降酶、退黄解毒药物，修复受损肝细胞；通过静脉输液纠正体内电解质紊乱，促进体内硒元素代谢排出；严格监控凝血功能、肝功能指标，预防腹腔出血、肝性脑病等致命并发症。同时搭配营养支持治疗，清淡饮食补给，减轻肝脏代谢负担。

治疗期间，医护人员密切监测患者生命体征，动态调整用药剂量，耐心做好饮食、作息指导。经过 10 余天的精细化救治与专业护理，患者黄疸逐步消退，腹痛、恶心症状彻底消失，肝功能指标稳步回落，肝脏炎症得到有效控制，脱离生命危险。目前患者恢复情况良好，已出院居家休养。

现状调查：中老年保健品乱象频发，盲目进补成通病

记者从大同守佳消化病医院消化科门诊了解到，此类患者普遍存在共性特点：缺乏专业医疗指导，轻信网络养生话术及商

家夸大宣传；随意购买富硒、维生素、滋补膏方等保健品；擅自加大剂量、长期不间断服用。不少老年人秉持“多补多健康”的错误理念，把保健品当成日常药品服用。

大同守佳消化病医院专家郑重提醒：理性看待保健品，科学进补不伤肝。肝脏是人体最大的代谢解毒器官，所有口服保健品、药品均需经过肝脏代谢，过量进补会直接加重肝脏负担，诱发慢性炎症、硬化甚至衰竭。中老年群体切勿盲目跟风养生，购买保健品前务必咨询专业医师，结合自身体质判断是否需要进补；严格遵循说明书剂量服用，严禁私自加量、长期连续食用；坚决不购买微商、直播间三无保健品，杜绝夸大功效的养生产品。患有慢性肝病、基础代谢疾病的人群，需谨慎服用各类滋补产品，更要摒弃保健品“多多益善”的错误认知，养生贵在适度，进补切忌盲从。

同时，大众要警惕身体发出的肝病信号，若出现皮肤眼白发黄、尿色加深、右上腹疼痛、莫名乏力、食欲骤降等症状，需第一时间前往正规医院检查，排查药物性肝损伤，做到早发现、早干预、早治疗。多年来，大同守佳消化病医院以专业技术、优质服务、医者仁心，守护一方百姓肠胃健康，为区域医疗卫生事业发展贡献坚实力量。