

活出人生

□ 张欣

人 生

人生要不要努力,困难的时候要不要躺平?这个问题还挺哈姆雷特的。

前段时间去见了个朋友,她年轻时玩得很嗨,是当年的潮人,纯玩、不婚不育那种。现在年纪大了,房子越住越小,人也越来越胖,风采全无,当然还是一个人生活。但是她平静、安详地生活,有一种秋叶回归大地般的平实。你不找她,她永远不会找你;你找她,她也和颜悦色。

以前我会觉得这是失败的人生,现在却不这么想。我觉得改革开放这些年来,最重要的改变或者称为标识,就是价值观的多元化以及时代的包容性。我们最大的收获固然是物质上的丰富,但是更重要的还是保有了个人意愿,而不是

整齐划一的“应该”。对于年轻人来说很小众的赛道,也有人乐意尝试。对于中老年人选项就更加丰富,这才是改革开放最大的红利。

那么一个人在她的盛年活得恣意开怀,老了粗茶淡饭笑看江湖,也不失为一种选择,又怎么是失败的人生呢?如果要烟花般绚丽,通常是刹那芳华。如果想细水长流、芝麻开花,就要忍受日日平凡。但我觉得人生就是要努力、精进。我们可能根本不知道自己的潜能所能够达到的高度,我一定要活出人生的最大限度才甘心。于是我想我和她还能聊什么呢?是谁比谁的生活更高级?谁比谁更受人尊重?不是。而是我推崇的就是

励志的人生。什么男女情爱、奢华享受都不是我想要的,哪怕千山万水风雨兼程。

苏格拉底说“认识你自己”。每个人都有内心深处的选择,然而有太多的人看到别人有成绩时也想努力,面对困难时却一定躺平,是不是最难过的还是自己这关。结果和过程都没有那么重要,重要的是坚定的选择。我们将碰到无数的干扰和至暗时刻,甚至怀疑自己的选择,然而这些都是坚持初心必付的代价。就像你打定主意独自生活对自己负责,有时候反而能与美好的爱情相遇。你想清楚了,不辜负自己,即使两手空空也决不后悔,才可能活出你的人生。

——摘自《新民晚报》

不被赞美打搅

□ 程泽

文 苑

君子闻过则喜,小人闻过则怒。君子与小人,有所不同又有所同。

不同的地方在于,君子闻过是喜,小人闻过是怒,各有修炼,高低不同。相同的地方在于,只要是听到了,君子也好小人也罢,都会有所“动”,不复先前的“静”了。

起心动念,都因风过。

不写东西的时候,我是不介意处于某种情绪之中的。是甜自然好,若是苦、辣、咸一时不去,也只好任其在身体里待上一会儿。

天工造物,身体是个练习场,该好好用它,才不愧对。喜怒哀乐悲惊恐,来此练习,种种经历,皆是功课皆是历练。

一旦进入写作状态,我就变成了另一个人。我害怕任何一种情绪的到来。只想隔绝,只想置身真空,人人勿近,一切勿近。喜乐也好,哀怒也罢,不论哪种情绪来袭,总之我已不再平静。我只有等待,等待风平浪静,等待心上无事也无物,才能话接上回,书接前传。

人非木石,看到赞美,心中多少有

喜,看到批评,即便中肯,也不免心生低落。常情,常情在于人人概莫能外。可对一个需要平静的人来说,批评是风,赞美也是风,是风,皆是一种打搅。

如果是以一时谋一事,就需要专注一时,对来来往往的批评或是赞美,两耳不闻,将自己隔绝在外。如果是用一生谋一事,就需要更漫长更全然的灌注,也更需“铜墙铁壁”一副心肠,不被批评,甚至不被赞美打搅。

——摘自《今晚报》

天赋不行就天天重复

□ 任万杰

生 活

德国放射化学家和物理学家哈恩,年轻时资质平平,连导师都曾拿着他的实验报告委婉劝他:“科研需要灵气,你做的这些重复工作,随便找个助手都能完成,你或许更适合一份安稳的工作。”同期的同学里,有人仅凭一个新奇假说就获得了学术资助,有人在半年内就发表了3篇核论文,哈恩不为所动。

早晨,哈恩早早来实验室,指尖早已被试剂腐蚀得有些粗糙,却依旧精准称量每一份0.1克的试剂;晚上,他盯着

光谱仪上跳动的微弱光点,一笔一划记录着每组数据,哪怕连续87次实验都只有相同的无效结果,他也会重新清洗试管,从头再来。

有一次,哈恩连续熬了三个通宵,重复做了几十次萃取实验,结果依旧毫无突破,疲惫之下,他差点摔碎手中的试管,可看着实验台上堆积的笔记本,每一页都写满了工整的数据,每一次重复都有细微的改进,他又重新平静下来。他经常说:“天赋是上天给的,可坚

持是自己选的,天赋不行,就用重复来弥补。”

10年后的一天,哈恩在一次常规的分离实验中,意外发现光谱仪上出现了一道从未有过的峰值,试管里的液体也变成了淡淡的紫色,他成功分离出了裂变产物钚。因为该成就,哈恩获得1944年诺贝尔化学奖。

原来所谓奇迹,不过是把一件平凡的事,重复千万次,直到极致。

——摘自《肇东日报》

心外无学

□ 张建云

家 风

浙江绍兴会稽山在隋朝时期被称为南镇。王阳明先生游览南镇时,一位朋友指着山岩中的花树问:“您总说天下没有心外之物,比如这株花树,它在深山中自开自落,与我的心又有什么关系呢?”先生说:“你没有观赏这树上的花时,这花与你的心同样寂静。你来欣赏这树上的花时,此花颜色就显现出来。由此可知,此花不在你的心外。”这便是阳明先生的心学——“心外无物”。

心学是一种认知,它很像心理学。本来该这样想,你却那样想,于是心理就出现问题了,接着身体也会出现问题,随之生命也会出现问题。抑郁、焦

虑、恐慌都是心乱了。故,心学是生活学,是生命学。

我们对待孩子学习的时候应该将心学的力量灌入孩子的心中,由“心外无物”引申到“心外无学”。只要你全身心地学习,没有学不会的,没有学不好的,没有学不成的。但假若一学习先想到可能考不好、作业有点多、单词有点难、学习有点苦,那么一定考不好、一定困难多、一定要吃苦。

换句话说,如果一边学习一边惦记与学习本身无关的事情,终将学无所成。

接下来我们看一些小例子:王羲之因为练书法,用馒头误把墨汁当小料蘸

着吃掉,关键是吃了之后还不知道,别人提醒后才发觉。数学家陈景润一边走路一边思考,撞到电线杆后对之说对不起,绕开后继续思考继续走。牛顿请朋友吃饭,饭菜准备好时,他突然脑子里灵感闪现想到一个问题,立即进到书房研究,朋友等待好久不见他出来便不客气地把那份鸡全吃了,骨头留在盘子里不告而别,等牛顿出来后,见了盘子里的骨头,以为自己已经吃过了,便转身又进到书房,继续研究问题。

这些示例说明了什么?学习好的方法很简单,“心外无学”即可。

——摘自《今晚报》

点 滴

“曾左”与“左曾”

□ 蒋光宇

曾国藩和左宗棠都是清朝的中兴名臣。朝野上下习惯以“曾左”合誉。

尽管曾国藩年长于左宗棠,而且奖励提拔过左宗棠,但是左宗棠高傲自负,并不把曾国藩放在眼里,因而对“曾左”的排列顺序也耿耿于怀。

有一天,左宗棠故意问自己的左右侍从:“你们可知道‘曾左’之说?”

众人回答:“怎么能不知道,这是天下人对曾大人和左大人的尊称啊!”

左宗棠又问:“为什么人们都称‘曾左’,而不称‘左曾’?”

此刻众侍从面面相觑,唯有一个侍从大胆直言道:“因曾公眼中有左公,而左公眼中无曾公。”

左宗棠听后,深思无语。他忽然明白了:自己与曾国藩的差距,主要在胸怀。一个人的胸怀能容得下多少人,才能赢得多少人。可以说,胸怀决定身价。

不错,衡量低端人才的第一标准是才能,衡量中端人才的第一标准是品德,衡量高端人才的第一标准是胸怀。胸怀如海人自贵。有多大的胸怀,才会有多大的人缘,才会有多大的舞台,才会有多大的事业。

——摘自《意林》

仁心

□ 王孝珠

唐明皇李隆基,年轻时励精图治,开创大唐盛世,年老不务正业,国家乱起来,安禄山造反,打得李隆基要跑。此时,有官员来报,国库大量丝绸钱币粮草充实,带不走,是否毁掉,免为反贼所用。李隆基叹了口气说:“留着给贼寇吧。要是毁了,贼寇得不到,必抢百姓。朕逃得了,百姓逃不走呀!”

诸葛亮给刘备号出三分天下的脉,攻打刘璋,打得刘璋发慌。刘璋手下的人先后建议:迁百姓后退,烧掉百姓家业,毁掉田产等可用之物,挖深沟大壑;或推百姓与阵前,兵将与后,与备决一死战!条条都是妙计,可刘璋听了却长叹:“我父子在此几十年,未造福与民,反要让民涂炭,实为不忍!”刘璋出城不战而降,未伤城中百姓。

历史读到这里,忍不住感叹:为政者都须有仁心。要是仁心一直亮着,仁者父母心,不仅百姓有福,自己亦得善终多好!

——摘自《扬子晚报》

■ 投稿邮箱:dtwbz1@163.com



编辑部地址:大同市御东行政中心21层22层
邮政编码:037010

承印:大同日报传媒集团印务公司
广告经营许可证:1402004000009

电话:0352-2429838

广告热线:0352-5105678

发行热线:0352-2503915

自办发行

单月订价:21.5元