

解锁多彩假期 绘就成长画卷

本报记者 丁亚琴 摄影 韩堃

暑假,是学生们放松身心、调整状态的好时机,更是实现自我提升的黄金阶段。近日,记者走访发现,学子们解锁多彩假期,共同绘就成长画卷,志愿服务、研学实践、外出游玩、体育锻炼等成为暑期新风尚。



开展志愿服务

志愿服务 讲好家乡故事

暑假期间,我市中小学生暂别课本,走进社会课堂,积极参与丰富多彩的志愿服务和社会实践活动。少年们以脚步丈量家乡热土,以声音传递城市文脉,在沉浸式实践中增学识、强本领、砺品格,展现青春风采。

大同六中的学子们分批走进梁思成纪念馆,承担起古建文化志愿宣讲任务。活动前期,学生们系统学习了梁思成、林徽因夫妇抢救测量古建筑的感人事迹,深入研读大同辽金时期古建发展脉络与展陈细节,并接受了讲解礼仪培训,熟悉展厅路线,为正式宣讲做足准备。上岗后,小讲解员们精神饱满、仪态端庄,主动为来访市民和游客介绍展馆内容、古建营造技艺与文物保护故事,耐心细致地解答游客提出的问题,展现新时代少年的文化素养与精神风貌。

大同大学附属小学的“红领巾讲解员”走进大同红色记忆馆和铜造艺术馆,开展暑假社会实践活动。在红色记忆馆,小讲解员们用稚嫩而坚定的声音讲解大同本地革命历史和革命先辈的奋斗故事,让参观者深切感受到那段峥嵘岁月的烽火记忆。走进铜造艺术馆,他们化身传统文化传播者,向游客讲授传统铜造工艺的独特魅力,让更多人了解大同深厚的文化底蕴。

大同二中、大同五中、市实验小学等学校的学生也纷纷走进市博物馆、华严寺、九龙壁、大同府文庙等地,开展研学宣讲、文明引导、志愿服务等实践活动,让每一处场馆都成为鲜活的“第二课堂”。“每一次讲解,都是对自己的一次考试;每一次掌声,都增加对家乡文化的一份自信。”学生刘璟颐深有感触地说。

为丰富学生假期生活,我市各学校精心推出特色暑假作业清单,引导学生在阅读、行走、实践中收获知识,提升素养,度过一个充实而有意义的假期。

大同一中北校为学生打造了立体化暑期成长方案:推荐阅读《红岩》《水浒传》等经典名著;鼓励学生选取故事性强、教育意义突出的成语,围绕其开展主题研学,在实地探访中感悟中华文化的深厚底蕴;推出“我为大家讲成语”“成语漂流瓶”

暑假时间较长,不少家长选择带孩子旅途中开阔眼界、增长见识,让假期生活更加丰富多彩。

“我们刚从内蒙古回来,孩子们第一次见到广袤无垠的大草原兴奋不已,奔跑、骑马、住蒙古包,玩得特别尽兴。”家长刘倩告诉记者,带孩子出游不仅是放松,更是一堂生动的自然课,“课本上写的‘天苍苍,野茫茫’,亲眼看到才能真正理解其中的意境。”

杨晓的两个孩子一个上小学、一个读

潜心学习 提升综合能力

等公益活动;倡导学生每天坚持锻炼不少于30分钟,主动承担家务劳动,在点滴行动中培养责任意识与良好的生活习惯。

市实验小学文翰分校立足本土文化资源,设计了一系列“游家乡、爱家乡”主题作业。学生们用手写小标语传递文明出游理念,在文物小故事分享中聆听历史回响,通过“藏在古迹里的数字与图形”探究活动发现古建筑中的建造智慧。平城区机车一校推出分年级暑假科创实践作

业清单,设置梯度化实践任务,涵盖植物标本制作、光学趣味实验、生态模型搭建、地理地貌手工等多元内容。

做好学校这份“走新”更“走心”的作业之余,学生们走进市图书馆、书店,在更广阔的知识天地中充实自我、拓宽视野。不少家长表示,图书馆环境安静、学习氛围浓厚,是孩子假期“充电”的理想去处。部分书店也推出经典导读、读书分享会等公益活动,吸引众多小读者踊跃参与。

出门旅游 见识广阔天地

初中,正是对世界充满好奇的年纪。“每年暑假,我们全家都会安排一次家庭旅行,今年选择去新疆。出发前,让孩子们查资料、写攻略,回来写游记、整理照片。”杨晓说,旅行已经成为他们家庭的一种教育方式,让孩子在行走中感知文化、在体验中收获成长。

远行固然精彩,但也有不少家长将目光投向“家门口”,选择更为轻松惬意的近郊游和城市周边游。

在大同火山群国家地质公园,记者

看到许多亲子家庭正在打卡拍照,孩子们好奇地触摸着亿万年前形成的火山岩,家长化身“临时讲师”,细说火山的成因与大自然的鬼斧神工;大同古城街巷雅致,一家人走走看看,在阁楼殿宇间探寻历史;孩子们在周边的农家乐挽起裤脚体验农耕乐趣,品尝地道的农家菜。从跨省长线游的深度体验,到家门口的轻松惬意,多样的出游方式背后,是家长对孩子“读万卷书,行万里路”的共同期盼。

勤学苦练 养成良好习惯

毅力。家长郭建男告诉记者:“平时学业繁忙,孩子缺少运动时间,趁着暑假专门报名体育课程,既能锻炼身体、增强体质,也能远离电子产品。”

与此同时,游泳场馆内清凉宜人,孩子们戴着泳镜在水中劈波斩浪;武术训练场上,小学员们扎马步、挥拳头,一招一式尽显中华武术的精气神。

除了火热的体育训练,各类手工技

艺、传统文化体验也深受学生喜爱。

在非遗工作室,一张红纸、一把剪刀,在孩子们的巧手下变成了各种图案;在一家裁缝坊店里,缝纫机的哒哒声不绝于耳,学生们在这里认识面料,学习裁剪,从最简单的发圈做起,逐步尝试制作包包甚至成衣。“亲手做出一件作品的感觉太棒了,这比玩手机有意思多了!”一名学生兴奋地展示自己刚缝制好的发圈。



在文瀾湖风景区游玩



观看展览