



舞出健康风采 乐享幸福生活

幸福城市,始于安居,悦于乐享。近年来,大同深耕幸福城市建设,持续完善全民健身公共服务体系,让运动健身走进千家万户,让文体乐享成为群众幸福生活的标配。作为参与度最高、覆盖面最广的群众性文体活动,广场舞兼具烟火气息与时代活力,成为展示大同市民精神风貌、彰显幸福城市温度的生动窗口。

7月12日,2026年大同市广场舞交流比赛举行,来自全市25支代表队、400多名健身爱好者齐聚赛场、踏歌逐韵、同台绽放。本刊从众多的代表队中甄选3支优胜参赛队伍,以鲜活文体故事,描摹幸福大同动人的烟火气韵与蓬勃活力。



市男子健身球队

“跳广场舞不仅是锻炼身体,更是享受生活。在大同这座幸福之城,我们越跳越年轻,越跳越幸福!”大同市男子健身球队队长董鹤礼说起这支队伍时笑意满满。队员年龄最小60岁、最大71岁,一群银发老者,在日复一日的起舞中跳出了晚年生活的精彩。在7月12日全市广场舞交流比赛中,这支队伍斩获优胜奖第一名,为城市全民健身画卷再添光彩。

这支成立于2008年的男子健身队伍,是大同市目前唯一一支男子健身专项队伍。不同于传统舞蹈的柔美,队员们自带阳刚之气与力量之美,花甲古稀之年身姿挺拔、精神抖擞,将乐观热爱生活的姿态展

现得淋漓尽致。18年来,在市老年人体育协会的支持下,队员们怀揣热忱、深耕不辍,常年保持常态化训练,积极征战各级赛事,在全国、省老年运动会及健身球操交流大赛中屡创佳绩。

2009年,成立仅一年的队伍便崭露头角,代表山西省亮相杭州全国首届全民健身运动会斩获二等奖;2021年拿下山西省广场舞大赛大同赛区选拔赛一等奖。2023年,在山西省第十六届运动会群众体育赛事中,凭借健身球操自编套路斩获二等奖。2024年,在全国老年人健身球操交流活动中包揽规定套路、自编套路两项优胜奖;2025年远赴绥芬河

再度斩获全国赛事规定套路优胜奖,实力稳居全国同类队伍前列。

今年,这支老牌银发队伍依旧活力不减。5月,他们在第十七届省运会群众体育赛事中,凭借退休舞蹈高级讲师赵焕生编排的自编套路荣获一等奖;6月再度代表大同征战省级广场舞大赛,以标准流畅的动作和饱满的舞台表现力收获评委与观众一致好评。

本报记者 刘锦秀



舞动银发时光 乐享幸福晚年

平城区老年大学民间舞蹈团

舞蹈,是热爱的奔赴,更是岁月温柔的馈赠。在大同这座暖意融融的幸福之城,越来越多的老年人走出家门,在律动与节拍中丰富晚年生活。平城区老年大学民间舞蹈团便是其中的佼佼者。这支成立于2023年的年轻队伍,从零基础起步,仅用3年时间便成长为征战国家、省级赛场的优秀文体队伍,用翩翩舞姿诠释了老有所乐、老有所为的幸福晚年。

成立以来,团队始终坚持常态化排练,利用闲暇时间打磨动作、磨合默契。没有浮躁功利,只有精益求精;没有懈怠敷衍,只有日复一日的坚持。队员们彼此包容、共同进步,用整齐优美的舞姿传

递健康乐观的生活理念,展现新时代老年群体积极健康的精神面貌。

短短3年,这支队伍厚积薄发,在各级赛事中频频绽放光彩。2024年7月,代表市老年人体育协会出征山西省首届健身花戏比赛,凭借《摘花椒》拿下规定项目二等奖及优秀组织奖。同年9月,跨越千里亮相江西庐山“赣鄱杯”中国广场舞公开赛,让大同民间舞蹈走向全国。

2025年,团队再创高峰。6月赴昔阳县参加全国老年人广场舞交流活动,扇子舞《黄河源头》《庆丰收》韵味十足,一举包揽双优胜奖、最佳表演奖、体育道德风尚奖四项大奖。7月,在云州区黄花小

镇全省和美乡村广场舞展演中,面对12支地市强队,斩获两项第一名及优秀组织奖,在家乡舞台绽放最美夕阳光彩。

今年5月,在山西省第十七届运动会群众体育赛事中,团队又拿下女子健身球操自编套路集体项目二等奖,持续刷新成绩。

从初登赛场到屡获大奖,平城区老年大学民间舞蹈团用热爱书写成长,用坚持成就精彩。

本报记者 张志忠



市李斌舞蹈艺术团

在大同中老年文艺舞台上,市李斌舞蹈艺术团凭借专业的艺术素养和精益求精的创作态度,成为一支极具影响力的精品女子舞蹈团队。团队自2015年成立以来,深耕舞蹈艺术创作11年,坚守纯粹初心,打磨优质原创剧目,用优美舞姿展现新时代中老年群体的精神风貌,为大同群众文艺事业注入温暖活力。

作为一支主打精品化、专业化的中老年舞蹈队伍,队员们始终保持对舞蹈艺术的敬畏与热爱,坚持常态化排练,深耕本土文化元素,融合多元舞蹈风格,精心打造出众多兼具地域特色与艺术感染力的作品。团队以高标准要求每一次编排与演绎,凭借整齐规范的舞姿、饱满真挚的情感和丰富深刻的节目内涵,在各级赛事中屡创佳绩,生动展现了大同中老年舞蹈艺术的过

硬实力。

十余年来,团队积极奔赴省、市各类文艺赛事与展演,获奖足迹贯穿成长之路。早在成立前,团队核心成员便于2009年荣获第五届《德艺双馨》中国文艺展示活动太原赛区金奖;2012年在大同市第四届职工文化博览会健身排舞大赛中夺得一等奖。2015年团队正式成立后,发展势头愈发强劲,同年斩获大同市第七届职工文化博览会文艺汇演金奖。2017年,团队双项开花,先后在市职工文化博览会文艺汇演、同煤集团主题舞蹈汇演中斩获多项金奖,《桃花情》《九九艳阳天》《绣鞋垫》等经典剧目广受好评。

团队不仅擅长舞台演绎,更具出色的策划创编能力。2018年,全国广场舞一级教练员李斌担任编导,参加中央电视台吉

尼斯世界纪录排舞《舞动中国》大同站点拍摄,在古城墙上呈现震撼舞姿,彰显专业水准。近年来团队步履不停,2022年斩获中国农民丰收节大同市庆丰收大赛银奖,2023年拿下全市首届“民生杯”广场舞大赛一等奖,2025年再以《山西好风光》获得全市老年人广场舞比赛第二名,持续绽放光彩。

未来,团队将继续深耕舞蹈艺术,打磨精品、积极参赛,以舞传美、以艺赋能,持续绽放新时代中老年昂扬向上、乐享生活的最美风采。

本报记者 刘锦秀



刘锦秀 摄

逐梦艺苑春秋 尽展夕阳风采