

三餐四季皆浪漫 岁岁深情伴朝夕

平凡相守，是人间顶配浪漫。七夕到来之际，本报甄选不同人生阶段的3对幸福范本：新婚夫妇怀揣初见欢喜热烈奔赴；中年夫妻历经30载风雨收获阖家顺遂；金婚伉俪用半生包容沉淀岁月温情。他们共同诠释了真情陪伴，这便是爱情最真最美的模样。

王勇、张月娇



青年夫妇王勇、张月娇

山海遥相望 同心筑小家

隔海遥寄相思，守望共赴朝夕；一心奔赴小家，爱意不惧距离。去年8月，90后青年王勇与张月娇携手步入婚姻殿堂，新婚的甜蜜尚在发酵，身负职业使命的王勇便收拾行囊，奔赴远洋岗位。

1997年出生的王勇是远洋货轮实习三副，受行业特性影响，新婚未满一年，他便踏上上海征途。他签约货运公司，常年随船往返国内外众多港口，承担船舶航行值守、航线观测、设备巡检、安全监护、海事协调等工作，守护着远洋航线安全畅通。妻子张月娇出生于1994年，是一名企业职员，居家勤恳细致，将日常生活打理得井然有序。

远洋航行孤寂漫长，一出海便是数月，海上通讯时断时续，聚少离多成为这对新婚夫妻的常态。深知丈夫在海上风大浪急、作息无常、工作压力大，王勇出海前，张月娇细心筹备行囊，耐磨衣物、常备药品、生活用品、便携零食等，反复核对。她悉心叮嘱丈夫：“海上工作一定要小心谨慎，值班注意安全，再忙也要按时吃饭、保重身体，我和宝宝等你平安归来……”

王勇启航时，张月娇已怀有身孕，但她从未抱怨孤单辛劳，始终温柔坚韧，独自开启静待归航的守望时光。闲暇时，她用心呵护腹中宝宝，提前置办各类母婴用品，守好温暖小家，静静等候爱人返航。

人返航。

每当船舶停靠港口、通讯恢复，视频通话就成了二人珍贵的相聚时光。经过两个月的海上漂泊，目前货轮已航行至南非附近海域，千里山海隔断相逢，却隔不断双向奔赴的情意。为宽慰家中妻子，王勇总会细细分享海上见闻，描绘变幻无穷的碧海长空，讲述沿途港口的风土人情。他常常暖心安慰：“船上一切顺利，我会做好防护、照顾好自己，你不必牵挂，安心养胎，照料好自己。”

这对年轻夫妻守望相助、彼此支撑，静静期待新生命降临，以平淡日子里的坚守，演绎新婚夫妻动人的浪漫。

本报记者 张志忠

中年夫妇孙浩、刘粒珍

初恋结良缘 烟火慰平生

“异地求学相逢，我们携手跨过岁月风雨。”今年54岁的刘粒珍回望自己的婚姻生活时说，她和丈夫孙浩是中专同班同学，更是朝夕相伴的同桌，青涩年华里萌生的一份初恋，成为相守一生的珍贵缘分。

1990年，18岁的刘粒珍考入原山西省邮电学校，入校不久，她便听同学们聊起来自灵丘的孙浩的家世：自幼母亲早逝，家境窘迫的他曾无奈辍学，惜才的老师一次次上门家访劝说，这个勤奋要强的少年才重新回到课堂。“那时候心里很是动容。”刘粒珍说，缘分不期而至，中专三年级时两人成了同桌，课堂上并肩苦读，课余结伴而行，纯真的爱情火种就在朝夕相伴中悄悄萌发。

1994年毕业后，二人各自回到原籍邮电系统就职，山水相隔，却从未冲淡

彼此的情意。后来，孙浩调到原大同县工作，冲破现实的重重阻碍，1996年，两人携手步入婚姻殿堂。一间不足20平方米的单位宿舍，就是他们的婚房；一张床、一组衣柜、一台电视机，再加一张单位淘汰下来的旧桌子，便是全部家当。“屋子虽小，家却是完整的，那时候觉得，只要两个人齐心，日子总会慢慢好起来。”简陋的居所里，盛满年轻人对未来满满的期盼。

1998年，大女儿出生，为小家平添无数欢乐。2000年，夫妻二人在县城买下第一套房子，生活慢慢有了起色。之后，刘粒珍调到市区工作，买下了市区第一套房子，彼时孙浩还在县里工作，周末才能回家，平时接送孩子、洗衣做饭的琐事，都压在刘粒珍一人肩上，但她从未觉得苦。2007年，小女儿呱呱坠地，四口之

家，其乐融融。

2013年，孙浩调到云冈区工作，单程通勤就要一个多小时，但总算能够每晚回归温暖的小家。生活渐渐安稳，夫妻俩把全部期许寄托在两个孩子身上，他们购置华北星城一套140平方米的三居室，悉心经营生活，陪伴孩子成长。

一分耕耘一分收获。2022年，家中喜事连连，大女儿顺利考上研究生，二女儿考入大同一中。如今，大女儿在天津找到工作岗位，开启了职场生涯；二女儿在成都上大学，奔赴属于自己的山海。

“转眼结婚30年了，风风雨雨一路走来，有苦有累，但更多的是踏实与知足。”刘粒珍感慨道，同舟共济、用心持家，平凡烟火里的坚守，便是最长久、最动人的幸福。

本报记者 刘锦秀

孙浩、刘粒珍



老年夫妇刘学军、吴存梅

相伴共白首 旅居赴山河

相守半生，烟火温岁月；白首未老，步履赴山河。79岁的刘学军与76岁的吴存梅，用大半辈子的相守诠释陪伴，用晚年的洒脱活出别样年华。

刘学军是太原人，吴存梅是大同人。1968年，刘学军从原山西省供销学校毕业，来到原大同县中高庄乡供销社工作，机缘巧合下，遇见了邻村19岁的吴存梅。彼时的吴存梅出身矿区，积极响应国家号召下乡插队，质朴的品性深深打动了初到异乡的刘学军。

1969年，23岁的刘学军与20岁的吴存梅喜结良缘，邀来双方至亲，在大同饭店简单吃了一桌，便开启了携手相伴的人生。婚后，两个儿子、一个女儿先后出生，夫妻齐心协力操持家事，含辛茹苦把3个孩子拉扯大。时光匆匆，儿女们相继成家立业，最小的外孙今年也如愿考上大学。

老两口性格恰好互补，吴存梅性子爽朗急切，刘学军温和慢热，一急一缓，彼此包容迁就。待到孩子们独立生活，双双退休的他们终于把向往已久的远方变成脚下实实在在的旅途。

“忙活了大半辈子，如今日子安稳，就想趁着身子还硬朗，多出去看看祖国的大好河山。”2013年，他们开启人生第一次长途旅居，一路奔赴海口、三亚、桂林，一去便是八九个月。不赶旅行社的行程，不用被时间束缚，路线自己规划，走累了就停下歇息，慢慢感受南国暖风，饱览热带风光，细细品味各地特色美食，自在惬意。

2019年，老两口定下为期3个月的云南旅居计划。穿行昆明，凝望石林奇峰；驻足大理，仰望崇圣寺三塔；远赴丽江，登上玉龙雪山；还辗转香格

里拉、泸沽湖、西双版纳……一路看风花雪月，感受少数民族风情，把向往已久的风景一一收入眼底。2024年秋天，年岁渐高的二人再次踏上远行之路，打卡澄迈、三亚、北海、桂林、昆明，开启又一场悠然深度游。

平日里，孩子们也常陪伴二老出行，北京、天津、大连、连云港、西安、青岛、日照、山海关、北戴河等，都留下过他们的足迹。吴存梅做过膝关节置换手术，腿脚多有不便，可对祖国大好河山的热爱从未消减，依旧陪着老伴登泰山、上华山，静待日出升腾，饱览壮阔云海。

看过南国碧海，踏过西南群山，老两口依旧满怀憧憬。眼下，他们又在盘算新的出行计划，华东五市或是锦绣四川，将成为下一站奔赴的远方。

本报记者 刘锦秀

刘学军、吴存梅



本版照片均由受访者提供