

需要充电 习惯难改 影响自尊

防走失“神器”老人不买账

“91岁老人深夜离家走失”“88岁老人骑车迷路被民警寻回”……社交平台上时常能见到老人走失的新闻。为防止老人走失,有公益组织曾开展过发放定位手环的活动,不少家庭也自行购置过同类设备守护家中老人,但实际使用中暴露出诸多问题。

经历

买了定位手表
偏偏走失那次没戴

“我妈说我爸走丢了的时候,我的脑袋一片空白,好半天才缓过来……”回想起父亲之前的一次走失经历,徐女士感到既后悔又自责。

徐女士的父亲今年75岁,和老伴一起住在丰台区岳各庄。2024年,父亲出现了记忆力减退的问题,到医院一检查,确诊为血管性痴呆。

“当时虽然确诊了,但日常生活并没受什么影响,我们起初也没太在意。”引起徐女士警觉的,是2025年年初的一次经历。父亲每天早上都有外出遛弯的习惯,到了10点左右就会回家,可有一天他出门后,到了中午12点多才回来。因为老人平时不用手机,家里人一时也联系不上他。“回来之后,他先是说碰见熟人聊了一会儿,后来我们才知道,他是突然找不到回家的路了。”

父亲这次有惊无险的外出,也给徐女士敲响了警钟。她给老人购买了带通话和定位功能的手表,特意嘱咐父亲每次出门要戴上。后来徐女士几次回家看望父亲,问起手表用得怎么样,父亲总是说“挺好”。

2025年11月的一天,父亲还是像往常一样一早出门遛弯,可这回到了下午两三点还没回家。徐女士接到母亲打来的电话,听到母亲带着哭腔说父亲可能走丢了,徐女士忙问有没有给手表打电话,这才得知父亲根本就没把手表戴出去。

此时埋怨母亲已没有用,徐女士赶忙去派出所报了警,还联系了民间救援队。各方通过查监控的方式摸排线索,一路追踪,一直忙到了第二天夜里,最终在距家十几公里之外的一片草地上找到了父亲。此时距离父亲本应回家的时间,已经过去了30多个小时。

“我跟着救援队一起看监控的时候,在镜头里看到我爸一直走,走着走着还摔了一跤,我眼泪止不住地流。”找到父亲的时候,老人神情恍惚,身体状态也十分不好,眼底已经出血。徐女士赶忙送父亲去医院,虽然没有生命危险,但父亲的视力受到了严重影响,直到如今都处于半失明的状态。

为了照顾父亲,徐女士辞掉了工作搬去和父母同住。对于父亲的这次走失经历,徐女士反省之后,认为最大的责任还是自己的疏忽大意。“以为买了一个定位手表就万事大吉了,可最后根本没派上用场。”

徐女士表示,父亲有一块老式手表,已经戴了很多年,自己并没有考虑到老人的生活习惯,就一味地让他换手表戴,确实是考虑不周。而且父亲既然已经有过一次险些走失的经历,与其把保险寄托在一块电子产品上,还不如直接请一个保姆,陪着父亲外出更妥当。但现在无论说什么,都为时已晚。



徐女士给父亲买的定位手表



北京大兴区蓝天救援队在深夜寻回走失老人

探因

糊涂却有自尊 戴工具等于承认生病

帮徐女士找到父亲的,除了警方,还有民间救援组织北京市志愿应急救援服务中心。救援队长郝建表示,中心自从2016年成立以来,每年都能接到很多起寻找走失老人的求助,今年到现在为止就已经有将近40例。

“最近的一起是今年7月初,一个从河南来北京旅游的家庭,家人一不注意老人就走丢了。”老人走失的地点是丰台区泥洼路路口,后来一路骑着自行车往东。救援队找了足足3天,最终在河北省三河市找到了老人,此时老人骑车已经骑了上百公里。

“有时真的要佩服这些老人的毅力,有的人光靠走路,也能走出二三十公里。”郝建表示,走失的老人,绝大多数都患有阿尔茨海默病。根据事后的询问,他

们在走失之后,很多人其实都是想回家,或者寻找家人,但他们的方向往往是错的,而且会坚定地朝着错误的方向一直走下去。

郝建表示,一些人没接触过走失老人,可能会有疑惑,为什么老人找不到家人了不去求助警察或其他路人。实际上,这些老人因为患病,平时和家人的沟通就比较有限,自身性格往往也比较孤僻和闭塞,不愿意去求助。而他们在走失的过程中,外观上和其他老人差不多,旁边的路人即使看到一个老人默默地走路,或是坐在一个地方休息,也很难凭外表判断出他是走失老人,进而提供帮助。

孙建国是北京大兴区蓝天救援队的队长,平时队伍也会接到不少关于老人

走失的求助。粗略统计,有超过80%的案例,老人都患有阿尔茨海默病。此前,为了防止阿尔茨海默病或认知障碍老人出现走失情况,有公益组织发放过一种防走失“黄手环”,手环具备定位功能,上边还有二维码,扫码后可以获知紧急联系人的联系方式。但从救援队的救助经历来看,这类防走失工具起到的效果比较有限。

“向我们咨询的家属,有一些就给老人配备了手环或者其他定位工具,但有的是手环没电了,还有的老人就不愿意随身戴这些东西。”孙建国表示,阿尔茨海默病老人虽然已经糊涂了,但心中往往还有很强的自尊,如果让他们戴上这些工具,就相当于承认自己生病了,老人不愿意这么做。

建议

工具仅能辅助 关键在于人力看护

记者在网购平台,以“老人防走失”为关键词搜索,能看到各种各样的防走失用品。定位手环、定位纽扣、防走失姓名贴,还有能定制写上老人姓名和紧急联系方式的马甲。郝建认为,这些工具的初衷是好的,尤其是电子产品类,如果善加使用,是很有效的防走失手段。但一方面,有些产品需要专门充电,老人有时会忘记。更重要的,老人一旦得知这些工具是用来防止他们走失的,很容易产生逆反心理。“就拿定位手表来说,家属一定不能告诉老人,这是用来防走失的。如果跟老人说,这是用来测健康的手表,老人可能更容易接受一些。”

目前,市面上也有公司希望通过手机软件内置的功能来防止老人走失。在抖音的长辈模式中,有一个专门的“防走失模式”,60岁以上的老人开通并验证个

人信息后,可以绑定一位紧急联系人,设置安全区域中心地址及安全区域范围。当防走失系统识别到用户脱离既定范围,紧急联系人会收到抖音弹窗消息等提醒,如确认家人走失,可一键发起寻找。

在郝建看来,这种内嵌于手机里的功能对于防走失同样有帮助,但它仍然不能避免一个问题。“有些老人是不用手机的,或者有时只是想下楼遛个弯,嫌手机碍事就没有带,走失往往就发生在这个时候。”

北京老年医院认知障碍诊疗中心主任医师张守宇表示,患有老年期痴呆和认知障碍的老人,除了记忆力减退之外,有人还会出现空间定向力下降的问题,具有较高的走失风险。“我们在做量表筛查的时候,就有画几何图形的题目,来测试老人的空间定向力。有的老人在画图时,对于题目中几何形状的还原能力很

差,就说明空间定向力出现了问题。”

中心有时会通过搭积木的方式,来锻炼老人的空间定向力,一些手机和平板电脑上的益智游戏,也有一定的锻炼效果。但无论怎样锻炼,老人的空间定向力往往还是会不断衰退,对于防止老人走失这件事,家属还需要投入其他的努力。

“首先是在老人出现记忆力减退、情绪变化等征兆的时候,要尽早到医院做认知功能筛查,如果确诊为阿尔茨海默病,应尽早用药。”此外,阿尔茨海默病人往往有四处走动的习惯,家属很难通过禁止老人出门的方式,把老人牢牢拴在家里,“家属真正要做的,还是顺应老人的需求,如果老人想要出门,就陪伴老人一起出去。任何防走失工具都只能起到辅助作用,最终还是要落在人力的看护上。”

据《北京晚报》