

月满古都 情暖大同——探寻古都大同的中秋文化密码

混糖月饼，大同人骨子里的中秋情怀

中秋时节，大同的烟火气里，少不了混糖月饼醇厚的胡麻油香。这款无馅、不靠模具压花的本土月饼，早已成为刻在大同人记忆深处的中秋符号。而一家家本土老店，正守护着这份代代相传的老味道。

传统混糖月饼讲究“三油三糖”，10斤白面搭配3斤胡麻油、3斤绵白糖，热油化开糖后和入面粉，手工揉制再烘烤成型，入口香、甜、软。大同混糖月饼与丰镇月饼同属塞北风味，却又各有千秋，大同混糖月饼含水量更高，吃起来更加绵软。

作为大同老字号，积德益糕点制作技艺2023年入选省级非物质文化遗产，百年老手艺得到系统传承，如今已有25家门店。9月11日，记者在积德益生产车间看到，月饼的直径、高度通过标准化管控，外观大小统一，核心工序依旧坚持手工操作。

积德益食品公司副总经理刘海峰告诉记者，公司曾经尝试用机器和面提升产能，却发现机器和面会使面团僵硬，缺少手工铁锹拌面打入的空气，蓬松度大打折扣。所以即便成本更高，依旧保留人工和面、手工捏饼的老法子，称重只许多不许少。为提升产能，将烤炉升级为隧道电烤炉，但月饼成型仍然依靠师傅手上功夫，不靠模具压花，全凭手劲拿捏形态。此外，要保证月饼口味，胡麻油是关键因素。“以前找合作厂家，都无法保证品控，我们便开始自己生产胡麻油，周围村民都喜欢吃我们的油。”



刚出炉的积德益混糖月饼

刘海峰表示，为守住新鲜口感，月饼坚持当日生产当日包装，门店货品严格管控售卖周期，不让临近保质期产品流向市场。

老大同月饼品类丰富，远不止混糖月饼一种。提浆套饼形如层层宝塔，从前多用于中秋供奉，一度几近消失。刘海峰说：“我们2020年着手复原这项老手艺，不为盈利，只为让市民留住大同中秋的仪式感。还有自来红、翻毛饼等传统品类，在老字号车间依旧完整保留生产工艺。”

提起老大同人的中秋记忆，刘海峰说：“老一辈大同人过中秋，拿着自家备好的面油糖，排队等候打月饼，捧着新出炉的月饼，一口下去满嘴留香。排队等候的期待，赋予月饼超越食物本身的情感价值。如今规模化生产，不必再排长队打月饼，但这份

味觉记忆从未消散。”

守护混糖月饼味道的，除了积德益这样的老字号，还有不少扎根市井的本土小店。提起烧饼王，老大同人都对其赞不绝口。店主陈旭东做各类饼子已有30余年，为了月饼的味道更加醇香浓厚，他加大用料，采用“四油四糖”的配方，坚持选用上好的胡麻油，通过各道工序，做出来的月饼质地绵软。

烧饼王在传统基础上不断丰富口味，除了经典原味，还有玫瑰、红枣、五仁、冰糖、木糖醇、自来红、提浆等口味。每天清晨四五点就要准备食材，早7时开工，从和面、捏制到烘烤，一锅月饼约需40分钟出炉。没有华丽包装，全靠街坊邻里口口相传，不少老顾客从小吃到大。



顾客购买烧饼王混糖月饼



扫码看视频

陈旭东说：“如今来同游客越来越多，看到我们的混糖月饼，亲口尝过后，纷纷留下联系方式。今天还给一位哈尔滨游客寄去6箱，各地朋友都能品尝到这份大同的中秋风味，我感到很自豪。”

一块块混糖月饼，裹着胡麻油的醇香，装着几代大同人的团圆念想。老手艺在标准化与手工坚守之间寻得平衡，让这份属于大同的中秋味道持久飘香。

文/图 本报全媒体记者 杨星仪



消防部门开展电动自行车科普宣传

本报讯（记者 龙中华）为落实全民消防安全素质提升行动要求，近期，市消防部门开展了电动自行车科普宣传活动，提升群众安全防范意识。

今年8月24日，平城区宏洋美第小区北区车棚发生火灾，烧毁电动自行车400余辆，暴露出电动自行车停放管理存在的

突出短板。以此事故案例为警示，消防人员走进社区、农村、沿街商铺、老旧高层住宅，开展电动自行车科普宣传。

在社区，消防人员开设防火微课堂，讲解超时充电等隐患，倡导“短时充电、人离断电”；在乡村，通过大喇叭宣讲、入户走访等形式普及安全知识，劝阻私拉

电线充电行为；面向商铺经营者，重点警示电动车进店停放、室内充电的风险，传授初期火灾处置技能；针对老旧高层住户，提醒居民警惕锂电池起火危害，严守“电车不入户、楼道不停放、通道不占用”准则，并及时排查车辆线路、电池破损等隐患。

平城区开展预防出生缺陷宣传活动

本报讯（记者 杨显郁）近日，平城区妇幼保健服务中心开展预防出生缺陷宣传活动，把优生健康知识和妇幼惠民服务送到群众身边。

工作人员向居民、备孕家庭以及孕产妇发放宣传资料，并围绕孕前检查、叶酸补充、孕期及产前筛查、新生儿疾病筛查等内容开展科普，细致解答群众关心的备孕注意事

项、产检项目、妇幼惠民政策等问题，引导备孕夫妇树立“预防为先”的优生理念。

“很多家庭不清楚孕前检查的重要性，也不了解叶酸该如何科学补充，这些都是预防出生缺陷的关键环节，必须引起重视。”工作人员介绍，出生缺陷防控不能只靠孕期检查，孕前、孕期、新生儿3个阶段缺一不可。居民李女士说：“我正准备备

孕，今天听工作人员讲了婚前、孕前检查的意义，心里踏实多了。”

工作人员提醒，国家免费孕前优生健康检查涵盖19项优生服务，覆盖健康教育、身体检查、风险评估、咨询指导等方面，备孕夫妇应主动用好惠民政策，孕前做好检查，孕期坚持规范产检，减少出生缺陷带来的不良影响。

扎实推进城市环境综合整治提升百日攻坚行动

平城区武定街道规范沿街经营秩序

本报讯（记者 龙中华）连日来，平城区武定街道综合行政执法队联手区城市管理局、环卫服务中心开展市容环境集中整治行动，对安益街、武定北路、局前街等多条街巷的占道经营、游商摊贩、店外经营等问题进行综合治理。

记者在整治现场看到，执法人员在操场城街坚持文明劝导、柔性执法。面对占道经营的摊贩，耐心宣讲城市管理相关规定；针对部分临街商户出店摆放物品，主动帮忙收拢货品、清理杂物，引导其规范经营；对占道摆摊停放的摊贩、车辆逐一劝离，疏通街巷通行空间。

下一步，武定街道将强化日常巡查管控，持续巩固整治成效，引导商户自觉规范经营，全力维护整洁有序的城市环境。



执法人员帮助临街商户收拢货品 本报记者 李冬宾 摄

魏都大道站前街拐角处
环境卫生差

武定街道行政综合执法队：将督促商家整改



脏乱的环境 本报记者 李冬宾 摄

本报讯（记者 龙中华）近日，市民曹先生向本报热线反映：“大同火车站西南马路对面，魏都大道和站前街衔接的拐角处，绿化带内杂草丛生、垃圾遍地，影响市容。”

接到反映后，记者实地走访看到，该处绿化带内荒草疯长，不少角落散落塑料袋、食品包装等生活垃圾，还混杂砖块、渣土等建筑垃圾，部分台阶、花池出现破损，杂物乱堆现象突出。此处临近火车站、商业街区，过往行人较多，杂乱的环境与周边市容格格不入。

走访中，市民卫女士表示，该区域在城市出入口周边，脏乱环境有损我市对外形象，希望有关部门及时解决。

9月16日，记者采访了平城区武定街道行政综合执法队一位负责人。他表示，会督促相关商家落实“门前五包”责任，对绿化带杂草、门前垃圾进行清理整治，尽快改善该区域环境卫生状况。

龙帮办

0352-6034132