

从“看热闹”到“看门道”

云冈石窟景区沉浸式研学火爆

本报讯（记者 崔莉英）近日，云冈石窟景区迎来众多研学团队，各种主题的沉浸式研学让景区化身为生动的“露天课堂”，通过丰富多彩的互动活动，研学者不仅领略到石窟雕刻技艺的精湛绝伦，还感受到世界文化遗产的多元文化交融。

近日，北京新英才学校的160余名师生赴云冈石窟景区，以“追溯石窟文化 探索历史奥秘”为主题开展深度研学活动，团队中还有不少跨越重洋的华裔少年，大家

分批次有序步入石窟群，了解不同时期的造像风格，读懂世界文化遗产的独特价值。大家在文保楼参观文物保护专题展板，系统了解三维扫描、数字化监测、人工智能等技术在文物保护中的广泛应用，完成从古代艺术到现代保护、从历史认知到价值认同的完整文化之旅。

市大成双语学校的30多名学生参与了“寻迹北魏匠作 解密开凿工法”的系列主题活动，以工程科技为核心视角，将实景

课堂搬进云冈石窟规模最大的第3窟，让学生们沉浸式探寻千年石窟的建造奥秘。活动采用线上线下同步直播的方式，依托专家实景讲解、新旧影像对照、互动答疑等形式，带领现场学生与线上观众一同穿越千年时光，层层解锁北魏工匠在无现代化机械辅助的时代，完成石窟选址、石材切割、物料运输、精细雕刻的全套工程智慧。茶马古道研学之旅团队则以“重走晋商驼路·探寻万里茶道”为主题，研学者实地徒

步云冈古道遗存，切身体验千年商路。

近年来，云冈石窟景区成为文化大课堂，通过系统化、品牌化的主题研学活动，不仅让文物“活”了起来，也让文化的种子生根发芽。不同主题的研学团队走进云冈展开跨越时空的艺术对话，欣赏石窟的壮丽景观，完成从“看热闹”到“看门道”的蜕变，在千年石刻中读懂文明的交融与历史的厚度，并在知识拓展、视野开阔与价值引领三个维度取得良好效果。

“润心伴成长 同心护未来”主题活动收官

本报讯（记者 双红）记者昨日从市民政局获悉，6月10日，我市集中开展的“润心伴成长 同心护未来”未成年人关爱保护主题活动收官。活动自5月20日开展以来，紧扣点亮信仰、关爱、权益、文化四大主题，开展各类活动百余场，营造了全社会关爱未成年人的良好氛围。

活动中，市民政局联合公检法司、教育、卫健、妇联等职能部门，整合心理机构、志愿团队、爱心企业、社会爱心人士等多方力量，灵活运用专题讲座、趣味活动、红色教育、艺术互动等载体，打造覆盖城乡全域

的沉浸式关爱场景。期间，各县（区）组织儿童督导员、儿童主任开展入户走访，动态更新特殊儿童信息档案，全面掌握儿童生活、就学、监护及心理健康状况。针对生活困难、监护缺失、心理异常等问题建立“一人一档”，精准对接低保、特困、医疗、教育等救助政策，及时化解群众急难愁盼。同时，各县（区）同步开展爱心结对、亲子互动、温情共读、礼包派送等活动，让温情直达特殊儿童身边。

此外，云冈区、左云县、浑源县、阳高县、灵丘县依托线上线下阵地，采用多种形

式，围绕防溺水、交通安全、防拐骗、居家安全、防范校园欺凌等内容开展普法宣传；市社会福利院、各中小学校、幼儿园创新活动形式，通过节目展演、手工制作、艺术疗愈等方式，让孩子们在沉浸式体验中涵养品格、收获成长。



“阳光成长”心理健康辅导节目受好评

本报讯（记者 闫昌）“听了专家的讲解，孩子紧张的情绪明显缓解了，我们家长也知道该怎么和孩子沟通了。”连日来，由市文明办、市心理学会、大同交通广播联合推出的“阳光成长”心理健康教育辅导节目持续热播，受到广大考生、家长及教师的广泛好评。

据了解，该节目于本月初正式上线，依托大同交通广播《文明大同 你我同行》专题栏目播出，特邀大同市心理学会资深心理专业教师担任主讲嘉宾。节目紧扣中高

考备考关键节点，面向全市考生、家长及教师群体，围绕考前焦虑缓解、睡眠心态调整、考前情绪管理、备考压力疏导、亲子沟通技巧、考场心态稳住、考后心态调适等实用内容开展。

开播以来，许多听众通过热线电话、微信留言等方式积极参与互动。“孩子最近总失眠，听了专家教的放松方法，试了两天效果很好。”一位初三学生家长在节目中分享道。不少教师表示，节目中的心理调适技巧对帮助学生保持良好备考状态很有用处。

市文明办相关负责人表示，该节目是深化为民服务内涵、提升城市温度的重要举措，不仅帮助广大考生轻装上阵、从容应考，也引导家长科学陪伴、理性看待升学考试。

山西大同大学
举办思政实践活动

10日，山西大同大学举办2026届毕业生沉浸式思政实践课。本次活动以“薪火相传 感恩致远”为主题，通过毕业生捐售书籍、生活用品等物资的方式，传递勤俭节约、互助友爱的传统美德。

图为活动现场。

本报记者 韩堃 摄



电力科普进校园 安全护航助成长

本报讯（记者 丁亚琴）近日，国网山西省电力有限公司志愿者走进平城区17校，开展“电力爱心教室”公益科普课堂“安全电力第一课”主题活动，以趣味教学的方式为校园安全用电保驾护航。

活动中，志愿者以国家电网“电力爱心教室”标准化课程为教材，通过“跟着电小

宝去探索”互动游戏开场，借助卡通形象“电小宝”带领学生认识日常用电设备，学习基础用电知识。同时，电网工作人员对校园配电设施、教室线路、照明灯具、电源插座、教学电器等进行全面排查，并对发现的问题逐一登记、现场指导、协助整改，及时消除用电风险。此外，志愿者还向学校

后勤人员讲解日常用电巡查要点、设备维护规范和突发情况应急处置流程，进一步提升校方安全管理水平。

此次活动既普及了电力安全知识，增强了学生的安全防范意识，也补齐了校园用电安全短板，为学生健康成长营造了安全稳定的育人环境。

资讯快递

市高级技工学校
首届校运会开幕

本报讯（记者 丁亚琴）11日，大同市高级技工学校首届校运会开幕。本届校运会以“强体魄 铸匠心 精技能”为主题，是该校深入践行素质教育理念、丰富校园文化生活的重要举措。

开幕式现场气氛热烈、秩序井然，国旗方队、彩旗方队、裁判员方队、教师方队等先后入场。随后，城市轨道交通队、新能源检测与维修队、无人机队等专业方阵依次亮相，充分展现了技工院校的特色与风采。入场仪式过后，精彩的文艺表演轮番上演，舞蹈《快乐崇拜》《目瑙纵歌》、街舞《Bite Me》、大合唱《紫荆花盛开》等节目将现场氛围推向高潮，展现出新时代技工学子昂扬向上的青春活力。

据了解，本届校运会赛程为期15天，共设羽毛球、定点投篮、跳绳、立定跳远、男女子60米、100米、200米等16个项目。

下月，大同两条
国际直飞航线复航

本报讯（记者 孙露）记者昨日从大同云冈国际机场获悉，为满足广大游客暑期出游需求，稳步推进入境游客源地拓展，持续激活大同文旅国际市场活力，分别从7月4日和7月9日起，大同直飞蒙古乌兰巴托、大同直飞韩国首尔两条国际航线将正式复航。

大同直飞蒙古乌兰巴托国际航线由蒙古国匈奴航空执飞，每周两班，班期为周二、周六，单程飞行时长不到2小时。去程MR856航班，19时10分从大同起飞，21时抵达乌兰巴托；返程MR855航班，16时30分从乌兰巴托起飞，18时10分抵达大同（时刻均为当地时间）。大同直飞乌兰巴托复航单程特惠机票899元（含税）起，乌兰巴托直飞大同复航单程特惠机票699元（含税）起，各大旅行社和线上机票旅游平台均可购买。

大同直飞韩国首尔仁川国际航线每周两班，班期为周四、周日，单程飞行时长约2.5小时。每周四去程ZE8262航班，16时从大同起飞，19时10分抵达仁川；返程ZE8261航班，13时30分从仁川起飞，15时抵达大同。每周日去程ZE8262航班，18时从大同起飞，21时15分抵达仁川；返程ZE8261航班，15时40分从仁川起飞，17时抵达大同（时刻均为当地时间）。大同至首尔复航单程特惠机票999元（含税）起，首尔至大同复航单程特惠机票699元（含税）起。