



如今的大同，古城院落、商圈街巷遍布各式特色咖啡馆。咖啡这一“外来客”，正快速融入本地文化。在一众咖啡师的用心打磨下，咖啡早已不只是味蕾上的享受，更渐渐成为大同人的一种社交方式。

一批融合国风古韵的新中式茶咖门店散落大同古城各处，巧妙地将东方茶韵与西式咖啡相融共生。游客逛完古城，可以拐进院落式咖啡馆小坐，手捧一杯手冲，感受古城慢时光。一个温暖的午后，记者走进古城大庙角街木兰有礼文创店内的木兰咖啡，老建筑的原生肌理与咖啡文艺空间在此交融。推门而入，憨态可掬的“灰猴”毛绒玩偶映入眼帘。顾客挑选文创产品之余，穿过店内一道小



咖啡氤氲 香浸平城

门，便来到另一番天地。门后的木兰咖啡馆里香气萦绕，吧台内，咖啡师王耀手法娴熟，有条不紊地进行三段式手冲操作，闷蒸、绕圈注水、定点收尾，整套动作行云流水、专业细致。“这是瑰夏90+。”王耀介绍道，“这种经过酒曲发酵处理的咖啡豆，冲泡后会呈现米酒和酒心巧克力的风味。”手冲咖啡诠释着纯粹的咖啡本味，而一些本土咖啡主理人深挖大同物产文化，把沙棘、苦荞、阳高杏等本地食材融入特调咖啡，本土风物与咖啡香气相融，打造出独具大同特色的风味。一杯特调，既是饮品，也是可以入口品读的城市文化记忆。来自河南安阳的郝女士在品尝了古城内梦想家·Cafe的沙棘冷萃后感叹：“把沙棘融入咖啡创意很新颖，酸甜果香搭配咖啡的清爽，层次丰富，是难得的体验。”

当下，大同的咖啡馆早已跳出一饮一品消费的定位，成为市民休闲聚会、办公学习、放松解压的城市新空间。各类特色主题咖啡馆层出不穷，带来多元体验，红旗街屋檐下的猫&有点趣咖啡商店便是其中代表，将咖啡品鉴与萌宠互动相结合，打造差异化消费场景。门店一层主营咖啡点单与品鉴，二层设置专属萌宠互动区，为顾客打造了一处与萌宠亲密互动的“天堂”。谈及经营咖啡店的初衷，主理人张先生坦言：“咖啡是舶来品，很多专业术语容易让人产生距离感，觉得喝咖啡门槛很高。我们把门店氛围做得轻松活泼，还增设了撸猫、休闲游戏体验，就是希望大家不用拘谨，即使不懂专业概念，只要说出

冷热、奶味、苦甜喜好，就可以放心大胆体验咖啡。”为了让咖啡更好地契合大同饮食文化，在不同咖啡特调的风味上，张先生也下足了功夫。“假如大同能看海”是融合了斑斓汁与椰汁的冰咖，斑斓汁为饮品晕染出别致的蓝绿色泽，入口后椰香缓缓漫开，恍惚间犹如置身椰影沙滩。借一杯特调，寄托起大同人对大海的浪漫遐想。“咖啡的魅力，在于它是一种社交链接。”张先生说，“我们的多款特调咖啡都结合了大同本土文化命名，每款饮品都配有故事介绍。我希望本地市民和外地游客，在品尝咖啡、了解新品的同时，读懂大同的城市底蕴，也希望大家能在轻松惬意的环境里放松身心、结交同好，享受悠闲时光。”

外来的咖啡文化，正在大同缓慢而坚定地本土化生长。一间间本土咖啡馆，以咖啡为媒介，串联起古都底蕴与新潮生活。“如今大同发展势头正劲，希望今后有更多热爱咖啡、专业的力量加入本地咖啡行业，让大同的咖啡可以‘玩’起来！”张先生对大同咖啡业的发展满怀信心。

本报全媒体记者 吴华
见习记者 朱迪



扫码看视频



古城念夏咖啡外景



咖啡师王耀进行手冲咖啡制作 朱迪 摄

我市开展全民健康文明生活方式宣传月活动

本报讯（记者 高燕）9月是全民健康文明生活方式宣传月，今年的活动主题是“主动健康 自我管理”。为强化“自身健康第一责任人”理念，9月23日，市疾控中心组织平城区疾控中心在万达广场开展全民健康文明生活方式宣传月活动，引导群众积极学习健康知识，掌握主动健康技能，提升健康自我管理能力，营造人人主动践行健康文明生活方式的良好社会氛围。

活动现场，工作人员通过悬挂横幅、摆放科普展板、发放宣传折页、开展健康咨询、发放控油瓶等形式，并结合秋季时令特点，传播适宜的饮食、运动和睡眠健康行为提示，引导公众做到“饮食好、运动好、睡眠好”；宣传减盐、减油、减糖以及健康口腔、健康体重、健康骨骼的“三减三健”相关知识，并为群众耐心讲解健康生活方式的重要性，引导更多市民将健康理念转化为实际行动。



工作人员为群众讲解“三减三健”知识 本报记者 戎禹仁 摄

据了解，在此次宣传月活动中，我市疾控部门重点围绕科学饮食、规律运动、优质睡眠、“三减三健”、儿童青少年“五健”等

核心内容，覆盖家庭、社区、学校、工作场所及就医、就餐、运动等全场景，开展群众喜闻乐见的主动健康知识宣传活动。

大同热力陆续开始供暖试水

本报讯（记者 孙露）记者从京能大同热力有限公司获悉，从9月23日起，市区范围内集中供暖区域相继启动供热系统注水打压，大同热力各分公司及各小区物业提前张贴通知，提醒居民留意注水时间并在家中留人观察。

据大同热力客服人员介绍，供热系统注水打压俗称“供暖试水”，注水时，家

里暖气片或入户进水阀偶尔能听到水流声音，居民应确保进水阀和回水阀处于开启状态，注意观察管道接口处和管道阀门，查看是否有漏水或渗水现象。

22日，记者在平城区碧水云天·博雅府小区看到，物业在每个单元门前张贴了温馨提示，称热力公司加压站将于9月23日对小区进行采暖系统注水，请住户注

意观察家中采暖设施。“物业也将派出工作人员在各单元及地库定时巡逻，特别是今年装修完的业主一定不可马虎，即使有轻微的漏水也要及时报修，否则一旦进入供暖期，容易造成暖气管爆裂。”

据了解，大同热力各片区注水打压时间不一，具体时间以各小区张贴通知为准，目前已有多数小区通知陆续试水。

我市广泛开展无偿献血公益活动

本报讯（记者 丁亚琴）今年6月以来，左云县、新荣区、浑源县等区人民政府统一部署，各区县卫体局牵头协调，联动公安、消防、机关企事业单位及乡镇基层力量，广泛开展无偿献血公益活动。截至目前，共有8000余人成功献血。

活动现场，医护人员严格按照规范流程，依次完成信息登记、健康征询等环节工作。符合献血条件的群众挽袖奉献爱心，殷红的血液缓缓流入采血袋，汇聚成守护生命的温暖力量。“无偿献血是公益善举、是社会责任，只要身体条件允许，我会一直坚持参与。”一位多次献血的医护人员表示。

此次无偿献血活动覆盖面广、参与度高，充分展现了我市干部群众无私奉献、救死扶伤的精神风貌，为保障医疗救治用血提供了有力支撑。

爱心企业为环卫工送头盔

本报讯（记者 刘剑）“这头盔戴着轻便又结实。”23日下午，在平城区环境卫生服务中心清洁一公司内，收到山西银行大同分行送来的新头盔后，环卫工人孙大姐脸上满是笑意。

环卫工人常年在城市主干道保洁作业，作业路段车流集中、交通情况复杂，为保障环卫工人安全，山西银行大同分行根据环卫工人出行需求，筹备了合规安全头盔，确保捐赠活动贴合实际需求。活动中，安全头盔被一一送到一线环卫工人手中。这批安全头盔轻便牢固又兼顾防护性与舒适性，能在意外碰撞、跌倒时为环卫工人筑牢“头”道防线。