

高考放榜在即，志愿怎么填报？

——相关专家为考生和家长作解答

高考成绩将于6月25日公布，志愿填报随后开始。如何科学合理地选报适合自己的志愿？填报志愿应注意哪些事项？挑选专业需要考虑哪些因素？6月14日，大同日报社特邀我省知名高考志愿规划专家楚晔波做客大同日报直播间，为考生及家长出谋划策。

今年是我省实施“3+1+2”模式的第二年。面对高考模式的变化，志愿填报最大的难点是什么？楚晔波作了解读，以“院校专业组”为投档单位的模式下，本科设45个院校专业组志愿，每组含6个专业志愿及调剂选项。难点在于：考生需精准匹配选考科目与专业组要求，不同专业组选科要求也不同，易混淆出错；面对海量志愿，需综合考虑院校层次、专业实力、地域等因素，合理设置梯度；同时要深入了解平行志愿、顺序志愿投档规则，规避退档风险。

不过也不必过度焦虑，只要科学选报志愿，一定能找到合适的学校并被录取。值得注意的是，一定要走出功利与短视的误区，切莫盲目追逐所谓的“高薪热门”专

业，只盯目前就业数据而忽略与自身兴趣、能力及生涯规划的适配性。

全国高校在招生政策、专业开设上有哪些新变化？楚晔波说，今年，多所高校结合国家人才战略、产业升级需求，推出新的人才培养模式。比如，上海交通大学设立红杉书院，对“红杉学子”实施个性化培养方案，学生可在全校范围内自由选择专业，书院借助AI技术为其量身设计科研发展规划，同时废除以往单纯以绩点排名的考核制度，而以科研成果、项目创新及长期学术潜力作为主要考核标准。此外，书院实行弹性学制，学生可根据自身科研与学业进展，在3至6年内灵活完成本科学业，这一培养模式在国内尚属首创；上海财经大学推出和复旦大学联合培养的金融人工智能学士项目；中国政法大学推出和北京邮电大学、北京理工大学联合培养的智慧法学、数据法学试验班计划。

今年全国高校专业调整力度很大，比例首次突破10%，体现了高等教育对国家战略和产业需求的快速响应。楚晔波说，近几年，新增的交叉学科越来越多，目前已

达15个，包括低空技术与工程、集成电路科学与工程、具身智能等热门专业，都是交叉学科门类的。交叉学科反映出产业发展的人才需求，一个专业解决不了很多技术的落地问题，需要掌握多项专业的人才更好地解决集成技术难题。

“这些新增专业和新的培养模式，都体现了国内高校尤其是重点高校在人才培养上的结构性改革，更加重视学生的个性化培养、科研潜质培养和跨专业交叉复合能力培养，对各分数段考生做好生涯规划提供了非常重要的参考价值。”楚晔波说。

专业报考要注意什么？新高考模式下，考生选考科目不同，高校对选考科目的要求也存在差异。因此，选择专业前，应尽早了解我省发布的专业选考科目要求。如果考生已有心仪的院校，可以查看其各专业的选考要求；如果以专业为目标划定院校范围，则需注意：相同专业在不同高校可能会有不同选考要求。此外，有些专业与多个科目关联度较高，高校会在可选科目中指定多个选考科目，并要求考生“均须选考”，也需特别留意。

在往年的志愿填报中，总有部分考生出现错填、漏填或者填报了无效志愿的情况，楚晔波提醒，要认真了解我省关于填报志愿的招生录取办法和相关规定，清楚各类别、各段志愿的填报时间，以及自己所在类别的志愿设置情况，在规定时间内填报各批次各科类的志愿，各类别志愿中的高校和专业代号必须与招生计划相应科类中公布的高校和专业代号保持一致，否则将无法被录取。

如何避免高分低录甚至落榜？楚晔波建议，所填志愿要拉开档次，冷门与热门相结合，省内与省外院校相结合；避开体检结果所限专业，各批次学校志愿、专业志愿要填满，尽量服从专业调剂。除了解招生政策、投档规则，还需结合自身实际准确理解分段划线原则，理性定位并保持合理预期。

总而言之，选报志愿需与兴趣特长相符、与性格特征匹配；与高考成绩、体检条件相符，与职业生涯规划吻合；需结合家庭期望、经济条件，跟自己真实意愿统一。志愿没有好坏之分，只有合适与否之别，适合自己的才是最好的。 本报记者 田雁



端午节临近 民俗物品热销

端午节临近，传统民俗物品销售火热，艾草花束、香囊、五彩绳及各类非遗挂饰订单激增，市场热度十足。

图为14日，市民在东信小商品城选购剪纸公鸡、端午绳等民俗用品。 本报记者 于宏 摄



云冈区开展端午主题手工活动

本报讯（记者 王春艳）6月15日，云冈区新时代文明实践中心联合省级非遗代表性项目保护单位斑斓虎创意工坊开展手工活动，通过端午习俗介绍、编织五彩绳、制作竹笼香囊风铃等形式，传承优秀传统文化，展现民俗魅力。

授课老师讲解了端午节的历史由

来、传统习俗以及蕴含的文化寓意，随后进入手工制作环节。工作人员为大家准备了精致的竹笼、香囊配饰、五彩丝线等材料，老师手把手指导大家制作带有香囊的竹笼风铃、编织五彩绳。大家认真听讲、动手实操，五彩丝线在指尖缠绕穿梭，一个个精致美

观、满载美好寓意的竹笼香囊风铃陆续成型。

此次活动将非遗技艺、民俗文化与手工体验相结合，不仅让大家沉浸式体验传统手工艺的乐趣，更掌握了端午民俗知识和手工技艺，营造了浓厚节日氛围，丰富了精神文化生活。

南河堡中心学校学生收到爱心礼物

本报讯（记者 龙中华）6月16日，平城区文旅局、平城区文化馆志愿者来到天镇县南河堡中心学校，开展公益助教慰问活动，捐赠了价值3万元的爱心物资。

活动现场气氛温馨，整齐摆放的书包、精美画本、全套文具、体育器材、米面油等爱心物资，满载着社会各界的牵挂与厚爱。

捐赠仪式上，志愿者为近百名学生每人发放一份粽子和一个文体用品“礼包”。志愿者代表寄语孩子们，珍惜良好学习环境，心怀感恩、笃学奋进，在书香浸润中茁壮成长。学生代表对叔叔阿姨们的暖心帮扶致以诚挚感谢。现场掌声不断，一幕幕温暖画面定格成校园最动人的风景。

志愿者们还表演了精心编排的文艺



志愿者为学生发放礼包 龙中华 摄

节目，优美的歌声、灵动的舞姿赢得孩子们阵阵欢呼。活动最后，志愿者与孩子

们一起做游戏、绘画、剪纸，并谈心交流，用温柔陪伴温暖童心。

邮管部门多项举措 优化文旅寄递服务

本报讯（记者 孙露）端午假期临近，市邮政管理局聚焦云冈石窟、北岳恒山、大同古城等核心文旅资源，指导邮政快递企业优化服务场景、深挖文创内涵、提升寄递品质，实现“包邮到家”。

立足城市战略，创新服务格局。全市各寄递企业紧扣大同文旅发展大局，在云冈石窟、大同古城等核心区域统筹布局综合服务站点和寄递服务，形成覆盖重点景区、辐射全域的文旅服务新格局。

拓展寄递场景，延伸服务触角。邮政企业持续提升主题邮局服务品质，优化文创产品体验、盖戳打卡、明信片寄递及休闲休憩等服务。在节假日游览高峰期，与热点商户、酒店深化合作，精准对接文旅市场需求，动态调整运力，推出“行李代寄”“特产直邮”等便捷服务，助力本地特色产品向外流通，实现寄递服务与地方产业良性互动。

加强服务监测，提升服务品质。市邮政业安全中心高度关注“12345”热线等申诉渠道中反映的文旅寄递服务问题，督促企业及时改进服务短板，提升用户满意度。

消防部门发布 节日安全提示

本报讯（记者 龙中华）端午假期民俗活动、居家聚餐集中，用火用电风险将会攀升。6月16日，市消防部门发布安全提示，提醒广大群众及人流密集场所开展自查自纠，消除火灾隐患，筑牢安全防护网。

点香烛、放艾草时需远离易燃易爆物品，杜绝露天焚烧行为，活动收尾务必浇灭余火，不留隐患。居家煮粽、下厨烹饪切勿长时间离人，防止干烧起火；不要私拉电线，不要多个大功率电器共用插排；外出和睡前，记得断电、关火、关燃气。

景区、商业街、餐馆、民宿等人流密集场所要压紧消防安全主体责任，确保逃生通道、安全出口畅通，定期检修灭火器、消火栓等设施，确保随时可用。