

“手搓”经济春天来临

“手搓”一词，最初源自游戏圈，指不借助快捷键、外挂或辅助工具，完成高难度动作或任务。如今，在AI技术的加持下，不依赖专业设备或生产线，仅凭手工操作或简单工具就能完成创意制作或任务。

因为“手搓”，近期手机应用商店的排行榜前几名，不再被大厂出品的“大制作”软件垄断，由个人开发者、“一人公司”短时间“手搓”而成的应用也开始受到欢迎。



手搓无人机



独特创意+AI助力

“手搓”亮丽登场

最近最火的，是一款为独居人群打造的App“Demumu”。这是一款轻量化安全工具，用户需设置紧急联系人并每日签到，若连续48小时未签到，系统将自动发送邮件提醒联系人。这款简单的应用主打“生存状态”，切中了独居年轻人的“情绪需求”。它由3位“95后”耗时1个月“手搓”而成，开发成本仅1000多元。

由于可借助AI把个人创意转化为产品，类似的轻量化工具层出不穷。

曾霸榜App Store的“小猫补光灯”是典型代表。开发者陈云飞在涉足AI创业之前，从未写过代码。通过浏览社交平台，他发现许多女性用户自拍补光只能靠下载纯色图片来完成。敏锐捕捉到这

一应用软件的空白，他借助人工智能编程工具，仅耗时约一小时就完成了App的初版开发。

除了在软件领域发挥作用，AI与成熟产业链的结合，催生了制造业领域独特的“手搓党”现象。在短视频平台上，“手搓万物”话题播放量超50亿次。深圳中学生利用课余时间“手搓”探空火箭，突破10千米海拔高度；四川小伙儿李英豪历时近3年时间“手搓”的飞机，获得中国民用航空局航空器适航审定司的认可。“手搓”已从业余爱好变为科技创业的起点。

“手搓”经济的变现模式日益多元。除了产品销售，“手搓博主”通过内容创

作吸引流量，收获大量粉丝，获得企业合作报价；部分优质项目通过众筹曝光吸引投资，实现从“手搓”原型到规模化生产的跨越。3000人规模的“手搓机器人交流群”持续扩容，成员涵盖大学生、上班族甚至农村小卖部老板，彰显了“手搓”经济的全民参与性和广泛影响力。

山东大学经济学院副教授刘一鸣认为，“手搓”本质上是一场分布式、低成本、高敏捷的微型创新试验。作为一种新兴经济形态，“手搓”以个体创意为核心，借助AI工具和模块化智造平台，大幅降低了创新门槛，为掌握数字技能的年轻人和“斜杠青年”提供了创业起点。



企业、政府接力

“手搓”进入新赛道

从2023年3月开始，各个大厂的AI编程工具大战逐渐白热化，普通人跨界进行AI创作的门槛越来越低。与此同时，多地政府和有关部门也意识到“手搓”和“一人公司”的发展潜力，纷纷出台政策，为“手搓党”保驾护航。

以江苏为例，自去年底以来，南京多区密集落地OPC(One Person Company, 一人公司)社区，呈现出多点开花、载体多元、模式各异的发展态势。如何让“最小创业单位”迸发“最大创新潜能”，一场

系统性赋能试验已在南京全面铺展。

今年年初，苏州相城区召开“科创新城”工作推进会暨“数智经济新高地”创新发展大会。会议清晰地表明，苏州相城已将OPC正式写入其打造“科创新城”与“数智经济新高地”的战略基因中。

刘一鸣认为，正是在技术普及、供应链完善和消费需求升级的共同驱动下，“手搓”经济迅速崛起，覆盖数字产品、智能硬件、传统制造等多个领域。这种“手搓”创业新形式具有一定的社会价值，是

平台经济下就业形态的重要补充。人工智能工具的普及降低了技术门槛，逐渐成为创新创业的“新帮手”。技术红利正在参与塑造个人创业的底层逻辑，让个人和小团队的创新活力成为激活经济的新引擎。

“‘手搓’可能催生革命性技术的萌芽。历史经验表明，许多颠覆性技术，如个人电脑、谷歌搜索引擎均起源于车库或宿舍里的‘手搓’，今天的‘手搓’社群，可能就是未来硬科技独角兽的摇篮。”她说。



跨界不能越界

“手搓”也要“守正”

“Demumu”等一些依靠AI快速生成的App虽然短期内爆红，但随之而来的下架风波也给创业者敲响了警钟。“快”是AI赋予的红利，“稳”才是产品生存的基石。如果缺乏对核心业务的深刻理解和严格把关，“搓”出来的产品很难经得起市场的长期考验。

据悉，部分轻量化应用为追求快速上线，缺乏严格的测试流程，导致一些“手搓”App存在功能不完善、兼容性差、

数据安全无保障等问题，还存在数据泄露、违规收集用户信息等风险，对用户隐私构成威胁。与此同时，低门槛导致市场极易出现同质化与无序竞争，容易引发专利、著作权侵权纠纷，挫伤原创者的积极性，最终损害消费者权益和行业创新潜力。

在制造业领域，“手搓”的风险则更为直接。在没有取得相关生产资质的情况下面向市场售卖“手搓”产品，属于违

法行为。同时，一些产品虽然创意十足、价格低廉，但由于缺乏工业化测试与认证，存在一定安全隐患。

专家认为，针对“手搓”经济的多元形态，有关部门应出台专门的管理办法，明确“手搓”产品的定义、分类及监管边界，将数字产品、智能硬件等纳入法治化监管范畴，从顶层设计上明确各部门监管职责，避免监管缺位或越位，消除监管盲区。

据《南京日报》



微语录

@人民日报：父母本是孩子的避风港，与其让孩子跟着父母一起承担负面情绪，不如学着把怨气化解。哪怕只是独处片刻平复心情，或是和朋友聊聊纾解压力，都别让孩子成为父母情绪的“垃圾桶”。

把和颜悦色的样子留给孩子，让家里始终有轻松的笑声、温暖的氛围，孩子的心灵才能舒展生长，眼里才能一直有光。

@新华社：琐事处理起来并不难，关键在于“速战速决”。当你动手去做就会发现，很多小事，不过三五分钟就能解决。

与其让无谓的拖延损耗精力，不如遇到问题就马上行动，尽快解决让你感到别扭的日常琐事，把节省下来的精力用来提升自己和感受生活中的美好。

养成随手做小事的习惯，不仅能让我们渐渐获得“生活尽在掌握”的信心，还会在潜移默化中形成高效解决问题的思路，让自己始终维持“能量在线”的状态。

@蒋真真：真正能走得远的人，从来不是最机灵的那个，而是厚道、踏实、不坑人，不算计。小聪明只能赢一时，真心厚道才能赢一辈子。



微趣图



送儿说亲（来源：赵玉宝）



微笑话

@岳秋童：一男子到常去的面食店买饼：“老板，这饼可比以前小了一圈啊。”

“没有的事，一直是一口锅烙四张饼！”

男子掏出手机，翻出自己曾经发的朋友圈照片，说：“这是两个月前我在你这儿买的饼，那时候饼和我的脸一样大，你再看看现在！”

老板看了看照片又看了看男子，说：“兄弟，是你的发际线上移，脸也变大了。”

@肖承森：一个女孩让我帮她寄快递，给了我一个空纸箱让我打包。我好奇地问她：“这是寄给谁的？”

她说：“寄给一个我喜欢了很久的男生。”

我愣了一下：“可是里面没有东西啊？”

她说：“有些东西只有我自己能看见。”

我一听更懵了，继续问她：“箱子里面到底是什么？”

她说：“一厢情愿！”

据《香城都市报》