

□ “聚焦老年新生活 守护最美夕阳红”系列报道(五)

拓宽服务半径 点亮幸福“夕阳红”

为进一步拓宽社区养老服务半径,从2020年起,我市依托省、市、县三级财政支持,通过整合社区资源、引入市场主体,高标准建成24个城镇社区养老幸福工程。近日,记者走进平城区新华街道东风园社区综合养老服务中心、新荣区寿康德安康养中心,探访养老幸福工程落地成效。

“听我报出数字,大家就把纸杯扣到对应的格子里,5、1、8……”7月20日下午3时30分许,在东风园社区综合养老服务中心活动室,工作人员张晓静正带领老年人做扣纸杯健脑游戏。“每天下午都会安排半个小时的趣味活动,带着老人做做游戏、练练操,活络了筋骨,心情也好了!”张晓静说。

东风园社区综合养老服务中心建筑面积2000余平方米,设置养老床位、爱心厨房、幸福餐厅、健身室、活动室以及适老化产品展示区。这里的每一处设计都饱含对老人的关爱,老式化妆盒、钟表、收音机以及布票、粮票等怀旧物件有序陈列,让老人们在岁月印记中感受温情;室内吊顶、洗手台镜均采用海棠花造型,祝福老人福寿绵长。

入住老人大部分是周边社区居民。在85岁老人杜佩芳的房间内,冰箱、彩电、洗衣机等家电一应俱全,床、书桌、座椅均为适老化设施,安全又舒适。今年年初,杜佩芳老伴离世,她一度情绪低落,加之接连摔伤导致行动不便,便住进这里。在护工5个多月的悉心照料下,老人心情日渐明朗,她将家里的盆栽和电脑搬来,每日打理花草、线上炒股,生活闲适自在。

下午5时30分,老人们开始用晚餐。



东风园社区综合养老服务中心工作人员带领老年人做健身操

“食堂每日烹制软烂好消化、营养均衡的三餐,还面向社区有需求的老人提供送餐上门服务。”养老服务中心负责人张杰介绍,作为我市首家推行适老化产品服务的养老机构,中心还配备电子监护装置、助行器、爬楼机等适老化设备,以更好满足社区老年家庭的需求。

22日上午9时30分许,记者走进新荣区寿康德安康养中心时,正是老人们的文娱活动时间。在工作人员崔利娜的带领下,老人们做着“图形找朋友”“巧手穿绳”健脑游戏。崔利娜一声声“您真棒!”让老人们开心得合不拢嘴。传球游戏更是激起了老人们的兴趣,球起球落间,笑声不断……

寿康德安康养中心建筑面积5000多平方米,是一家集老年照护、康养保健、营养膳

食、康乐活动于一体的综合性示范养老机构。这里处处有家一般的暖意,房间宽敞干净、被褥整洁舒适,评估室、助浴室、康复室、棋牌室、手工坊、心理咨询室等一应俱全。

为全面提升养老服务品质,今年2月,新荣区政府引进北京寿康健康养老产业集团,负责专业化运营社区幸福工程。“我们秉持‘一个有温度的家’的办院理念,在老人入住前,会为其做专业身心评估,定制对应的分级照料方案;日常严格执行两小时巡更打卡制度,护理员24小时在岗值守;房间床头安装智能呼叫器,老人按下呼叫器时,在岗工作人员的对讲机同步收到提示,保证老人的需求在第一时间得到满足。”该中心负责人张海波说。

该中心共有养老床位116张,目前入



寿康德安康养中心工作人员陪伴老人做传球游戏

住76位老人,其中户籍在新荣区的特困集中供养老人、低保集中照护老人费用都由政府承担。75岁的郭家窑村五保户张宝仔感动地说,日常开销都由政府兜底,住进这里,每天过得安心又踏实。

据市民政局养老服务科负责人介绍,城镇社区养老幸福工程为老年人提供成本可负担、方便可及、服务优质的养老服务,让老年人享受到看得见、摸得着的实惠。

文/图 本报全媒体记者 双红



扫码看视频

作家任勇作品入藏平城书院

本报讯(记者 崔莉英)7月29日,我市作家任勇的传记文学、随笔、诗歌等代表性文学作品20余册,摄影作品80余幅和书法长卷《千字文》入藏平城书院,丰富了平城书院的馆藏,充实了本土文献体系。

任勇是中国作协会员,现为市作协荣誉主席,多年来扎根故土、潜心创作,是传播大同、推介大同的文化名家,长期致力于北魏历史文化题材的写作与推广,累计发

表文学作品300余万字。代表作品传记文学集《冯太后传》入列“三晋百位历史文化名人传记丛书”,历史散文集《这就是北魏》获山西省作协重点扶持项目,报告文学作品集《火山红 黄花黄》(合著)获山西省“五个一工程”优秀作品奖。《未必出行》《一叶菩提》《家长里短》《梧桐自语》等诗歌和随笔作品集也深受读者好评。任勇还组织编撰了《北魏历史文化名人传记丛书》《老

味大同》等书籍。

平城书院目前收藏有大同人写的书和写大同的古今中外各类书籍近3万册,2023年被授予平城区“全民阅读示范基地”,成为大同古城重要的文化窗口和阅读阵地。书院深耕本土文化、坚守文化初心,妥善保管、活化利用每一部入藏作品,并做好保护、研究、传播和普及工作,让书香浸润古城。

团市委开办暑假公益托管班

本报讯(记者 孙露)近日,由团市委主办的驻文瀛湖办公区单位职工子女暑期托管班开班,共招收30名一至五年级小学生,通过“教育+托管”的公益服务模式,解决职工子女暑期看护难问题。

开班当天,孩子们在志愿者的引导下迅速融入集体。第一堂特色课程是声乐课,孩子们在专业老师的带领下,从基本的呼吸练习开始,逐步学习发声技巧。嘹亮的童声在教室回荡,点燃了孩子们的学习

热情。孩子们积极参与互动,从最初的羞涩到大胆开口,每一个音符都跳动着成长的喜悦。

本次托管班为期近一个月,每日分上午、下午两个时段。课程设置上“作业辅导+素质拓展”相结合,除了开展自习辅导,还设置儿童声乐、硬笔书法、形体训练、创意美术、少儿口才等丰富多彩的课程,促进孩子们德智体美劳全面发展。

“平时上班忙,孩子一个人在家不放

心,这下好了,团组织帮我们把孩子照顾得妥妥当当,还能学到知识,真是解了燃眉之急。”一位送孩子入托的家长说。



平城区图书馆开办暑期公益课堂

本报讯(记者 王春艳)近日,平城区图书馆联合大庆路街道庆平社区、开源街道民懋社区,开展“暑托小课堂 书香润童心”公益活动,为小学生打造多彩文化课堂。

本次活动为期3周,预计开展8场公益活动。活动特邀大同广播电视台主持人王美萍、大同师范高等专科学校副教授常瑾授课,设置天津好书阅读课堂、红色教育课堂、中华优秀传统文化课堂及智能AI科普实践课堂四大板块,旨在丰富未成年入暑期文化供给,打造图书馆面向青少年

的常态化公益文化服务品牌,助力书香社区建设。

7月29日,在大同平城家教家风馆活动现场,授课老师带孩子们参观了馆陈内容,讲解历史上廉洁奉公、勤政爱民的名臣事迹与家风故事,引导孩子们从中汲取精神力量,传承优良家风。

随后,老师以“追溯红色足迹,勇担时代使命”为主题,带领孩子们开启红色文化之旅,深入浅出的讲解、生动有趣的互动,让大家在轻松的氛围中收获知识、增长见识。



老师带领孩子们了解历史人物及相关故事。本报记者 韩堃 摄

广灵县官庄村
爱心食堂服务升级

80岁及以上老人免费用餐

老人们在食堂开心就餐
本报记者 于宏 通讯员 霍飞飞 摄

本报讯(记者 龙中华)为弘扬敬老爱老文明乡风,破解农村高龄老人做饭难的问题,近日,广灵县作疰镇官庄村爱心食堂服务升级,实行80周岁及以上老人免费用餐政策,以一餐热饭守护老人的幸福晚年。

据村委会负责人介绍,该村不少高龄、独居老人因子女外出、行动不便,日常就餐无人照料。为精准兜底老年群体生活保障,由县政府补贴,村“两委”统筹推进,通过对接社会爱心力量、依托村集体经济,保障爱心食堂稳定运营,推动惠民服务常态化、可持续。

食堂实行分层便民就餐机制,80周岁及以上老人可免费享用午餐、晚餐,65至79周岁老人按需就餐,每日仅收取4元餐费,目前就餐老人有37位。20位80周岁以上老人中,14位可自行用餐,6位行动不便者,由志愿者提供上门送餐服务。

在运营管理上,食堂严格把控食材采购、菜品烹制、卫生消杀和营养搭配等环节,结合老年人体质特点,制作软烂适口、新鲜健康的家常饭菜,让老人吃得安心、吃得舒心。