

□ “聚焦老年新生活 守护最美夕阳红”系列报道(六)

老年教育阵地让群众老有所学

7月20日,平城区老年大学笔墨飘香、朗诵声悦耳,暑期校园依旧热闹。书法班长张开元伏案挥毫,他说:“2020年初,我和老伴一起来上老年大学,从前条件有限没能练字,退休后圆了梦,现在孙子也跟着我练习书法。”一旁79岁的李玉春深有感触:“退休后有课堂、有同伴,真正体会到老有所学的滋味。每到春节,我们书画协会都会走进社区、养老院、商场写春联,大家都能发挥余热。”

凯德世家分校排练室里,十余名学员练习晋剧唱腔,退休教师孔庆泉唱了《卖画劈门》选段,举手投足韵味十足。

凯德世家分校依托社区合伙人模式盘活社会闲置场地,把专业课堂搬到居民家门口,是平城区延伸老年教育网站的缩影。

“退休后才系统学戏,一晃近十年,每天雷打不动吊嗓练唱,社区消夏晚会我们次次登台,老年大学这个阵地为传统戏曲提供了新的舞台。”孔庆泉感慨道。

21日下午,市老年大学乐声悠扬,旋律婉转流畅。该校声乐管乐团团长、平城区卧虎湾街道分校校长梁青正在带领学员合奏,他说:“老年大学给我们搭建了展示自我的平台,学习萨克斯三年多,在这里结交同好,不断充实自己,实现了退休后的人生价值。”

“城市发展日新月异,我们依托课堂所学编排原创歌舞,器乐作品宣传家乡,心里满是骄傲。”舞蹈形体教师郭晋萍也深有感触。

一幕幕鲜活场景,是推进老年教育阵地建设的生动写照。市委老干部局相关负责人介绍,我市退休干部总量庞大,建



市老年大学萨克斯班学员在校练习



平城区老年大学书法班学员一起练字 本报记者 于宏 摄

设标准化、普惠化老年教育阵地,满足老年人精神文化需求,是老干部工作中重中之重。目前,全市构建起市级为龙头、平城区为骨干、街道社区分校教学点广泛延伸的三级老年教育网络,持续完善硬件配套、丰富课程设置、创新线上线下教学模式,打造特色教学品牌。市级建成1.36万平方米的市老年大学暨老干部活动中心,开设书法、声乐、器乐、戏曲、智能生活等9大类27门课程,组建管乐团、舞蹈艺术团、书画协会等特色社团;平城区建成5898平方米标准化老干部教育活动中心,搭建“中心校—分校—教学点”三级办学格局,挂牌18所社区老年大学分校,布设89个社区教学点,开设朗诵、书画、养生等特色课程,同时打造华北地区首家老年大学网校。

阵地建起来,办学有特色。全市各级老年大学开设器乐、戏曲、书画、声乐、智能生活等数十门特色课程,培育出书画协会、晋剧艺术团、管乐团等多支银发文艺队伍,每年春节期间,老年学员参与全市民俗展演,打造“银耀古城”特色活动品牌。与此同时,坚持党建引领,在市、县(区)老年大学设立临时党支部,落实课前十分钟微党课,组织老干部宣讲团深入校园、社区讲红色故事,把老年课堂打造成老同志理论学习、党性锤炼的阵地。

“老年教育阵地不止是学习文娱场所,更是银发人才服务基层、奉献社会的重要平台。”平城区老干部局相关负责人表示,平城区依托各分校教学点组建银发志愿服务队伍,老干部化身矛盾调解员、基层治理

指导员、政策宣传员,常态化开展助老、公益、文化惠民等活动。

我市持续优化教学点布局,补齐城乡分校发展不均衡、基层阵地设施单一等短板,完善适老化配套与信息化教学服务,持续扩大老年教育普惠覆盖面,用心办好群众“家门口的老年大学”,不断丰富银发学习场景,引导广大老同志在学习中修身立德、在实践中奉献余热。

本报全媒体记者 辛雅君



扫码看视频

化身志愿者关爱户外工作者

新就业群体子女暑托班街头送清凉

本报讯(记者 双红)8月4日,市委社会工作部新就业群体子女暑期托管班开展“童心献礼八一 盛夏致敬坚守”社会实践活动,孩子们化身志愿者,为户外工作者送关爱。

活动设置“八一”拥军小课堂、红色启蒙、童心动手·自制爱心清凉、街头暖心慰问·致敬一线坚守3个环节,引导孩子们厚植爱国情怀、学会感恩奉献。

上午9时开启的“八一”拥军小课堂,志愿者们向孩子们讲解“八一”建军节的由来与人民军队保家卫国的英雄故事,介绍退役军人脱下军装扎根基层,坚守一线岗位、默默守护城市的感人事迹,在孩子们心中种下拥军爱国的种子。

在自制爱心清凉环节,志愿者带领孩子们清洗、切分水果,一一装入爱心餐盒,

一块块鲜果盛满孩子们真挚的心意。

上午10时许,红色遮阳棚在托管班门前支起,孩子们跟随志愿者走上街头,将饮用水、爱心水果递到执勤交警、环卫工人、外卖骑手等户外工作者手中。“大哥哥辛苦了,给你一瓶饮用水。”“叔叔,这是我亲手切的水果,您尝尝甜不?”……一声声稚嫩的爱声萦绕街头,格外暖心。

平城区武定街道社区办公益托管班



本报讯(记者 杨显郁)8月3日,平城区武定街道社区暑期公益托管班开班,丰富多彩的课程成为孩子们的夏日乐园,有效解决双职工家庭暑期看护难题。

托管班全天课程劳逸结合、动静结合,兼顾安全教育、素质拓展与课业帮扶。

开班首日,市明德社会工作服务中心的志愿者们围绕防溺水、出行安全等知识细

致科普,筑牢孩子们安全防护意识。破冰互动环节,乐高创意搭建吸引孩子们积极参与,分组协作搭建造型,锻炼动手能力与逻辑思维,陌生的小伙伴迅速熟络起来。

“我搭了一座大城堡,和新朋友一起合作特别有意思!”三年级学生王萌捧着自己的作品开心地笑。

午后的特色交流课堂,返乡大学生志愿者与孩子们面对面互动,小朋友们踊跃提出关于校园、学习的各类疑问,志愿者结合大学生生活分享见闻,拓宽孩子们的眼界。课业辅导环节,志愿者一对一答疑解惑,耐心讲解各科难题。安静有序的教室里,孩子们伏案完成暑期作业,遇到不懂的地方举手请教。

“放假在家只能自己写作业,这里有哥哥姐姐辅导,还有好多小伙伴一起玩,我每天都想来!”二年级学生刘帆说。



志愿者辅导孩子们写作业

本报记者 韩堃 摄

感受戏曲魅力
品味文化精髓“科普在身边·百姓讲堂”
第九期开讲

教师讲解戏剧知识

本报记者 韩堃 摄

本报讯(记者 丁亚琴 实习生 周嘉懿)7月31日,由市科协、市图书馆主办的“科普在身边·百姓讲堂”第九期活动开讲。本次讲座由大同师范高等专科学校教师任媛媛主讲,以“晋剧戏曲脸谱的颜色科学”为主题,带领市民探寻脸谱色彩背后的文化密码。

讲座中,任媛媛以漫画形式讲解越剧、豫剧、京剧等不同剧种在唱腔、服饰等方面的差异,帮助大家初步领略中国戏曲的艺术魅力。她以经典晋剧剧目《打金枝》为切入点,介绍剧情与人物特色,剖析红、黑、白、蓝、绿等脸谱色彩承载的文化渊源与家国情怀。

为大家直观感受脸谱艺术魅力,活动现场设置脸谱手绘体验环节。在教师的指导下,学生和家长结合所学脸谱寓意,细致勾勒线条、填充色彩,感受色彩科学与传统美学的深度交融。

市一医院举办世界母乳喂养周科普活动

本报讯(记者 高燕)8月1日至7日是世界母乳喂养周,今年的主题是“支持母乳喂养,护航生命起点”。为普及母乳喂养科学知识,切实保障母婴健康,日前,市一医院举办科普服务活动,将科学、贴心的母乳喂养指导送到孕产妇身边。

该院在门诊大厅开展公益科普活动,母乳喂养管理组专家讲解哺乳核心知识,医护人员进行实操模拟、示范标准哺乳姿势,并解答堵奶、奶水不足、乳头疼痛等高频难题,让新手爸妈直观掌握实用操作技巧。医院同步开展综合科普公益课堂,集

结资深产科护理讲师,分享母婴保健、科学育儿知识。

该院还开展医护专项培训,覆盖爱婴医院规范、母乳喂养实操技能、母婴保健全维度知识等,以提升医护人员的专业指导能力,及时为孕产妇排忧解难。