

月满古都 情暖大同——探寻古都大同的中秋文化密码

中秋办家宴 至味是团圆



又是一年中秋时，空气中弥漫着月饼的甜香，处处透着阖家团圆的节日气息：街边糕点铺摆出各式月饼礼盒，各大酒楼饭馆纷纷推出中秋家宴半成品，陆续开启中秋订餐服务，浓浓的中秋氛围浸润城市的每一个角落。

9月16日早上刚过8时，振兴街菜市场已经热闹起来，各个摊位前聚着不少为中秋家宴挑选食材的市民。万城华府小区居民张玉凤和老伴站在肉摊前，挑选新鲜的猪五花肉，打算加工成肉馅。张阿姨说：“女儿大学毕业后在北京工作，平日里难得回家，只有中秋、春节才有机会返乡团聚。她已经订好了回家过节的车票，我打算提前把丸子炸好，她一回家就能吃上。”

张阿姨向记者介绍，每年中秋家宴，餐桌上少不了炸丸子、过油肉、髓油馅糕和家常拌粉这几样拿手菜，金黄酥脆的炸丸子、香酥软嫩的过油肉，老少皆宜；外皮焦脆、内里清甜软糯的髓油糕，最契合大同人偏爱碳水的口味。搭配黄豆芽、粉条、豆腐皮、黄瓜丝调制而成的家常拌粉，冲淡了几道“硬菜”的油膩，清爽又开胃。

选购半成品，同样是不少市民筹备中



市民在龙聚祥购买半成品

朱迪 摄

秋家宴的方式。9月17日上午10时，西环路的龙聚祥门口，挂着“中秋半成品火热预订中”横幅的棚子里十分热闹，工作人员热情地介绍中秋礼盒：“这是老大同八大碗，有扒肉条、黄焖带鱼、黄焖丸子等店里的招牌菜，还配了软糯香甜的八宝饭和清爽可口的老大同黄花烩菜。都是真空包装的半成品，回家加热即可，方便又快捷。”购买了文创月饼礼盒和八大碗礼盒的市民李先生

坦言，购买半成品礼盒能省去繁琐的食材处理工序，家人不用花费大量时间备菜加工，既能保留过节的仪式感，又能轻松备出一桌丰盛家宴。

随着消费观念转变，许多市民选择在饭店预订中秋家宴，省去备菜做饭的繁杂，也免去餐后收拾打扫的辛劳。9月16日，记者拨打弘雅、凯鸽九部、紫泥369古城店订餐电话，均已订不到中秋节当天的雅

间。当日中午12时，位于重熙街的同闽粤·阿波私厨饭店海鲜展柜前，员工正按顾客要求打包中秋礼盒，新鲜的螃蟹、澳龙、甜虾等，经过铺冰处理后装进礼盒。主理人肖金波介绍说：“我在大同做餐饮十来年了，大同人现在过中秋节的变化还是蛮大的，我感触颇深。一方面，就餐环境与过节方式发生了变化，不少家庭更愿意前往环境好一点的私房菜馆、特色餐厅，享受舒心环境与周到服务，一家人围坐一起，尽享节日欢乐；另一方面，大家对菜品品质的要求在不断提高，就餐不只看重口味，更在意食材来源与制作工艺，鱼是否鲜活、肉是否为优质部位，都十分看重。”

中秋月圆，百味团圆。从满怀思念与爱意的亲手操办，到半成品礼盒的便捷省心，再到餐厅包厢里的欢聚一堂，过节的形式虽在改变，但人们对中秋团圆的向往从未改变。一桌桌热气腾腾的团圆饭，藏着阖家相聚的温情，寄托着大家对美好生活的向往。

本报全媒体记者 吴华
见习记者 朱迪



扫码看视频

云州国际艺术空间庆“双节”国画开展展

本报讯（记者 丁亚琴）9月24日，山西大同大学现代社区文化研究中心迎国庆庆中秋系列文艺活动暨云州国际艺术空间中国画展览，在广悦·邻里巷云州国际艺术空间举办。

本次活动由山西大同大学现代社区文化研究中心联合该校美术学院、音乐学院、人文艺术学部及广悦·邻里巷实践基地主办，以书画展览、文艺汇演相结合的形式，推动高校美育资源下沉社区，将高品质文化服务送到群众家门口。

展览现场，山西大同大学美术学院师生创作的70余幅国画作品集中亮相。画作笔墨细腻、意境悠远，聚焦山河盛景、人间烟火，诠释家国之美、生活之



市民和学生兴致勃勃观看展览 本报记者 韩莹 摄

美。不少居民、学生驻足观赏，细细品味，在笔墨丹青中感悟传统文化魅力。

随后的文艺汇演精彩纷呈，节目涵盖

器乐、声乐等多种艺术形式。

现代社区文化研究中心由山西大同大学与市委宣传部于2019年联合创立，坚持科研、实践双向发力，深耕社区文化治理学术研究，开设学术专栏、产出系列研究成果，提炼形成社区文化建设的“大同模式”；立足地方发展需求，持续推动高校优质文艺资源下沉基层，积极探索“政、校、社、艺”协同发展路径，构建起“理论研究—实践转化—服务民生”工作闭环，为我市社区治理提质、文明城市创建提供智力支撑与文化赋能。广悦·邻里巷实践基地是该中心文化惠民的重要载体，依托云州国际艺术空间，让高雅艺术走近基层群众。

市青年志愿者协会招募“双节”假期志愿者

本报讯（记者 孙露）为助力建设活力大同、魅力大同、实力大同贡献青春力量，9月22日，在团市委的指导下，市青年志愿者协会面向社会公开招募一批“双节”假期志愿者，将在大同火车站、大同南站、云冈国际机场开展志愿服务。

“以志愿之名，赴一场青春之约，让你

的假期，因志愿服务而更有意义。中秋、国庆假期，诚邀你的加入，让‘志愿蓝’成为大同最动人的底色……”市青年志愿者协会发出志愿者招募令，将于9月25日—27日、9月30日—10月7日在大同火车站、大同南站、云冈国际机场开展助力文旅志愿服务活动。届时，志愿者们将为游客提供

路线指引、咨询引导、行李帮扶等服务，用微笑传递大同热情，用行动展现青年担当。

此次招募的对象需年满18周岁，在校大学生或者有相关志愿服务经验者优先录用。有意愿为家乡服务的各界青年，可关注“大同青年志愿者”微信公众号线上报名。

佳节传温情 邻里共团圆

本报讯（记者 孙露）为丰富社区居民精神文化生活，近日，平城区永泰街道泰安社区联合碧水云天·博雅府小区云泉物业，举办“我们的节日·中秋”主题活动，居民们巧手做月饼、趣味游园、亲子涂画，在喜庆祥和的氛围中共迎佳节。

碧水云天·博雅府小区内，池畔的小广场上鲜果摆满案几，悠扬乐声绕着风打转，喷泉顺着节拍灵动跃动。在物业工作人员的示范下，居民们分组协作，制作DIY月饼，忙得不亦乐乎，不一会儿，一个个晶莹剔透的冰皮月饼摆满托盘。大家在动手实践中感受传统民俗的魅力，在欢

声笑语中拉近了邻里距离。

随后，趣味游园、亲子涂画、答题赢卡通气球等互动活动热闹开场。各类小游戏轮番上阵，加油声、欢笑声此起彼伏。社区和物业工作人员穿梭其中维持秩序、分发礼品，孩子们玩得开心，现场其乐融融。

老兵志愿者节前送关爱

本报讯（记者 杨昱郁）近日，市退役军人志愿者协会老兵公益志愿服务队的志愿者们走进阳高县大白登镇赵家寨爱心食堂，为那里的老人送上节日祝福与关爱。

爱心食堂暖意融融，志愿者们分工协作，有的搬卸慰问品，有的走进厨房忙碌起来。洗菜、切菜、翻炒，一口大锅咕嘟咕嘟冒着热气，香气四溢。志愿者们精心烹制出鲜香的大烩菜，荤素搭配，汤汁浓郁，又切好一块块清甜爽口的西瓜，摆上餐桌。

“祝大家中秋节快乐！”志愿者一边把月饼递到老人手中，一边送上节日祝福。老人们双手接过月饼，脸上漾起笑容。

不少老人表示，平时在爱心食堂吃饭很方便，逢年过节还有志愿者来慰问，让大家感受到家一般的温暖。

市妇联携爱心企业慰问乡村儿童与老人

本报讯（记者 辛雅君）9月23日，市妇联、云州区妇联联合市木兰文化研究会及爱心企业，走进云州区峰峪乡开展“巾帼聚力迎中秋 情暖童心伴成长”慰问活动，为乡村儿童与老人送去节日礼品与暖心关怀。

在峰峪乡中心学校，慰问组将月饼、米面油、文体用品等逐一送到孩子们手中，与孩子们聊学习，了解他们的生活近况与求学难题。真挚的陪伴与暖心的礼物，让孩子们脸上绽放出灿烂笑容，校园里处处洋溢着温馨祥和的气氛。

随后，慰问组前往东浮头村走访慰问。工作人员为村里的老人送上节日慰问品，并询问身体状况、饮食起居和生活需求，暖心的话语、贴心的举动让老人们深切感受到社会大家庭的温暖。