

居民区里的“大同味道”



一城烟火
味动平城

一座城市的味道，从不只藏在游人云集的景点餐厅、精致典雅的酒楼商铺，更沉淀于街巷一隅那些家常小馆里。这些散落在城市各个角落的社区小馆，守着地道滋味、承载邻里温情，是大同美食版图中最质朴动人的底色。

9月10日清晨，天色微明，略有凉意，同泉路边的刘厨手擀面店内已是暖意融融，座上大多是相熟的街坊邻居，大家边吃边闲谈寒暄。店主刘海兵在案板上擀面、切面，手里动作一刻不停；妻子默契配合，每有食客进门，立刻熟络地招呼落座，笑着问：“还是老样子？”“老样子”就是一碗手擀面浇上茶树菇肉丝臊子，配上一枚卤蛋，再加一份炸豆腐，看似简单的搭配，却是不少老顾客雷打不动的早餐标配。

氤氲的热气裹着美食的香味，这间不大的面馆承载着周边居民日复一日的

烟火日常。除了招牌手擀面外，外皮酥脆、内里松软的现炸油条，金黄焦脆、口感微甜的麻叶，热气腾腾、鲜香开胃的开锅豆腐汤，也都是顾客们的心头好。

“我开这家店13年了，除了过大年放几天假，其余时间都雷打不动地开门。食材提前一天定好，米、面、肉、菜全部亲自盯着，不敢有一丝大意。每天凌晨四点半就到店准备，揉面、醒面、熬臊子，早上六点准时开门，晚上九点半才收摊。”说起面馆的经营日常，刘海兵眼里透着光亮，“茶树菇肉丝面和传统猪肉面都是本店的招牌，大家都喜欢点。逢年过节我会制作一些炸鱼、酱牛腱、猪肘子等半成品，不少街坊都到店里置办年货。开店十几年，好多都是熟客，大家爱吃什么口味、吃面要什么硬度，我心里门儿清，有时候客人还没开口，我就知道他们要点什么餐。”

天胜雅园小区居民王立军是店里的老主顾，他说：“我吃刘厨的面快十年啦，隔两三天就得来吃一碗，不然心里想得慌。”75岁的张大妈告诉记者，店里有不少老年顾客，刘师傅总会主动盛好热面汤端到桌前，考虑到年长食客牙口偏弱，他还特意把面条煮得更软烂适口。

细致贴心的关爱，加上地道可口的味道，让刘厨手擀面在街坊邻里间攒下了不错的口碑。口口相传之下，或是街坊们带着亲朋好友来小聚，或是离家游子专程到此回味熟悉的乡味。

位于向阳街的丁老大豆腐粉，是柳航里周边居民心中的“老味道”。清晨7点刚过，店内早已座无虚席，店主王春芳守在餐台之后，熟客刚一进门，便朝后厨高声叮嘱：“一份炸馒头，炸得脆些！”说话的同时，手上动作不停，夹粉、舀豆腐汤，动作娴熟利落。带辣椒碎的红油浇在带着孔洞的白豆腐上，配上金黄焦香的炸馒头片，一碗热乎吃食，成为街坊们喜爱的“家的味道”。

“我老伴喜欢吃这儿的豆腐粉，我更爱这家的大烩菜。”柳航里小区居民张志兵大爷说，“上了年纪，就偏爱软烂的家常菜。他家十元一份的大烩菜，不搞花里胡哨的配料，简单的土豆海带炖豆腐，吃着就是家的滋味。早上还有小份菜，七块钱就能吃上一碗热乎的大烩菜，再配一碗绵密稠粥，吃得格外舒心。”

现在，不少外地游客也会循着大众点评、地图软件上的评价光顾这些藏在居民区里的小店，为他们带来更多的客



丁老大豆腐粉

流。“大同越变越好，我们小店的生意也越来越红火。”刘海兵由衷感慨，“但不管是本地人还是外地游客，我都坚持味道至上、分量实在，热情待客。做餐饮，归根到底靠味道立身，味道不好留不住人，不能砸了咱们大同美食的招牌。”

市井长巷，聚拢来是烟火，摊开来是人间。无论是刘厨手擀面还是丁老大豆腐粉，这些扎根社区的家常小馆，在日复一日的烟火升腾里，既慰藉着街坊邻居们的胃，也留存着城市的市井温度。

本报记者 吴华 见习记者 朱迪



大同风味麻叶、羊杂

刘海兵制作手擀面

朱迪 摄

全市青少年校园足球联赛收官

30多所学校的508名球员尽展活力风采

本报讯（记者 陈杰）经过5天的角逐，9月16日，大同市第五届“全国青少年校园足球特色学校”足球联赛圆满落幕。全市30多所学校的508名球员，分别在市体育运动学校、市实验中学等赛场展开比拼，充分展现了青少年的活力与风采。

此次比赛由市体育局、市教育局、团市委主办，是2026年“奔跑吧·少年”儿童青少年主题健身活动、大同市第九届“未来之星”青少年阳光体育大会系列活动之一，旨在进一步深化体教融合，通过专业赛事激发青少年运动热情，培养协同协作的团队意识，感受运动带来的乐趣。

比赛设小学、初中男子、初中女子、高中男子等组别，小学组采用5人制，初中男子组、女子组采取8人制，高中男子组采取11人制。各个赛场气氛热烈，各年龄段选手都在绿茵场上展示出最佳状态：小学组球员敢冲敢拼，传接射门充满朝气；初中组对抗节奏紧凑，攻防之间尽显默契；高中组配合调度有序，



高中男子组决赛现场

本报记者 戎禹仁 摄

战术思路清晰完整。

经过多轮比拼，平城区14校代表队获小学男子组第一名，市逸夫小学代表队

获小学女子组第一名，大同二中代表队包揽初中男、女组第一名，大同五中代表队获高中男子组第一名。

航天科普讲座点亮乡村学子科学梦

本报讯（记者 宋芳 见习记者 武江山）9月16日，在团中央驻灵丘县乡村振兴工作队的协调下，中国光华科技基金会“青藤计划”公益助学项目“青藤讲堂”校园公益巡讲活动走进东河南红军小学和育英小学，中国科学院原北京综合研究中心教授级高工、中国老科协科学报告团成员孙莹为乡村学子带来精彩纷呈的航天主题科普讲座。

作为航天烈士后人，孙莹长期深耕航

天科普教育宣传工作。讲座中，她以人类航天发展历程为脉络，讲述了中国航天事业从艰难起步到逐一攻克难关的奋斗故事。结合航天员太空生活实景，生动讲解太空失重环境、前沿航天科技等专业知识，带领学生领略航天事业的壮阔图景。同时，她以一代代航天人勇攀高峰、无私奉献的航天故事，深度融入航天精神，引导青少年树立崇尚科学、勇于探索的理想信念。

课堂气氛生动热烈，互动环节趣味十足。同学们踊跃举手、积极提问。孙莹耐心细致答疑解惑，并为10名优秀互动学生颁发图书兑换卡、明信片，鼓励孩子们树立远大志向，多读书、善思考、勤探索。

两场高质量科普讲座收获全校师生一致好评。大家纷纷表示，通过讲座，既了解了中国航天的辉煌成就、拓宽了科学视野，更深刻感悟到新时代航天精神的内涵与力量。

一场婚礼三桌宴 不讲排场尚简约

本报讯（记者 龙中华）“儿子结婚竟然只办3桌，说啥也该体面些，多安排几桌。”近日，大同越野一族救援队不少老队员私下聊天时，谈起队长徐爱先为儿子刚办的婚礼，觉得有些遗憾。可在徐爱先看来，婚事简办正是践行救援队队规、带头移风易俗的分内之事。

大同越野一族救援队2018年组建，多年来，徐爱先带领队员奔走在应急救援、公益志愿一线。这支队伍有一条队规：队员家里操办婚丧嫁娶、孩子圆锁等事项，队友之间互不邀请、不收礼金，破除人情旧俗，树立文明新风。

定下队规，队长要以身作则。筹备儿子婚礼时，不少亲友劝徐爱先：你只有一个孩子，婚宴就算不大操大办，也该办得体面热闹点。可徐爱先反复与亲家沟通，两家人理念契合，最终决定婚事简办——只在小饭店安排3桌宴席，只有两家家人参加，亲朋一律未邀，队友同样不请。

消息传开，老队员、老朋友有的表示难以理解，觉得太过简单，场面显得冷清。面对大家的议论，徐爱先坦言：定下这条队规，就是为了减轻队员之间人情往来的负担。婚姻是两个家庭的事，幸福不在于排面大小，简朴真诚才是根本。

