

端阳辞

□ 胡巨勇

何其有幸，五月里有一个端阳
可以名正言顺地
打捞水底沉着的光

此时，江湖和人都都是滚烫的
鼓槌是心跳的复印件
竞渡号子试图将一条江对折
龙舟如出膛的箭，正逆流而上

艾草悬门，菖蒲直立着骨架
多像那年的你，怀抱
和你一样不肯屈的石头
在汨罗一样的江心
等一个千年回声

粽叶裹紧的，不是糯米
是沉甸甸的月光
沾着两千年前的霜
我们在岸上蒸、煮、嚼、喂
用唇齿间的软糯，去
翻译一部叫做《离骚》的海洋

看啊，那不善于游泳的诗人
正行走在楚国的水面上
他的瞳孔里，藏着五月的漩涡
而我们年复一年地竞渡
只为证明，端午其实是
一条逆着时光的河

端午辞

□ 林钊勤

端午始终带有苦涩的味道
——或许这就是生活的本质

风需要方向时，他就会给出
具体的指引，譬如一只飞鸟
当他越过河流，或跌落河底
他是否会看到真实的自己

江水还是那么汹涌
吞噬着两岸的事物
船只依旧在飘荡
岸边的行人来来往往
或行走，或挑担，或
拔一根中空的芦苇
做一只响笛，奏响《离骚》之乐

千年的时间
还是无法抹去那些印记
那些存在江水里的石头
他们固有的坚硬
让这声音不停地回响——

“端午”内涵润人心

□ 王宗征

端午，堪称一个内涵丰富、意味深长的民间节日。我对于“端午”的认识和理解从表及里、由浅入深。

“端午”，最早见于西晋周处编著的《风土记》一书中：“仲夏端午，谓五月五日也”。端午，是一个有爱有恨的节日，它的情感色彩浓烈，一方面人们深情怀念屈原，敬重这位重情重义的真君子，一方面憎恨陷害忠良的奸佞小人。

端午到来之际，人们把精美的粽子献给屈原，以气势不凡的龙舟大赛营造热烈气氛纪念屈原，还以深情的诗词歌赋赞美屈原。屈原不仅成为端午的化身，而且成为人间正道的象征，是端午文化的灵魂。端午，是情感色彩与人文精神的汇聚，颇具思想感召力和文化感染力，是一个既严肃深刻，又鲜活热烈的民间传统节日。

端午，正值自然界中百虫繁殖较快和多种疾病易发的时节，古人甚至认为这个节日有决定人血肉盛衰、阳气盈缩的作用。因此，古人对“端午”存有敬畏心理，不敢怠慢，并从防疫和保健的维度，大兴卫生之风。《礼记》有“蓄兰汤为沐浴”。《楚辞》中也说“浴兰兮沐芳”，就是说要用兰草熏香的温水沐浴，

清洁身体，洗去污垢，令人神清气爽，增强免疫力。而用艾草辟邪，更见于多种古籍之中。隋代《荆楚岁时记》说：“采艾以为人，悬门户上，以禳毒气。”此时，艾草最为抢手，成为辟邪除瘟、驱虫祛湿的“黄金草”。

为了辟邪除病，一些地方的人们还在端午系赤、黄、蓝、绿、紫“五彩线”于手臂之上，还有的把装有芳香味道中草药的香囊佩戴在身上。至于端午饮酒，当以雄黄酒为首选。成书于秦汉时期的《神农本草经》发现：“雄黄味苦平寒，主寒热、鼠瘻，恶创、疽痔、死肌，杀精恶、物鬼、邪气、百虫毒，胜五兵。”端午节在民间又有“辟邪节”“除恶节”“防疫节”“卫生节”“健康节”等别称。

说到端午与诗词歌赋，也是难解难分。延续不断的端午诗词歌赋创作，为这个传统节日赋予浓烈的文化色彩，端午被称为“诗歌文化节”，当之无愧。如《全唐诗》《全宋诗》中关于吟诵端午的诗歌达数百首。每逢端午，我国多个地方举办主题诗歌朗诵会，诗情画意把端午节装点得色彩纷呈，使人从中获得更多文化滋养，对端午文化内涵的感悟也更为深刻。

端午的阳光

□ 张红艳

走进端午，走近屈原，走近这位名垂青史的爱国诗人。千年时光流转，他的名字宛如一束光，穿透岁月的迷雾，照亮了我们每个中国人的心灵深处。

屈原出身于楚国贵族，自幼聪明好学，才华横溢。他娴于辞令，善于应对，很快得到了楚怀王的信任与重用，官至左徒。那时，他意气风发，满心想着为楚国效力，实现自己的抱负。然而，命运却给他开了一个残酷的玩笑。朝堂之上，小人当道，谗言四起。屈原因坚持自己的政治主张，直言进谏，被那些心怀嫉妒与不满的同僚们恶意诬陷。楚怀王渐渐疏远了他，他的仕途也因此一落千丈。他被流放到了江汉。在江汉，屈原没有被挫折打倒，没有被痛苦吞噬。他问天索地，以笔为剑，写下了《天问》《九章》等不朽的篇章，向命运发出质问，向天地诉说不公。后来，他又被流放到荆楚，在那里，他写下了千古绝唱《离骚》，表达了他对楚国的无限眷恋与忠诚。

时间来到了公元前375年，楚国的都城被秦国攻占。当屈原得知这个消息时，他的内心崩溃了。他所有的希望都已破灭，所有的努力都化为泡影。在绝望之中，他做出了一个惊人的决定

——以死明志。他抱着一块大石头，毅然决然地跳入了汨罗江，将自己的生命与尊严一同沉入了江底。

屈原的死，像一颗石子投入平静的湖面，激起了层层涟漪。他的精神，他的作品，开始在楚国大地乃至整个中国传播开来。人们被他的爱国情怀所感动，被他的高尚品格所折服。于是，在每年的端午节，人们纷纷包粽子、赛龙舟，以此来纪念这位伟大的诗人。这些传统习俗，历经千年仍在延续。

如今，每到端午，我们依然会感受到那温暖的阳光，依然会想起屈原的故事。在这个节日里，阳光仿佛也带着一种特殊的情感，它照耀在大地上，也照进了我们的心里。我们吃着香甜的粽子，看着热闹的龙舟比赛，但我们的思绪常常会飘向那个遥远的时代，飘向那位忧国忧民的诗人。

屈原的一生，充满了坎坷与磨难，但他始终坚守着自己的信念，始终保持着对国家的忠诚与热爱。他的精神，如同端午的阳光，闪耀着不朽的光芒，照亮我们前行路。在新时代的征程中，让我们以屈原为榜样，坚守信念，努力奋斗，为实现中华民族的伟大复兴贡献自己的力量。

端午抒怀(组诗)

□ 季川

端午节

又是端午，又是众人
重温一条江的时刻
又是端午，又是众人
集体怀念一个人的时刻

作为节日，时光一直在铭记
作为精神，我们一直在传承

汨罗江

有一条江，它始终与一个人
紧密相连着。千百年来
人们把这条江，刻在心上
所以它一直活着

它活着，那些民间的爱戴
与那种精神，就会代代相传

赛龙舟

一只船又一只船，今天如此
精神抖擞，整装待发
一条桨又一条桨，今天如此
胸有成竹，心无旁骛

所有的波浪，都被号子劈开
所有的竞发，都被江水珍藏

读屈原

你可以读他的峨冠博带
也可以读他的涕泪四流
读他那些如磐石的决心

当你读到他的绝笔《怀沙》
你可以为他稍微停顿一下
好让自己加入整条江的吟诵

爱国情

这是不折不扣的金字招牌
大风刮不倒，大雨浇不灭
怀揣它，你将勇往直前
举起它，你将所向披靡

每个字书写都不能敷衍潦草
每个人都要秉持赤诚与炽热