

李占峰

灵丘“猪倌”的慢养致富经

清晨的薄雾还未散尽，灵丘县上寨镇狼牙沟村烟墨洞瀑布旁已是一派热闹景象。沿着山路走进生态养殖区，耳边是潺潺流水与清脆鸟鸣，一群毛色黑亮、体形匀称的黑猪正在林间撒欢——它们时而拱食野草，时而饮一口山泉，偶尔还绕着树干“赛跑”几圈，活脱脱深山里的“运动健将”。

“这就是咱们镇的‘宝贝’——注册商标‘烟墨香猪’。它虽然不是香猪品种，但吃起来那叫一个香！”狼牙沟村村民李占峰指着郁郁葱葱的山林笑着说，“这些黑猪住在天然氧吧里，喝矿泉水、吃中草药，日子过得比人还舒坦。”

2021年，李占峰抱着尝试的心态开始散养黑猪。最初只养了20多头，全程深山散养——不设限位栏、不圈养，不喂激素饲料、不催肥，定时补充玉米粒、麦麸等，严格

按一年半的生态慢养周期出栏。

一年半后，第一批黑猪出栏，肉质香醇有嚼劲、不腥不腻。这种顺应自然规律的养殖方式，使猪肉形成高蛋白、低胆固醇的特点。经专业检测，多项营养指标优于普通猪肉，吃过的人满口叫好。

看到商机后，李占峰成立了占峰养殖专业合作社，注册“烟墨香猪”商标，逐年扩大养殖规模。“目前养殖存栏700多头，去年出栏100多头，今年预计出栏280多头。”李占峰说。

一头出栏猪重160公斤左右，每公斤猪肉卖60元，价格是普通猪肉的三四倍。“有人买吗？”“不愁卖！”李占峰笑着打开手机，“我有事没事就拍短视频，发到快手平台，一开始就是图个乐，没想到真管用。”

李占峰翻出自己的短视频账号，置顶

的几个视频画面很简单：没有滤镜，没有脚本，就是一部手机跟着猪满山跑。有一条视频里，他蹲在溪边，指着正在喝山泉水的黑猪说：“你们看看，这就是咱的‘烟墨香猪’，喝的是矿泉水，吃的是野柴胡和蒲公英。”另一条视频里，几头猪为了抢一颗掉落的野果，绕着大树追了三四圈，他一边拍一边笑：“这哪是猪，比运动员还能跑。”

“短视频能让咱把深山好货‘搬’到城里人眼前。”李占峰说，“一位石家庄的客户看到视频后，开车过来买了1头猪。吃过后，全家都说好吃，后来成了回头客。”如今，他的快手账号已经有1000多粉丝，石家庄、保定、太原的市民纷纷上门选购。去年出栏的100多头猪，一半以上是短视频引来的客户。

为了让“烟墨香猪”真正走出深山，香飘万里，镇政府也全力支持。“今年要帮我们建

黑猪深加工车间，现在正在选址呢。”李占峰乐呵呵地说。

从存栏20头到700多头，从单打独斗到合作社+政府支持，李占峰的“烟墨香猪”不仅养出了好品质，更养出了一条连接深山与城市餐桌的土味“网红”路。他说：“只要坚持慢养、坚持真实，咱这山沟沟里的黑猪，迟早能跑遍全国。”

本报记者 苑捷 通讯员 马明清



文化助残进社区 温情服务暖人心

本报讯（记者 龙中华）8月24日下午，平城区残联2026年残疾人“文化进社区”活动走进小南头街道悦城社区，为辖区残疾人送上暖心关怀。

活动现场暖意融融，工作人员为社区残疾人活动室集中捐赠各类物资，包括文学、历史类图书134册，配备羽毛球、跳绳等体育器材及听书机等无障碍阅读设备，精准适配不同残疾群体的生活需求。

随后，辖区残疾人有序参观全新升级的活动室，亲身体验各类文体、无障碍设备，大家脸上洋溢着笑容，纷纷为暖心举措点赞，直言在家门口就能参与文体活动，切实感受到了社会的关爱。

此次活动打通了残疾人公共文化服务“最后一公里”。据介绍，平城区残联今后将常态化开展多元化文体助残活动，让残疾人就近共享优质公共文化资源，不断提升他们的获得感、幸福感与参与感。



社区工作人员帮助视障居民体验听书机 本报记者 韩堃 摄

受降雨天气影响

25—27日，大同站共有33趟列车临时停运

本报讯（记者 贾晓龙）记者昨日从大同火车站了解到，受沿线持续降雨天气影响，8月25日至27日，大同站共有33趟列车临时停运，涉及广州白云、深圳东、杭州、南宁、包头、天津、运城等多个出行方向。

8月25日临时停运的列车为：Z283次（杭州—包头）、Z284次（包头—杭州）、Z184次（包头—深圳东）、K598次（包头—广州白云）、K1177次（北京西—银川）、

6056次（包头—大同）、8823次（大同—宁武）、8824次（宁武—大同）。

8月26日临时停运的车次进一步增多，包括K597次（广州白云—包头）、Z338次（包头—南宁）、Z183次（深圳东—包头）、K885次（天津—乌海西）、8188次（大同—柴沟堡）、K7807次（大同—运城）等18趟列车。

8月27日临时停运的列车为：Z337次

（南宁—包头）、Z183次（深圳东—包头）、K597次（广州白云—包头）、K1178次（银川—北京西）、K885次（天津—乌海西）、K886次（乌海西—天津）。

铁路部门提醒，近期天气复杂多变，列车运行计划随时动态调整，有出行计划的旅客要密切关注铁路12306官方App及车站现场公告，及时核实车次开行状态，合理规划出行时间与路线。

云州区应急救护培训
走进铁路运输一线

本报讯（记者 双红）“学会心肺复苏和海姆立克急救法，遇到突发情况再也不会手足无措，既能保护自己，也能帮助身边人。”24日，在云州区湖东车辆段应急救护科普培训现场，一位参训铁路职工道出心声。当天，云州区社区服务中心湖东社区联合区红十字会，将一堂“干货满满”的急救课送到铁路运输一线。

培训中，红十字会专业讲师围绕心肺复苏（CPR）全流程展开分步教学，从现场环境评估、患者意识判断，到胸外按压的深度、频率，再到人工呼吸的规范操作，逐一拆解演示。参训职工轮流利用模拟人实操练习，讲师手把手纠正动作。随后，讲师详细讲解自动体外除颤器（AED）的开机、贴片、分析、放电步骤，重点强调“无水操作”“电极片勿随意取下”等安全细节，帮助大家熟练使用“救命神器”。针对气道异物梗阻常见险情，讲师用“剪刀、石头、布”的口诀形象传授海姆立克急救法，学员两两结对反复演练，快速掌握施救要领。

东方名城二期南侧排水渠破损存隐患

社区：将督促权属单位尽快处理

本报讯（记者 龙中华）“东方名城二期南侧一段百米长的路边排水渠算子破损严重，渠内垃圾杂物堆积，已失去正常排水功能。前几天，我开车不慎将轮胎陷进去，费了好大劲才开出来。”8月25日，东方名城二期杜女士向本报热线反映此事。

接到居民反映后，记者随即进行实地走访。看到该路段马路边缘一条长约百米的排水渠多处雨水算子断裂、残缺、移位，沟渠里面建筑垃圾、塑料袋、杂草丛生，各类杂物堆满沟槽，排水功能基本丧失。破损处露出多个大口子，存在严重的安全隐患。

记者当日就此事采访了文瀛湖街道西京社区相关负责人。他表示，已经了解了该处排水渠破损堵塞情况，下一步将积极对接、督促权属责任单位，尽快开展清理、维修作业，及时消除安全隐患，恢复排水渠正常使用功能。



龙帮办

0352-6034132